

# SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2022/5/13

## 2022/5/1~2022/5/15

	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月8日(日)
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Wakana	定休日	10:30~11:15 Pre SURF Yuriko	10:30~11:15 CORE Beginner Yuriko	10:30~11:15 Total Beauty Natsuki	10:30~11:15 BASIC Natsuki	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	10:30~11:15 Step to Burn Akane
	12:00		12:00~12:45 Beauty Waist Line Yuriko	12:00~12:45 Glamorous Hip Wakana	12:00~12:45 BASIC Natsuki	12:00~12:45 Top Balance (members only) Wakana	12:00~12:45 Step to Burn Wakana	12:00~12:45 Power Beat Camp Akane
13:30	13:30~14:15 Total Beauty Natsuki		13:30~14:15 Balance Wakana	13:30~14:30 Advance (members only) Akane	13:30~14:15 Beauty Waist Line Akane	13:30~14:15 Balance Yuriko	13:30~14:15 Glamorous Hip Yuriko	13:30~14:15 Top Balance (members only) Akane
	15:00		15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Wakana	15:00~15:45 Total Beauty Natsuki	15:15~16:00 Step to Burn Yuriko	15:00~15:45 Curvy Body Yuriko	15:00~15:45 Beauty Waist Line Wakana	15:00~15:45 Pre SURF Wakana
17:00				17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	17:30~18:15 Balance Akane	17:30~18:15 Power Beat Camp Akane	17:30~18:15 Curvy Body Akane	17:30~18:15 Curvy Body Akane
18:00							18:00~18:45 Pre SURF Yuriko	
19:30							19:30~20:15 Glamorous Hip Wakana	
21:00							21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Wakana	

	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)	5月15日(日)
10:30	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Yuriko	10:30~11:15 Total Beauty Natsuki		10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Akane	10:30~11:15 Balance Akane	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko
		12:00	12:00~12:45 BASIC Rin		13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko	12:00~12:45 Curvy Body Wakana
13:30		13:30~14:30 Advance (members only) Yuriko			13:30~14:15 Power Beat Camp Akane	13:30~14:15 Top Balance (members only) Wakana	13:30~14:15 Step to Burn Yuriko
		15:00				15:00~15:45 CORE Beginner Akane	15:00~15:45 Glamorous Hip Yuriko
17:00					17:30~18:15 Pre SURF Yuriko	17:30~18:15 Total Beauty Natsuki	
18:00		18:00~18:45 Curvy Body Chihiro	18:00~18:45 Beauty Waist Line Akane		19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	18:00~18:45 BASIC Natsuki	
19:30		19:30~20:15 Total Beauty Natsuki	19:30~20:15 Step to Burn Wakana		20:30~21:15 Power Beat Camp Wakana	19:30~20:15 Pre SURF Wakana	
		21:00	21:00~21:45 Balance Yuriko		21:00~21:45 BASIC Rin	21:00~21:45 Glamorous Hip Wakana	

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

## 2022/5/16～2022/5/31

更新日2022/4/20

	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)	5月22日(日)	5月23日(月)
10:30	定休日	10:30～11:15 Curvy Body Yuriko	10:30～11:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	定休日	10:30～11:15 Step to Burn Yuriko	10:30～11:15 Pre SURF Yuriko	10:30～11:15 Curvy Body Yuriko	定休日
12:00		12:00～12:45 Glamorous Hip Yuriko	13:00～13:45 Pre SURF Yuriko		12:00～12:45 CORE Beginner Wakana	12:00～13:00 Advance (members only) Yuriko	12:00～12:45 Balance Yuriko	
13:30		13:30～14:15 BASIC Rin	定休日		13:30～14:15 Glamorous Hip Wakana	13:45～14:30 Power Beat Camp Wakana	13:30～14:15 SUN ENERGY YOGA Rio	
15:00		15:00～15:45 Sexy Back Style (members only) Rio			17:30～18:15 Step to Burn Yuriko	18:00～18:45 Top Balance (members only) Akane	17:30～18:15 Beauty Waist Line Akane	
17:00		19:30～20:15 Sexy Back Style (members only) Wakana			19:00～19:45 Curvy Body Wakana	19:30～20:15 Total Beauty New music Natsuki	19:30～20:15 Total Beauty New music Natsuki	
18:00		18:00～18:45 Balance Akane			18:00～19:00 Advance (members only) Wakana	20:30～21:15 Top Balance (members only) Wakana	21:00～21:45 BASIC Rin	
19:30		21:00～21:45 SUN ENERGY YOGA Akane			21:15～22:00 Beauty Waist Line Akane	21:00～21:45 BASIC Rin		

	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)	5月29日(日)	5月30日(月)	5月31日(火)
10:30	10:30～11:15 BASIC Rin	10:30～11:15 Power Beat Camp Rio	定休日	10:30～11:15 Balance Akane	10:30～11:15 Step to Burn Akane	10:30～11:15 Power Beat Camp Akane	定休日	10:30～11:15 Total Beauty New music Natsuki
12:00	12:00～12:45 Curvy Body Wakana	13:00～13:45 Beauty Waist Line Rio		12:00～12:45 Glamorous Hip Yuriko	12:00～12:45 SUN ENERGY YOGA Wakana	12:00～13:00 Advance (members only) Wakana		12:00～12:45 Top Balance (members only) Wakana
13:30	13:30～14:15 Step to Burn Wakana	定休日		13:30～14:15 Curvy Body Akane	13:30～14:15 Total Beauty New music Natsuki	13:45～14:30 BASIC Rin		13:30～14:15 Balance Wakana
15:00	15:00～15:45 Balance Wakana			17:30～18:15 Balance Yuriko	17:30～18:15 Circuit Shape Step (members only) Wakana	15:00～15:45 Balance Wakana		15:15～16:00 Beauty Waist Line Yuriko
17:00	18:00～18:45 Pre SURF Wakana			18:00～18:45 Total Beauty New music Natsuki	18:00～18:45 Step to Burn Wakana	19:30～20:15 BASIC Rin		18:00～18:45 Power Beat Camp Akane
18:00	19:30～20:15 CORE Beginner Akane			19:30～20:30 Advance (members only) Yuriko	19:00～19:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko	20:30～21:15 Glamorous Hip Akane		19:30～20:15 Pre SURF Yuriko
19:30	21:00～21:45 Glamorous Hip Akane			21:15～22:00 Curvy Body Yuriko	21:00～21:45 Beauty Waist Line Wakana	21:00～21:45 Beauty Waist Line Wakana		21:00～21:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00～18:00)