

# SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2022/5/20

## 2022/6/1~2022/6/15

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)
10:30	10:30~11:15 Balance Ryo		10:30~11:15 Power Beat Camp Ryo	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Kyoka	10:30~11:15 Basic Comingsoon	定休日	10:30~11:15 Beauty Body New Music Shoko	10:30~11:30 Advance (members only) Kyoka
12:00	12:00~12:45 Basic Comingsoon		12:00~12:45 Glamorous Hip Kyoka	12:00~12:45 Waist Shoko	12:00~12:45 Back&Arm (members only) Ryo		12:00~12:45 Step to Burn Kyoka	12:15~13:00 Pre SURF Riri
13:30	13:30~14:15 Back&Arm (members only) Ryo		13:30~14:15 Balance Ryo	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Ryo	13:30~14:15 Glamorous Hip Riri		13:30~14:15 Waist&Hip Shoko	13:45~14:30 Beauty Body New Music Kyoka
15:00				15:00~15:45 Waist&Hip Kyoka	15:00~15:45 Surf Pilates Shoko			
17:00		17:30~18:15 Waist Riri		16:30~17:15 Balance Ryo	16:30~17:15 Power Beat Camp Riri			
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Kyoka	19:00~20:00 Advance (members only) Kyoka	18:00~18:45 Surf Yoga Riri	18:00~18:45 Pre SURF Shoko			18:00~18:45 Balance Advance (members only) Kyoka	18:00~18:45 Waist&Hip Shoko
19:30	19:30~20:15 Step to Burn Riri	20:45~21:30 Basic Comingsoon	19:30~20:15 Waist Kyoka				19:30~20:15 Glamorous Hip Riri	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Ryo
21:00	21:00~21:45 Beauty Body New Music Kyoka		21:00~21:45 Step to Burn Riri				21:00~21:45 Pre SURF Riri	21:00~21:45 Balance Shoko

	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)
10:30		10:30~11:15 Waist Ryo	10:30~11:15 Pre SURF Shoko	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Riri	定休日	10:30~11:15 Step to Burn Kyoka	10:30~11:15 Waist&Hip Shoko
12:00		12:00~12:45 Power Beat Camp Riri	12:00~12:45 Glamorous Hip Riri	12:00~12:45 Balance Kyoka		12:00~12:45 Basic Comingsoon	12:00~13:00 Advance (members only) Kyoka
13:30		13:30~14:15 Surf Yoga Kyoka	13:30~14:30 Advance (members only) Shoko	13:30~14:15 Pre SURF Riri		13:30~14:15 Back&Arm (members only) Ryo	13:45~14:30 Surf Pilates Shoko
15:00			15:15~16:00 Waist Ryo	15:00~15:45 Power Beat Camp Ryo			
17:00	17:30~18:15 Basic Comingsoon	18:00~18:45 Balance Ryo	16:45~17:30 Beauty Body New Music Riri	16:30~17:15 Waist&Hip Kyoka			
18:00		19:00~19:45 Waist&Hip Kyoka	18:15~19:00 Circuit Shape Step (members only) Ryo			18:00~19:00 Advance (members only) Shoko	18:00~18:45 Beauty Body New Music Riri
19:30		19:30~20:15 Step to Burn Riri				19:45~20:30 Balance Ryo	19:30~20:15 Basic Comingsoon
21:00	20:30~21:15 Balance Advance (members only) Shoko	21:00~21:45 Glamorous Hip Kyoka				21:15~22:00 Beauty Body New Music Shoko	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Riri

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2022/5/20

## 2022/6/16~2022/6/30

	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)
10:30		10:30~11:15 Beauty Body Riri	10:30~11:15 Glamorous Hip Kyoka	10:30~11:15 Power Beat Camp Ryo	定休日	10:30~11:15 Basic Comingsoon	10:30~11:30 Advance (members only) Shoko	
12:00		12:00~12:45 Waist&Hip Kyoka	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Ryo	12:00~12:45 Pre SURF Shoko		12:00~12:45 Back&Arm (members only) New Music Kyoka	12:15~13:00 Glamorous Hip Riri	
13:30		13:30~14:15 Step to Burn Riri	13:30~14:15 Surf Yoga Kyoka	13:30~14:15 Beauty Body Kyoka		13:30~14:15 Waist Shoko	13:45~14:30 Power Beat Camp Riri	
15:00			15:00~16:00 Advance (members only) Shoko	15:00~15:45 Basic Comingsoon				
17:00			16:45~17:30 Balance Ryo	16:30~17:15 Balance Advance (members only) Kyoka				17:30~18:15 Waist Shoko
18:00	17:30~18:15 Back&Arm (members only) New Music Shoko	18:00~18:45 Power Beat Camp Ryo	18:15~19:00 Waist&Hip Shoko			18:00~18:45 Step to Burn Riri	18:00~18:45 Balance Kyoka	19:00~19:45 Step to Burn Riri
19:30	19:00~19:45 Glamorous Hip Riri	19:30~20:15 Balance Advance (members only) Kyoka				19:30~20:15 Waist&Hip Shoko	19:30~20:15 Back&Arm (members only) New Music Ryo	20:30~21:15 Pre SURF Shoko
21:00	20:30~21:15 Waist Ryo	21:00~21:45 Basic Comingsoon				21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Ryo	21:00~21:45 Beauty Body Kyoka	

	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)	
10:30	10:30~11:15 Waist&Hip Shoko	10:30~11:15 Balance Ryo	10:30~11:15 Pre SURF Riri	定休日	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Riri	10:30~11:15 Beauty Body Kyoka		
12:00	12:00~12:45 Waist Ryo	12:00~12:45 Step to Burn Kyoka	12:00~12:45 Waist&Hip Shoko		12:00~12:45 Basic Comingsoon	12:00~12:45 Surf Pilates Shoko		
13:30	13:30~14:15 Balance Advance (members only) Shoko	13:30~14:15 Basic Comingsoon	13:30~14:15 Power Beat Camp Riri		13:30~14:15 Glamorous Hip Riri	13:30~14:15 Back&Arm (members only) New Music Riri		
15:00		15:00~15:45 Beauty Body Riri	15:00~16:00 Advance (members only) Kyoka					
17:00		16:30~17:15 Glamorous Hip Kyoka	16:45~17:30 Waist Shoko				17:30~18:15 Waist&Hip Shoko	
18:00	18:00~18:45 Pre SURF Riri	18:00~18:45 Back&Arm (members only) New Music Riri				18:00~18:45 Balance Ryo	18:00~18:45 Waist Riri	19:00~19:45 Balance Ryo
19:30	19:30~20:15 Beauty Body Kyoka					19:30~20:30 Advance (members only) Shoko	19:30~20:15 Power Beat Camp Ryo	20:30~21:15 Step to Burn Kyoka
21:00	21:00~21:45 Power Beat Camp Riri					21:15~22:00 Waist&Hip Kyoka	21:00~21:45 Basic Comingsoon	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)