

# SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2022/5/20

## 2022/6/1~2022/6/15

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)
10:30	10:30~11:30 Advance (members only) Akane		10:30~11:15 Beauty Body New music Natsuki	10:30~11:15 Power Beat Camp Wakana	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Yuriko	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Yuriko	10:30~11:15 Step to Burn Wakana
12:00	13:00~13:45 Glamorous Hip Wakana		12:00~12:45 Waist Wakana	12:00~12:45 Glamorous Hip Akane	12:00~12:45 Waist&Hip Yuriko		12:00~12:45 Waist Yuriko	12:00~12:45 Balance Advance (members only) Wakana
13:30			13:30~14:15 Glamorous Hip Wakana	13:30~14:15 Pre SURF Wakana	13:30~14:15 Basic Natsuki		13:30~14:15 Beauty Body New music Natsuki	レッスン時間一部変更
15:00				15:00~16:00 Advance (members only) Akane	15:00~15:45 Beauty Body New music Natsuki			
17:00		17:30~18:15 Back&Arm (members only) Wakana		17:30~18:15 Beauty Body New music Natsuki				
18:00	18:00~18:45 Balance Yuriko	19:00~19:45 Waist Wakana	18:00~18:45 Basic Rin				18:00~18:45 Surf Yoga Wakana	18:00~18:45 Waist&Hip Yuriko
19:30	19:30~20:15 Basic Rin	20:30~21:15 Step to Burn Yuriko	19:30~20:15 Step to Burn Akane				19:30~20:15 Step to Burn Wakana	19:30~20:15 Power Beat Camp Akane
21:00	21:00~21:45 Waist&Hip Yuriko		21:00~21:45 Balance Advance (members only) Akane				21:00~21:45 Balance Akane	21:00~21:45 Waist Akane

	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)
10:30		10:30~11:15 Power Beat Camp Akane	10:30~11:15 Glamorous Hip Yuriko	10:30~11:15 Waist Yuriko	定休日	10:30~11:15 Step to Burn Yuriko	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko
12:00		12:00~12:45 Back&Arm (members only) Wakana	12:00~12:45 Beauty Body New music Natsuki	12:00~12:45 Pre SURF Yuriko		12:00~13:00 Advance (members only) Wakana	13:00~13:45 Balance Yuriko
13:30		13:30~14:15 Surf Pilates Akane	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Akane	13:30~14:15 Power Beat Camp Wakana		13:45~14:30 Balance Yuriko	
15:00			15:00~15:45 Waist&Hip Yuriko	15:00~15:45 Balance Advance (members only) Wakana			
17:00	17:30~18:15 Step to Burn Wakana		17:30~18:15 Balance Wakana				
18:00	19:00~20:00 Advance (members only) Yuriko	18:00~18:45 Waist&Hip Yuriko				18:00~18:45 Back&Arm (members only) Yuriko	18:00~18:45 Basic Natsuki
19:30	20:45~21:30 Pre SURF Wakana	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko				19:30~20:15 Beauty Body New music Natsuki	19:30~20:15 Waist&Hip Akane
21:00		21:00~21:45 Basic Natsuki				21:00~21:45 Basic Rin	21:00~21:45 Power Beat Camp Akane

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2022/5/20

2022/6/16~2022/6/30

	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)	
10:30		10:30~11:30 Advance (members only) Yuriko	10:30~11:15 Surf Yoga Wakana	10:30~11:15 Step to Burn Akane	定休日	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Akane	10:30~11:15 Beauty Body Yuriko		
12:00		12:15~13:00 Glamorous Hip Akane	12:00~12:45 Waist&Hip Akane	12:00~13:00 Advance (members only) Wakana		12:00~12:45 Balance Akane		13:00~13:45 Back&Arm (members only) New Music Yuriko	
13:30		13:45~14:30 Pre SURF Yuriko	13:30~14:15 Basic Natsuki	13:45~14:30 Glamorous Hip Wakana		13:30~14:15 Beauty Body Natsuki			
15:00			15:00~15:45 Waist Akane	15:15~16:00 Power Beat Camp Rio					
17:00									
	17:30~18:15 Waist&Hip Yuriko		17:30~18:15 Back&Arm (members only) New Music Wakana						17:30~18:15 Back&Arm (members only) New Music Wakana
18:00	19:00~19:45 Balance Yuriko	18:00~18:45 Waist Akane					18:00~18:45 Surf Pilates Yuriko	18:00~18:45 Waist&Hip Akane	19:00~19:45 Glamorous Hip Wakana
19:30	20:30~21:15 Balance Advance (members only) Akane	19:30~20:15 Step to Burn Wakana					19:30~20:15 Basic Rin	19:30~20:15 Power Beat Camp Wakana	20:30~21:15 Balance Akane
21:00		21:00~21:45 Waist&Hip Wakana					21:00~22:00 Advance (members only) Yuriko	21:00~21:45 Pre SURF Wakana	

	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)	
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Rio	10:30~11:15 Beauty Body Natsuki	10:30~11:15 Surf Pilates Wakana	定休日	10:30~11:15 Balance Yuriko	10:30~11:15 Waist&Hip Yuriko		
12:00	12:00~12:45 Waist Wakana	12:00~12:45 Step to Burn Yuriko	12:00~12:45 Waist&Hip Yuriko		12:00~12:45 Glamorous Hip Yuriko		13:00~13:45 Balance Wakana	
13:30	13:30~14:15 Waist&Hip Wakana	13:30~14:15 Power Beat Camp Wakana	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Wakana		13:30~14:15 Step to Burn Akane			
15:00		15:00~15:45 Pre SURF Yuriko	15:00~15:45 Waist Yuriko					
17:00								
	18:00~18:45 Back&Arm (members only) New Music Yuriko	17:30~18:15 Balance Advance (members only) Wakana				18:00~18:45 Basic Rin	18:00~19:00 Advance (members only) Wakana	17:30~18:15 Power Beat Camp Akane
19:30	19:30~20:15 Glamorous Hip Akane					19:30~20:15 Pre SURF Wakana	19:45~20:30 Beauty Body Natsuki	19:00~19:45 Surf Yoga Wakana
21:00	21:00~21:45 Balance Akane					21:00~21:45 Waist Wakana	21:15~22:00 Basic Rin	20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)