

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2022/4/20

2022/5/1~2022/5/15

	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月8日(日)
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka	定休日	10:30~11:30 Advance (members only) Shoko	10:30~11:15 Pre SURF Riri	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ryo	10:30~11:15 Balance Ryo	10:30~11:15 Curvy Body Shoko	10:30~11:15 BASIC Ryo
12:00	12:00~12:45 Total Beauty Riri		12:15~13:00 Glamorous Hip Riri	Power Beat Camp Ryo	12:00~12:45 Curvy Body Kyoka	12:00~12:45 Step to Burn Kyoka	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Riri	12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Kyoka
13:30	13:30~14:15 Top Balance (members only) Shoko		13:45~14:30 Curvy Body Shoko	13:30~14:15 Total Beauty Riri	13:30~14:15 BASIC Ryo	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Ryo	13:30~14:15 Pre SURF Shoko	13:30~14:15 Power Beat Camp Ryo
15:00	15:00~15:45 Power Beat Camp Riri		15:15~16:00 BASIC Ryo	15:00~15:45 Beauty Waist Line Kyoka	15:00~15:45 Top Balance (members only) Shoko	15:00~15:45 Balance Kyoka	15:00~15:45 Glamorous Hip Riri	15:00~15:45 Glamorous Hip Riri
17:00	16:30~17:15 Curvy Body Shoko		16:45~17:30 Step to Burn Riri	16:30~17:15 Sexy Back Style (members only) Ryo	16:30~17:15 Glamorous Hip Kyoka	16:30~17:15 Step to Burn Riri	16:30~17:15 Advance (members only) Kyoka	16:30~17:30 Advance (members only) Kyoka
18:00			18:15~19:00 Balance Ryo	18:00~18:45 Glamorous Hip Kyoka	18:00~18:45 CORE Beginner Shoko	18:00~18:45 Total Beauty Riri	18:00~18:45 Beauty Waist Line Kyoka	
19:30						19:30~20:15 Curvy Body Kyoka		
21:00						21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Riri		

	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)	5月15日(日)
10:30	定休日	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Riri	10:30~11:15 Glamorous Hip Kyoka		10:30~11:15 Top Balance (members only) Shoko	10:30~11:15 Total Beauty Shoko	10:30~11:15 Step to Burn Kyoka
12:00		12:00~12:45 Balance Kyoka	12:00~12:45 Pre SURF Shoko		12:00~12:45 Balance Ryo	12:00~12:45 Beauty Waist Line Ryo	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Ryo
13:30		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Riri	13:30~14:15 Curvy Body Kyoka		13:30~14:15 CORE Beginner Shoko	13:30~14:30 Advance (members only) Shoko	13:30~14:15 Total Beauty Kyoka
15:00				17:30~18:15 Glamorous Hip Riri		15:15~16:00 Curvy Body Kyoka	15:00~15:45 BASIC Ryo
17:00				18:00~18:45 Curvy Body Shoko	18:00~18:45 BASIC Ryo	16:45~17:30 Power Beat Camp Ryo	16:30~17:15 Glamorous Hip Riri
18:00			18:00~18:45 Curvy Body Shoko	18:00~18:45 BASIC Ryo	19:00~19:45 Beauty Waist Line Ryo	18:00~18:45 Pre SURF Riri	18:15~19:00 Balance Kyoka
19:30			19:30~20:30 Advance (members only) Kyoka	19:30~20:15 Step to Burn Riri	20:30~21:15 Top Balance (members only) Kyoka	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Ryo	
21:00			21:15~22:00 Beauty Waist Line Shoko	21:00~21:45 Power Beat Camp Ryo		21:00~21:45 Total Beauty Riri	

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2022/4/20

2022/5/16~2022/5/31

	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)	5月22日(日)	5月23日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Shoko	10:30~11:15 Total Beauty New Music Kyoka		10:30~11:15 BASIC Ryo	10:30~11:15 Beauty Waist Line Ryo	10:30~11:15 Glamorous Hip Riri	定休日
12:00		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Riri	12:00~12:45 Step to Burn Riri		12:00~13:00 Advance (members only) Kyoka	12:00~12:45 Balance Shoko	12:00~12:45 BASIC Kyoka	
13:30		13:30~14:15 Pre SURF Shoko	13:30~14:15 Top Balance (members only) Kyoka		13:45~14:30 Balance Ryo	13:30~14:15 Power Beat Camp Riri	13:30~14:15 Beauty Waist Line Ryo	
15:00						15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Ryo	15:00~15:45 SUN ENERGY YOGA Riri	
17:00					17:30~18:15 Power Beat Camp Ryo	16:30~17:15 Curvy Body Shoko	16:30~17:15 Circuit Shape Step (members only) Ryo	
18:00		18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka	18:00~18:45 Beauty Waist Line Shoko		19:00~19:45 Top Balance (members only) Kyoka	18:00~18:45 Total Beauty New Music Shoko	18:00~18:45 Glamorous Hip Riri	
19:30		19:30~20:15 Total Beauty New Music Riri	19:30~20:15 Balance Ryo		20:30~21:15 Pre SURF Riri	19:30~20:15 CORE Beginner Shoko	:	
21:00		21:00~21:45 Glamorous Hip Kyoka	21:00~22:00 Advance (members only) Shoko			21:00~21:45 Step to Burn Kyoka		

	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)	5月29日(日)	5月30日(月)	5月31日(火)
10:30	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka	10:30~11:15 Power Beat Camp Ryo		10:30~11:15 Curvy Body Shoko	10:30~11:15 Balance Ryo	10:30~11:15 Step to Burn Riri	定休日	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Riri
12:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Kyoka	12:00~12:45 CORE Beginner Shoko		12:00~12:45 Total Beauty New Music Kyoka	12:00~12:45 Glamorous Hip Riri	12:00~12:45 Power Beat Camp Ryo		12:00~12:45 Balance Ryo
13:30	13:30~14:15 Curvy Body Shoko	13:30~14:15 Step to Burn Riri		13:30~14:15 Top Balance (members only) Shoko	13:30~14:15 BASIC Comingsoon	13:30~14:15 Balance Shoko		13:30~14:15 Glamorous Hip Riri
15:00					15:00~15:45 Total Beauty New Music Riri	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Ryo		
17:00				17:30~18:30 Advance (members only) Kyoka	16:30~17:15 Circuit Shape Step (members only) Ryo	16:30~17:15 Pre SURF Shoko		
18:00	18:00~18:45 Total Beauty New Music Riri	18:00~18:45 Curvy Body Kyoka		19:15~20:00 Beauty Waist Line Ryo	18:00~18:45 BASIC Comingsoon	18:00~18:45 Beauty Waist Line Riri		18:00~18:45 Curvy Body Kyoka
19:30	19:30~20:15 Pre SURF Shoko	19:30~20:15 Top Balance (members only) Shoko		20:45~21:30 Balance Kyoka	19:30~20:15 Glamorous Hip Riri	:		19:30~20:30 Advance (members only) Shoko
21:00	21:00~21:45 Power Beat Camp Riri	21:00~21:45 BASIC Riri			21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Ryo			21:15~22:00 SUN ENERGY YOGA Kyoka

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)