

# SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2022/4/20

## 2022/5/1~2022/5/15

	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月8日(日)
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Hazuki	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Rina	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Nanami	10:30~11:15 Pre SURF Rina	10:30~11:15 Step to Burn Rina	10:30~11:15 Glamorous Hip Reina	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Rina
12:00	12:00~12:45 Power Beat Camp Rio		12:00~12:45 BASIC Reina	12:00~12:45 Balance Reina	12:00~12:45 Glamorous Hip Reina	12:00~12:45 Beauty Waist Line Rina	12:00~13:00 Advance (members only) Nanami	12:00~12:45 BASIC Reina
13:30	13:30~14:15 Pre SURF Nanami		13:30~14:30 Advance (members only) Nanami	13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Nanami	13:30~14:15 Power Beat Camp Nanami	13:30~14:15 Balance Reina	13:45~14:30 Total Beauty Hazuki	13:30~14:15 Curvy Body Hazuki
15:00	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Rina		15:00~15:45 Step to Burn Hazuki	15:00~16:00 Total Beauty Hazuki	15:00~15:45 Top Balance (members only) Rina	15:00~16:00 Power Beat Camp Nanami	15:15~16:00 Power Beat Camp Nanami	15:00~15:45 CORE Beginner Rina
17:00			17:30~18:15 Glamorous Hip Reina	17:30~18:15 Curvy Body Hazuki	17:30~18:15 Balance Reina	17:30~18:15 Balance Reina	17:30~18:15 Step to Burn Rina	
18:00						18:00~18:45 Total Beauty Hazuki		
19:30						19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Rina		
21:00						21:00~21:45 Curvy Body Hazuki		

	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)	5月15日(日)
10:30	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Rina	10:30~11:15 Balance Reina		10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Nanami	10:30~11:15 Pre SURF Hazuki	10:30~11:15 Power Beat Camp Nanami
12:00		12:00~12:45 Glamorous Hip Reina	13:00~13:45 Beauty Waist Line Hazuki		12:00~13:00 Advance (members only) Nanami	12:00~12:45 Balance Reina	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Coming soon
13:30		13:30~14:15 Top Balance (members only) Rina			13:45~14:30 Glamorous Hip Hazuki	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Rina	13:30~14:15 Glamorous Hip Reina
15:00						15:00~15:45 Step to Burn Hazuki	15:00~15:45 Curvy Body Rina
17:00				17:30~18:15 Total Beauty Rina		17:30~18:15 Beauty Waist Line Rina	
18:00		18:00~18:45 Power Beat Camp Nanami	18:00~19:00 Advance (members only) Nanami	19:00~19:45 Step to Burn Nanami	18:00~18:45 BASIC Reina		
19:30		19:30~20:15 Beauty Waist Line Hazuki	19:45~20:30 Pre SURF Rina	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Rina	19:30~20:15 Curvy Body Hazuki		
21:00		21:00~21:45 Step to Burn Nanami	21:15~22:00 Curvy Body Nanami		21:00~21:45 Balance Reina		

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit銀座本店 Lesson Schedule

更新日2022/4/20

## 2022/5/16~2022/5/31

	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)	5月22日(日)	5月23日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rina	10:30~11:15 Power Beat Camp Nanami		10:30~11:15 Glamorous Hip Reina	10:30~11:30 Advance (members only) Nanami	10:30~11:15 Curvy Body Rina	定休日
12:00		12:00~12:45 Balance Reina			12:00~12:45 Curvy Body Hazuki	12:15~13:00 Step to Burn Rina	12:00~12:45 Balance Reina	
13:30		13:30~14:15 Total Beauty New Music Rina	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Rina		13:30~14:15 Beauty Waist Line Hazuki	13:45~14:30 Curvy Body Hazuki	13:30~14:15 Top Balance (members only) Rina	
15:00						15:15~16:00 CORE Beginner Nanami	15:00~15:45 Glamorous Hip Reina	
17:00					17:30~18:15 Pre SURF Hazuki	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Coming soon		
18:00		18:00~18:45 CORE Beginner Nanami	18:00~18:45 Beauty Waist Line Rio		19:00~19:45 Balance Reina	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Rina		
19:30		19:30~20:15 Glamorous Hip Reina	19:30~20:30 Advance (members only) Rio		20:30~21:15 Step to Burn Hazuki	19:30~20:15 BASIC Coming soon		
21:00		21:00~21:45 Top Balance (members only) Nanami	21:15~22:00 Total Beauty New Music Hazuki			21:00~21:45 Pre SURF Rina		

	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)	5月29日(日)	5月30日(月)	5月31日(火)
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Nanami	10:30~11:15 Beauty Waist Line Hazuki		10:30~11:15 Balance Reina	10:30~11:15 BASIC Coming soon	10:30~11:15 Pre SURF Rina	定休日	10:30~11:15 Step to Burn Hazuki
12:00	12:00~12:45 Total Beauty New Music Nanami	13:00~13:45 Pre SURF Hazuki		12:00~12:45 Step to Burn Rina	12:00~12:45 Power Beat Camp Nanami	12:00~12:45 Glamorous Hip Reina		12:00~12:45 BASIC Coming soon
13:30	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Rina			13:30~14:15 Total Beauty New Music Rina	13:30~14:15 Beauty Waist Line Hazuki	13:30~14:30 Advance (members only) Nanami		13:30~14:15 Curvy Body Hazuki
15:00					15:00~15:45 Top Balance (members only) Rina	15:15~16:00 SUN ENERGY YOGA Hazuki		
17:00				17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Rina	17:30~18:15 Glamorous Hip Reina			
18:00	18:00~18:45 BASIC Coming soon	18:00~18:45 Power Beat Camp Nanami		19:00~19:45 BASIC Reina	18:00~18:45 Curvy Body Hazuki			18:00~18:45 Total Beauty New Music Nanami
19:30	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Nanami	19:30~20:15 Balance Reina		20:30~21:15 Total Beauty New Music Nanami	19:30~20:15 Beauty Waist Line Rina			19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Rina
21:00	21:00~21:45 Pre SURF Hazuki	21:00~21:45 Top Balance (members only) Nanami			21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Coming soon			21:00~21:45 Power Beat Camp Nanami

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)