

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

2022/5/1~2022/5/15

更新日2022/4/20

	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月8日(日)
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Bee	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Kou	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Kou	10:30~11:15 Beauty Waist Line Bee	10:30~11:15 BASIC Shion	10:30~11:15 Balance Kou	10:30~11:15 Top Balance (members only) Shion
12:00	12:00~13:00 Advance (members only) Kou		12:00~12:45 Total Beauty Shion	12:00~12:45 Curvy Body Kou	12:00~12:45 Balance Shion	12:00~12:45 Pre SURF Shion	12:00~12:45 Power Beat Camp Bee	12:00~12:45 Step to Burn Bee
13:30	13:45~14:30 Beauty Waist Line Bee		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Shion	13:30~14:15 Pre SURF Bee	13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Bee	13:30~14:15 Glamorous Hip Shion	13:30~14:15 Curvy Body Bee	13:30~14:15 Glamorous Hip Kou
15:00	15:15~16:00 Balance Shion		15:00~15:45 BASIC Kou	15:00~15:45 Total Beauty Bee	15:00~15:45 Top Balance (members only) Shion	15:00~15:45 Step to Burn Shion	15:00~15:45 Total Beauty Bee	15:00~15:45 Total Beauty Bee
17:00			17:30~18:15 Glamorous Hip Shion	17:30~18:15 Beauty Waist Line Bee	17:30~18:15 Power Beat Camp Bee	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Bee	17:30~18:15 Advance (members only) Kou	17:30~18:15 Advance (members only) Kou
18:00						18:00~19:00 Advance (members only) Kou	18:00~19:00 Advance (members only) Kou	18:00~19:00 Advance (members only) Kou
19:30						19:45~20:30 Curvy Body Kou	19:45~20:30 Curvy Body Kou	19:45~20:30 Curvy Body Kou
21:00						21:15~22:00 Balance Kou	21:15~22:00 Balance Kou	21:15~22:00 Balance Kou

	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)	5月15日(日)
10:30	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Bee	10:30~11:15 Total Beauty Bee		10:30~11:15 Step to Burn Shion	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Bee	10:30~11:15 Total Beauty Kou
12:00		12:00~12:45 Glamorous Hip Bee	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Bee		12:00~12:45 Top Balance (members only) Shion	12:00~12:45 BASIC Bee	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Shion
13:30		13:30~14:15 Power Beat Camp Bee			13:30~14:15 BASIC Shion	13:30~14:15 Beauty Waist Line Shion	13:30~14:15 Balance Kou
15:00						15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Kou	15:00~15:45 Pre SURF Shion
17:00					17:30~18:30 Advance (members only) Kou	17:30~18:15 Balance Kou	
18:00		18:00~18:45 Beauty Waist Line Shion	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Shion	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Kou	18:00~18:45 Curvy Body Bee	18:00~18:45 Curvy Body Bee	
19:30		19:30~20:15 Total Beauty Kou	19:30~20:15 Power Beat Camp Kou	19:30~20:15 Power Beat Camp Kou	19:15~20:00 Step to Burn Bee	19:30~20:15 Pre SURF Bee	
21:00		21:00~21:45 Top Balance (members only) Shion	21:00~21:45 Curvy Body Kou	21:00~21:45 Curvy Body Kou	20:45~21:30 Glamorous Hip Bee	21:00~21:45 Beauty Waist Line Bee	

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2022/4/20

2022/5/16~2022/5/31

	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)	5月22日(日)	5月23日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Top Balance (members only) Shion	10:30~11:30 Advance (members only) Kou		10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Bee	10:30~11:15 Total Beauty New Music Bee	10:30~11:15 Balance Bee	定休日
12:00		12:00~12:45 Power Beat Camp Kou	13:00~13:45 Total Beauty New Music Kou		12:00~12:45 BASIC Coming soon	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Shion	12:00~12:45 Glamorous Hip Kou	
13:30		13:30~14:15 Step to Burn Shion			13:30~14:15 Beauty Waist Line Bee	13:30~14:15 BASIC Coming soon	13:30~14:15 Curvy Body Bee	
15:00						15:00~15:45 Balance Bee	15:00~16:00 Advance (members only) Kou	
17:00					17:30~18:15 Balance Kou	17:30~18:15 Pre SURF Shion		
18:00		18:00~18:45 SUN ENERGY YOGA Kou	18:00~18:45 Beauty Waist Line Bee		19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Kou	18:00~18:45 Power Beat Camp Bee		
19:30		19:30~20:15 Beauty Waist Line Bee	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Shion		20:30~21:15 Total Beauty New Music Shion	19:30~20:15 Step to Burn Shion		
21:00		21:00~21:45 Curvy Body Bee	21:00~21:45 Pre SURF Bee			21:00~21:45 Glamorous Hip Kou		

	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)	5月29日(日)	5月30日(月)	5月31日(火)
10:30	10:30~11:15 Total Beauty New Music Shion	10:30~11:15 Curvy Body Kou		10:30~11:15 BASIC Coming soon	10:30~11:15 Pre SURF Shion	10:30~11:15 Curvy Body Kou	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Kou
12:00	12:00~13:00 Advance (members only) Shion	13:00~13:45 Balance Kou		12:00~12:45 Beauty Waist Line Shion	12:00~12:45 Step to Burn Shion	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Bee		12:00~12:45 BASIC Coming soon
13:30	13:45~14:30 BASIC Coming soon			13:30~14:15 Top Balance (members only) Shion	13:30~14:30 Advance (members only) Kou	13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Kou		13:30~14:15 Total Beauty New Music Kou
15:00					15:15~16:00 Beauty Waist Line Shion	15:00~15:45 Step to Burn Bee		
17:00				17:30~18:15 Beauty Waist Line Shion	17:30~18:15 Curvy Body Kou			
18:00	18:00~18:45 Balance Shion	18:00~18:45 Top Balance (members only) Shion		19:00~19:45 Glamorous Hip Shion	18:00~18:45 Glamorous Hip Kou			18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Bee
19:30	19:30~20:15 Curvy Body Kou	19:30~20:15 BASIC Coming soon		20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Shion	19:30~20:15 Power Beat Camp Kou			19:30~20:15 Pre SURF Shion
21:00	21:00~21:45 Power Beat Camp Kou	21:00~21:45 Step to Burn Shion			21:00~21:45 Total Beauty New Music Kou			21:00~21:45 Balance Bee

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)