

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2022/4/20

2022/5/1~2022/5/15

	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月8日(日)
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Hana	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Hana	10:30~11:15 Balance Ibuki	10:30~11:15 Step to Burn Ayuka	10:30~11:15 Glamorous Hip Ibuki	10:30~11:15 Balance Ayuka	10:30~11:15 Step to Burn Ibuki
12:00	12:00~12:45 Curvy Body Ibuki		12:00~12:45 Balance Ayuka	12:00~12:45 Top Balance (members only) Mizuki	12:00~12:45 Power Beat Camp Hana	12:00~12:45 CORE Beginner Hana	12:00~12:45 Curvy Body Mizuki	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Mizuki
13:30	13:30~14:15 Pre SURF Hana		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Hana	13:30~14:15 Curvy Body Ibuki	13:30~14:15 Beauty Waist Line Ayuka	13:30~14:30 Advance (members only) Ibuki	13:30~14:15 Glamorous Hip Ayuka	13:30~14:15 Balance Ibuki
15:00	15:00~16:00 Advance (members only) Ayuka		15:00~15:45 Glamorous Hip Ayuka	15:00~15:45 SUN ENERGY YOGA Mizuki	15:00~15:45 Total Beauty Hana		15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Mizuki	15:00~15:45 Pre SURF Hana
17:00				17:30~18:15 Power Beat Camp Mizuki	17:30~18:15 Step to Burn Ayuka	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Ibuki	17:30~18:15 BASIC Hana	
18:00							18:00~18:45 Total Beauty Mizuki	
19:30							19:30~20:15 Beauty Waist Line Hana	
21:00							21:00~21:45 Curvy Body Mizuki	

	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)	5月15日(日)
10:30	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Ayuka	10:30~11:15 Total Beauty Hana		10:30~11:15 Beauty Waist Line Hana	10:30~11:15 Step to Burn Ayuka	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka
12:00		12:00~12:45 Curvy Body Mizuki	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Mizuki		12:00~12:45 Top Balance (members only) Mizuki	12:00~12:45 Total Beauty Hana	12:00~12:45 Beauty Waist Line Hana
13:30		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka			13:30~14:15 BASIC Hana	13:30~14:30 Advance (members only) Ibuki	13:30~14:15 Glamorous Hip Ibuki
15:00						15:15~16:00 Balance Mizuki	15:00~15:45 Power Beat Camp Hana
17:00				17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Rio		17:30~18:15 Pre SURF Ibuki	
18:00		18:00~18:45 Total Beauty Ayuka	18:00~19:00 Advance (members only) Rio	19:00~19:45 Curvy Body Mizuki		18:00~18:45 Glamorous Hip Ayuka	
19:30		19:30~20:15 Power Beat Camp Mizuki	19:45~20:30 Step to Burn Ibuki	20:30~21:15 Power Beat Camp Hana		19:30~20:15 SUN ENERGY YOGA Mizuki	
21:00		21:00~21:45 Top Balance (members only) Mizuki	21:15~22:00 Beauty Waist Line Rio			21:00~21:45 Step to Burn Ibuki	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2022/4/20

2022/5/16~2022/5/31

	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)	5月22日(日)	5月23日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 CORE Beginner Hana	10:30~11:30 Advance (members only) Chihiro		10:30~11:15 Pre SURF Ibuki	10:30~11:15 Balance Mizuki	10:30~11:15 Step to Burn Ibuki	定休日
12:00		12:00~12:45 Power Beat Camp Ayuka	13:00~13:45 Total Beauty New Music Hana		12:00~12:45 BASIC Cominnng Soon	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	12:00~12:45 BASIC Cominnng Soon	
13:30		13:30~14:15 Pre SURF Hana			13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro	13:30~14:15 Curvy Body Ibuki	13:30~14:15 Top Balance (members only) Ayuka	
15:00						15:00~15:45 Beauty Waist Line Hana	15:00~15:45 Pre SURF Hana	
17:00					17:30~18:15 Beauty Waist Line Hana		17:30~18:15 Total Beauty New Music Ayuka	
18:00		18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Mizuki	18:00~18:45 Glamorous Hip Ibuki		19:00~19:45 BASIC Hana	18:00~18:45 Power Beat Camp Ayuka		
19:30		19:30~20:15 Step to Burn Ayuka	19:30~20:15 Balance Mizuki		20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Mizuki	19:30~20:15 Curvy Body Mizuki		
21:00		21:00~21:45 Total Beauty New Music Mizuki	21:00~21:45 Curvy Body Ibuki			21:00~21:45 Balance Ayuka		

	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)	5月29日(日)	5月30日(月)	5月31日(火)
10:30	10:30~11:15 Balance Ayuka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Hana		10:30~11:15 Step to Burn Chihiro	10:30~11:15 Power Beat Camp Hana	10:30~11:15 Curvy Body Ibuki	定休日	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Mizuki
12:00	12:00~12:45 Total Beauty New Music Hana	13:00~13:45 Pre SURF Mizuki		12:00~12:45 Top Balance (members only) Ayuka	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Mizuki	12:00~12:45 Step to Burn Ibuki		12:00~12:45 Curvy Body Ibuki
13:30	13:30~14:15 Glamorous Hip Ayuka			13:30~14:15 Glamorous Hip Ibuki	13:30~14:15 Beauty Waist Line Ayuka	13:30~14:15 BASIC Cominnng Soon		13:30~14:15 Power Beat Camp Mizuki
15:00					15:00~15:45 Balance Ibuki	15:00~16:00 Advance (members only) Ayuka		
17:00				17:30~18:15 Curvy Body Ibuki	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Mizuki	17:30~18:15 Glamorous Hip Ayuka		18:00~18:45 Glamorous Hip Ayuka
18:00	18:00~18:45 Pre SURF Mizuki	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Ibuki		19:00~19:45 CORE Beginner Mizuki	19:30~20:15 Balance Ayuka			19:30~20:15 Pre SURF Hana
19:30	19:30~20:15 Beauty Waist Line Hana	19:30~20:15 Curvy Body Mizuki		20:30~21:30 Advance (members only) Ibuki	21:00~21:45 Total Beauty New Music Hana			21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Hana
21:00	21:00~21:45 Top Balance (members only) Mizuki	21:00~21:45 BASIC Cominnng Soon						

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)