

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2022/5/20

2022/6/1~2022/6/15

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Miku		10:30~11:15 Glamorous Hip Fuuka	10:30~11:15 Surf Pilates Aiko	10:30~11:15 Waist Miku	定休日	10:30~11:15 Waist&Hip Aiko	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Aiko
12:00	12:00~12:45 Step to Burn Aiko		12:00~12:45 Waist Fuuka	12:00~12:45 Waist Fuuka	12:00~12:45 Glamorous Hip Miku		12:00~12:45 Basic Aiko	12:30~13:15 Pre SURF Fuuka
13:30	13:00~13:45 Beauty Body New Music Aiko		13:30~14:15 Beauty Body New Music Aiko	13:30~14:15 Basic Miku	13:30~14:30 Advance (members only) Miku		13:30~14:15 Power Beat Camp Aiko	レッスン時間一部変更
15:00				15:00~15:45 Power Beat Camp Aiko	15:15~16:00 Basic Toki			
17:00			17:30~18:15 Pre SURF Kazusa	17:30~18:15 Back&Arm (members only) Miku				
18:00	18:00~18:45 Waist&Hip Fuuka		19:00~19:45 Waist Fuuka	18:00~18:45 Balance Fuuka			18:00~18:45 Balance Advance (members only) Ayuka	18:00~18:45 Beauty Body New Music Fuuka
19:30	19:30~20:15 Back&Arm (members only) Aiko		20:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Miku	19:30~20:30 Advance (members only) Miku			19:30~20:15 Glamorous Hip Fuuka	19:30~20:15 Balance Miku
21:00	21:00~21:45 Basic Kazusa			21:15~22:00 Basic Miku			21:00~21:45 Pre SURF Fuuka	21:00~21:45 Waist&Hip Miku

	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)
10:30		10:30~11:15 Balance Fuuka	10:30~11:15 Glamorous Hip Miku	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Miku	定休日	10:30~11:15 Basic Fuuka	10:30~11:15 Waist&Hip Chihiro
12:00		12:00~12:45 Step to Burn Aiko	12:00~12:45 Waist&Hip Miku	12:00~12:45 Beauty Body New Music Fuuka		12:00~12:45 Power Beat Camp Aiko	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Miku
13:30		13:30~14:15 Basic Fuuka	13:30~14:15 Balance Advance (members only) Aiko	13:30~14:15 Power Beat Camp Miku		13:30~14:15 Balance Fuuka	
15:00			15:00~15:45 Step to Burn Miku	15:00~15:45 Waist&Hip Fuuka			
17:00	17:30~18:30 Advance (members only) Miku	18:00~18:45 Surf Yoga Miku	17:30~18:15 Beauty Body New Music Aiko				
18:00						18:00~18:45 Beauty Body New Music Rio	18:00~18:45 Waist Aiko
19:30	Power Beat Camp Fuuka	19:30~20:15 Back&Arm (members only) Rio				19:30~20:15 Waist Aiko	19:30~20:15 Glamorous Hip Fuuka
21:00	20:45~21:30 Step to Burn Aiko	21:00~21:45 Waist Miku				21:00~21:45 Back&Arm (members only) Rio	21:00~21:45 Balance Aiko

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2022/5/20

2022/6/16~2022/6/30

	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)	
10:30		10:30~11:15 Basic Fuuka	10:30~11:15 Back&Arm (members only) New Music	10:30~11:15 Beauty Body Fuuka	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Aiko	10:30~11:15 Pre SURF Fuuka		
12:00		12:00~13:00 Advance (members only) Miku	Miku 12:00~12:45 Pre SURF Fuuka	12:00~12:45 Waist&Hip Miku		12:00~12:45 Waist Fuuka		13:00~13:45 Back&Arm (members only) New Music Rio	
13:30		13:45~14:30 Glamorous Hip Fuuka	13:30~14:15 Step to Burn Miku	13:30~14:15 Basic Fuuka		13:30~14:15 Beauty Body Aiko			
15:00			15:00~15:45 Waist Fuuka	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko					
17:00									
	17:30~18:15 Basic Fuuka		17:30~18:15 Balance Aiko						17:30~18:15 Beauty Body Aiko
18:00		18:00~18:45 Power Beat Camp Aiko					18:00~18:45 Glamorous Hip Ibuki	18:00~18:45 Step to Burn Miku	
	19:00~19:45 Waist&Hip Miku								19:00~20:00 Advance (members only) Miku
19:30		19:30~20:15 Surf Yoga Miku					19:30~20:15 Waist&Hip Fuuka	19:30~20:15 Balance Aiko	
	20:30~21:15 Balance Advance (members only) Fuuka								20:45~21:30 Balance Aiko
21:00		21:00~21:45 Beauty Body Aiko				21:00~21:45 Basic Ibuki	21:00~21:45 Surf Yoga Miku		

	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)	
10:30	10:30~11:15 Waist Miku	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko	10:30~11:15 Power Beat Camp Fuuka	定休日	10:30~11:15 Waist Aiko	10:30~11:30 Advance (members only) Miku		
12:00	12:00~12:45 Step to Burn Aiko	12:00~12:45 Glamorous Hip Fuuka	12:00~13:00 Advance (members only) Miku		12:00~12:45 Glamorous Hip Miku			
13:30	13:00~13:45 Back&Arm (members only) New Music Miku	13:30~14:15 Beauty Body Aiko	13:45~14:30 Waist&Hip Fuuka		13:30~14:15 Step to Burn Aiko	13:00~13:45 Waist&Hip Aiko		
15:00		15:00~15:45 Pre SURF Fuuka	15:15~16:00 Balance Miku					
17:00								17:30~18:15 Glamorous Hip Fuuka
18:00	18:00~18:45 Pre SURF Fuuka					18:00~18:45 Basic Fuuka	18:00~18:45 Balance Advance (members only) Fuuka	19:00~19:45 Power Beat Camp Aiko
19:30	19:30~20:15 Surf Pilates Aiko					19:30~20:15 Back&Arm (members only) New Music Miku	19:30~20:15 Step to Burn Aiko	20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Miku
21:00	21:00~21:45 Waist&Hip Fuuka					21:00~21:45 Beauty Body Fuuka	21:00~21:45 Balance Miku	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)