

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2022/5/20

2022/6/1~2022/6/15

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)
10:30	10:30~11:30 Advance (members only) Ayuka		10:30~11:15 Power Beat Camp Ayuka	10:30~11:15 Glamorous Hip Ibuki	10:30~11:15 Waist Hana	定休日	10:30~11:15 Beauty Body Hana	10:30~11:15 Pre SURF Hana
12:00			12:00~12:45 Waist&Hip Mizuki	12:00~12:45 Surf Yoga Mizuki	12:00~12:45 Step to Burn Ibuki		12:00~12:45 Balance Mizuki	12:00~12:45 Back&Arm (members only) Ibuki
13:30	13:00~13:45 Step to Burn Ibuki		13:30~14:15 Basic Toki	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Hana	13:30~14:15 Waist&Hip Mizuki		13:30~14:15 Surf Pilates Mizuki	レッスン時間一部変更あり
15:00				15:00~15:45 Waist&Hip Ibuki	15:00~15:45 Glamorous Hip Ibuki			
17:00		17:30~18:15 Beauty Body Hana		17:30~18:15 Power Beat Camp Mizuki				
18:00	18:00~18:45 Waist Hana	19:00~19:45 Basic Toki	18:00~18:45 Glamorous Hip Ibuki				18:00~19:00 Advance (members only) Ibuki	18:00~18:45 Balance Ayuka
19:30	19:30~20:15 Balance Ibuki	20:30~21:15 Balance Advance (members only) Mizuki	19:30~20:15 Back&Arm (members only) Mizuki				19:45~20:30 Basic Toki	19:30~20:15 Waist&Hip Mizuki
21:00	21:00~21:45 Power Beat Camp Hana		21:00~21:45 Pre SURF Hana				21:15~22:00 Waist Ayuka	21:00~21:45 Beauty Body Ayuka

	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)
10:30		10:30~11:15 Basic Toki	10:30~11:30 Advance (members only) Ayuka	10:30~11:15 Balance Mizuki	定休日	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Mizuki	10:30~11:15 Balance Ibuki
12:00		12:00~12:45 Step to Burn Ayuka	12:15~13:00 Waist&Hip Ibuki	12:00~12:45 Pre SURF Hana		12:00~12:45 Glamorous Hip Ayuka	13:00~13:45 Power Beat Camp Rio
13:30		13:30~14:15 Waist Ayuka	13:45~14:30 Power Beat Camp Hana	13:30~14:15 Step to Burn Ibuki		13:30~14:15 Waist&Hip Mizuki	
15:00			15:15~16:00 Basic Toki	15:00~15:45 Balance Advance (members only) Ayuka			
17:00			17:30~18:15 Beauty Body Hana				
18:00	17:30~18:15 Glamorous Hip Ayuka	18:00~18:45 Balance Mizuki				18:00~18:45 Basic Toki	18:00~18:45 Surf Pilates Hana
19:30	19:00~19:45 Pre SURF Ibuki	19:30~20:15 Beauty Body Hana				19:30~20:15 Power Beat Camp Hana	19:30~20:15 Step to Burn Ayuka
21:00	20:30~21:15 Waist Hana	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Mizuki				21:00~22:00 Advance (members only) Ibuki	21:00~21:45 Back&Arm (members only) Mizuki

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2022/5/20

2022/6/16~2022/6/30

	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)	
10:30		10:30~11:15 Balance Advance (members only) Ayuka	10:30~11:15 Power Beat Camp Hana	10:30~11:15 Step to Burn Ayuka	定休日	10:30~11:15 Waist Hana	10:30~11:15 Beauty Body Ayuka		
12:00		12:00~12:45 Beauty Body Mizuki	12:00~12:45 Surf Yoga Mizuki	12:00~12:45 Pre SURF Hana		12:00~12:45 Waist&Hip Mizuki		13:00~13:45 Back&Arm (members only) NewMusic Mizuki	
13:30		13:30~14:15 Glamorous Hip Ayuka	13:30~14:15 Step to Burn Ayuka	13:30~14:15 Waist&Hip Mizuki		13:30~14:15 Surf Pilates Hana			
15:00			15:00~15:45 Balance Mizuki	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Hana					
17:00									
	17:30~18:15 Basic Toki		17:30~18:15 Balance Advance (members only) Ayuka						17:30~18:15 Waist&Hip Ibuki
18:00		18:00~18:45 Waist Hana					18:00~18:45 Step to Burn Ibuki	18:00~18:45 Glamorous Hip Ibuki	
	19:00~19:45 Balance Mizuki								19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Rio
19:30		19:30~20:15 Basic Toki					19:30~20:15 Balance Advance (members only) Mizuki	19:30~20:15 Waist Hana	20:30~21:15 Beauty Body Hana
	20:30~21:15 Back&Arm (members only) NewMusic Ibuki								
21:00		21:00~21:45 Pre SURF Hana				21:00~21:45 Power Beat Camp Ayuka	21:00~22:00 Advance (members only) Ibuki		

	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)	
10:30	10:30~11:15 Beauty Body Hana	10:30~11:15 Basic Toki	10:30~11:15 Waist&Hip Ibuki	定休日	10:30~11:15 Waist Hana	10:30~11:15 Step to Burn Ibuki		
12:00	12:00~12:45 Basic Toki	12:00~12:45 Glamorous Hip Ayuka	12:00~13:00 Advance (members only) Ayuka		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka		13:00~13:45 Balance Advance (members only) Mizuki	
13:30	13:30~14:15 Power Beat Camp Hana	13:30~14:15 Back&Arm (members only) NewMusic Ibuki	13:45~14:30 Balance Mizuki		13:30~14:15 Pre SURF Hana			
15:00		15:00~15:45 Waist&Hip Mizuki	15:15~16:00 Beauty Body Hana					
17:00								17:30~18:15 Glamorous Hip Ayuka
18:00	18:00~18:45 Step to Burn Ayuka					18:00~18:45 Waist&Hip Mizuki	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Hana	19:00~19:45 Waist Hana
19:30	19:30~20:15 Back&Arm (members only) NewMusic Mizuki					19:30~20:15 Glamorous Hip Ibuki	19:30~20:15 Basic Toki	20:30~21:30 Advance (members only) Ayuka
	21:00~21:45 Surf Yoga Mizuki							
21:00						21:00~21:45 Balance Comingssoon	21:00~21:45 Power Beat Camp Rio	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)