

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2022/4/20

2022/5/1~2022/5/15

	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月8日(日)
10:30	10:30~11:15 BASIC Kazusa	定休日	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Aiko	10:30~11:15 Step to Burn Miku	10:30~11:15 Pre SURF Fuuka	10:30~11:15 Power Beat Camp Fuuka	10:30~11:15 Curvy Body Miku	10:30~11:15 Top Balance (members only) Fuuka
12:00	12:00~12:45 Total Beauty Fuuka		12:00~12:45 Curvy Body Fuuka	12:00~12:45 Balance Kazusa	12:00~13:00 Advance (members only) Miku	12:00~12:45 Curvy Body Miku	12:00~12:45 BASIC Kazusa	12:00~12:45 Beauty Waist Line Miku
13:30	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Miku		13:30~14:15 CORE Beginner Aiko	13:30~14:15 Top Balance (members only) Fuuka	13:45~14:30 Glamorous Hip Kazusa	13:30~14:15 Total Beauty Fuuka	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko	13:30~14:15 Balance Kazusa
15:00	15:00~15:45 Curvy Body Fuuka		15:00~15:45 Pre SURF Kazusa	15:00~15:45 Beauty Waist Line Miku	15:15~16:00 Power Beat Camp Aiko	15:00~15:45 Glamorous Hip Kazusa	15:00~15:45 Glamorous Hip Kazusa	15:00~15:45 Step to Burn Miku
17:00								
18:00				17:30~18:15 Total Beauty Fuuka	17:30~18:15 Glamorous Hip Kazusa	17:30~18:15 SUN ENERGY YOGA Miku	18:00~18:45 Balance Aiko	17:30~18:15 Power Beat Camp Aiko
19:30							19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Aiko	
21:00							21:00~21:45 Beauty Waist Line Aiko	

	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)	5月15日(日)
10:30	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Aiko	10:30~11:30 Advance (members only) Ayuka		10:30~11:15 CORE Beginner Aiko	10:30~11:15 Pre SURF Fuuka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Aiko
12:00		12:00~12:45 Pre SURF Fuuka	13:00~13:45 Beauty Waist Line Ayuka		12:00~12:45 Total Beauty Fuuka	12:00~12:45 Glamorous Hip Kazusa	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Rina
13:30		13:30~14:15 Step to Burn Aiko			13:30~14:30 Advance (members only) Rio	13:30~14:15 Beauty Waist Line Fuuka	13:30~14:15 Power Beat Camp Aiko
15:00						15:00~15:45 Balance Kazusa	15:00~15:45 Total Beauty Rina
17:00					17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko	
18:00		18:00~18:45 Glamorous Hip Kazusa	18:00~18:45 BASIC Kazusa	19:00~19:45 BASIC Kazusa	18:00~18:45 Curvy Body Aiko		
19:30		19:30~20:15 Top Balance (members only) Fuuka	19:30~20:15 Power Beat Camp Fuuka	20:30~21:15 Curvy Body Fuuka	19:30~20:15 Balance Kazusa		
21:00		21:00~21:45 BASIC Kazusa	21:00~21:45 Pre SURF Kazusa		21:00~21:45 Step to Burn Aiko		

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2022/4/20

2022/5/16~2022/5/31

	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)	5月22日(日)	5月23日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Balance Kazusa	10:30~11:15 Glamorous Hip Kazusa		10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Miku	10:30~11:15 Balance Kazusa	10:30~11:15 Glamorous Hip Fuuka	定休日
12:00		12:00~12:45 Beauty Waist Line Aiko	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko		12:00~12:45 Pre SURF Kazusa	12:00~12:45 Total Beauty New Music Aiko	12:00~12:45 Power Beat Camp Miku	
13:30		13:30~14:15 Glamorous Hip Kazusa			13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Miku	13:30~14:15 Top Balance (members only) Fuuka	13:30~14:15 Beauty Waist Line Fuuka	
15:00						15:00~15:45 Step to Burn Miku	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Aiko	
17:00					17:30~18:15 Pre SURF Kazusa	17:30~18:15 CORE Beginner Aiko		
18:00		18:00~18:45 Top Balance (members only) Fuuka	18:00~18:45 Total Beauty New Music Fuuka		19:00~19:45 Curvy Body Fuuka	18:00~18:45 Power Beat Camp Aiko		
19:30		19:30~20:15 Balance Aiko	19:30~20:15 Step to Burn Miku		20:30~21:30 Advance (members only) Miku	19:30~20:15 BASIC Kazusa		
21:00		21:00~21:45 Total Beauty New Music Fuuka	21:00~21:45 Power Beat Camp Fuuka			21:00~21:45 Curvy Body Aiko		

	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)	5月29日(日)	5月30日(月)	5月31日(火)
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Aiko	10:30~11:15 Power Beat Camp Fuuka		10:30~11:15 BASIC Kazusa	10:30~11:15 Total Beauty New Music Aiko	10:30~11:15 Step to Burn Aiko	定休日	10:30~11:15 Balance Kazusa
12:00	12:00~12:45 Curvy Body Fuuka	13:00~13:45 Step to Burn Miku		12:00~13:00 Advance (members only) Miku	12:00~12:45 Curvy Body Fuuka	12:00~12:45 BASIC Kazusa		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Miku
13:30	13:45~14:30 Sexy Back Style (members only) Aiko			13:45~14:30 Balance Kazusa	13:30~14:15 Step to Burn Miku	13:30~14:30 Advance (members only) Miku		13:30~14:30 Pre SURF Kazusa
15:00					15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko	15:15~16:00 Glamorous Hip Fuuka		
17:00				17:30~18:15 Curvy Body Miku	17:30~18:15 Beauty Waist Line Fuuka			
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Kazusa	18:00~18:45 Balance Kazusa		19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko	18:00~18:45 Step to Burn Aiko			18:00~18:45 Beauty Waist Line Aiko
19:30	19:30~20:15 Pre SURF Fuuka	19:30~20:15 Beauty Waist Line Miku		20:30~21:15 BASIC Kazusa	19:30~20:15 Total Beauty New Music Fuuka			19:30~20:15 SUN ENERGY YOGA Miku
21:00	21:00~21:45 BASIC Kazusa	21:00~21:45 Glamorous Hip Kazusa			21:00~21:45 CORE Beginner Aiko			21:00~21:45 Top Balance (members only) Fuuka

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)