

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2022/5/20

2022/6/1~2022/6/15

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Nanami		10:30~11:15 Surf Pilates Rina	10:30~11:15 Waist Hazuki	10:30~11:30 Advance (members only) Nanami		10:30~11:15 Beauty Body New Music Hazuki	10:30~11:15 Waist&Hip Rina
12:00			12:00~12:45 Glamorous Hip Reina	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Rina	12:15~13:00 Beauty Body New Music Hazuki		12:00~12:45 Step to Burn Nanami	12:00~12:45 Power Beat Camp Nanami
13:30	13:00~13:45 Waist&Hip Hazuki		13:30~14:15 Back&Arm (members only) Rina	13:30~14:15 Power Beat Camp Nanami	13:45~14:30 Waist&Hip Hazuki		13:30~14:15 Pre SURF Hazuki	レッスンの一部変更
15:00				15:00~15:45 Balance Reina	15:15~16:00 Surf Yoga Nanami			
17:00		17:30~18:15 Glamorous Hip Reina		17:30~18:15 Pre SURF Nanami		定休日		
18:00	18:00~18:45 Beauty Body New Music Rina	19:00~19:45 Balance Advance (members only) Rina	18:00~19:00 Advance (members only) Nanami				18:00~18:45 Balance Advance (members only) Rina	18:00~18:45 Glamorous Hip Reina
19:30	19:30~20:15 BASIC Reina	20:30~21:15 Balance Reina	19:45~20:30 BASIC Coming soon				19:30~20:15 Balance Reina	19:30~20:15 Back&Arm (members only) Hazuki
21:00	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Rina		21:15~22:00 Step to Burn Hazuki				21:00~21:45 Waist Rina	21:00~21:45 Beauty Body New Music Hazuki

	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)
10:30		10:30~11:15 Waist Hazuki	10:30~11:30 Advance (members only) Nanami	10:30~11:15 Beauty Body New Music Rina		10:30~11:15 Glamorous Hip Reina	10:30~11:15 Surf Yoga Hazuki
12:00		12:00~12:45 BASIC Coming soon	12:15~13:00 Pre SURF Rina	12:00~12:45 Back&Arm (members only) Hazuki		12:00~12:45 Pre SURF Rina	13:00~13:45 Balance Advance (members only) Rina
13:30		13:30~14:15 Step to Burn Hazuki	13:45~14:30 Balance Reina	13:30~14:15 BASIC Reina		13:30~14:15 Waist&Hip Rina	
15:00				15:00~15:45 Waist Rina			
17:00					定休日		
18:00	17:30~18:15 Balance Reina	18:00~18:45 Surf Pilates Nanami	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Rina			18:00~18:45 Waist Hazuki	18:00~19:00 Advance (members only) Nanami
19:30	19:00~19:45 Back&Arm (members only) Hazuki	19:30~20:15 Power Beat Camp Nanami				19:30~20:15 Back&Arm (members only) Nanami	19:45~20:45 Balance Reina
21:00	20:30~21:15 BASIC Coming soon	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Rina				21:00~21:45 Step to Burn Hazuki	21:15~22:00 Power Beat Camp Nanami

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2022/5/20

2022/6/16~2022/6/30

	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)	
10:30		10:30~11:15 Waist&Hip Chihiro	10:30~11:15 BASIC Coming soon	10:30~11:15 Step to Burn Rina	定休日	10:30~11:15 Waist Rina	10:30~11:15 Surf Pilates Nanami		
12:00		12:00~12:45 Balance Reina	12:00~12:45 Waist&Hip Nanami	12:00~12:45 Pre SURF Hazuki		12:00~12:45 Glamorous Hip Reina		13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Rina	
13:30		13:30~14:15 Power Beat Camp Nanami	13:30~14:15 Balance Advance (members only) Rina	13:30~14:15 Waist Rina		13:30~14:15 Beauty Body Rina			
15:00			15:00~15:45 Beauty Body Hazuki	15:00~16:00 Advance (members only) Nanami					
17:00									
	17:30~18:15 BASIC Coming soon		17:30~18:15 Balance Reina						17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Rina
18:00		18:00~18:45 Beauty Body Hazuki					18:00~19:00 Advance (members only) Nanami	18:00~18:45 Balance Reina	
	19:00~20:00 Advance (members only) Nanami								19:00~19:45 Glamorous Hip Hazuki
19:30		19:30~20:15 Step to Burn Rina					19:45~20:30 Pre SURF Hazuki	19:30~20:15 Waist&Hip Hazuki	
21:00	20:45~21:30 Glamorous Hip Reina	21:00~21:45 Back&Arm (members only) New Music Rio						21:00~21:45 Waist Hazuki	20:30~21:15 Step to Burn Rina
						21:15~22:00 Power Beat Camp Nanami			

	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)	
10:30	10:30~11:15 Beauty Body Hazuki	10:30~11:15 Power Beat Camp Nanami	10:30~11:15 Waist&Hip Hazuki	定休日	10:30~11:15 Pre SURF Hazuki	10:30~11:15 Step to Burn Rina		
12:00	12:00~12:45 Pre SURF Hazuki	12:00~12:45 Glamorous Hip Reina	12:00~12:45 Balance Coming soon		12:00~12:45 BASIC Coming soon		13:00~13:45 Surf Yoga Nanami	
13:30	13:30~14:15 BASIC Coming soon	13:30~14:15 Waist&Hip Nanami	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Rina		13:30~14:15 Waist&Hip Hazuki			
15:00		15:00~15:45 Back&Arm (members only) New Music Rina	15:00~15:45 BASIC Coming soon					
17:00								
18:00	18:00~18:45 Back&Arm (members only) New Music Nanami					18:00~18:45 Power Beat Camp Nanami	18:00~18:45 Waist Hazuki	17:30~18:15 Waist&Hip Rina
	19:30~20:15 Glamorous Hip Reina							19:00~19:45 Power Beat Camp Nanami
19:30						19:30~20:15 Waist Rina	19:30~20:15 Beauty Body Hazuki	20:30~21:15 Balance Advance (members only) Rina
21:00	21:00~21:45 Waist&Hip Nanami					21:00~22:00 Advance (members only) Nanami	21:00~21:45 Glamorous Hip Reina	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)