

# SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2022/6/24

## 2022/6/1~2022/6/15

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Bee		10:30~11:15 Waist Shion	10:30~11:30 Advance (members only) Kou	10:30~11:15 Power Beat Camp Bee	定休日	10:30~11:15 Step to Burn Bee	10:30~11:15 Surf Yoga Bee
12:00	13:00~13:45 Power Beat Camp Bee		12:00~12:45 Basic Saki	12:15~13:00 Beauty Body New Music Bee	12:00~12:45 Pre SURF Shion		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Shion	12:00~12:45 Back&Arm (members only) Bee
13:30			13:30~14:15 Step to Burn Shion	13:45~14:30 Basic Saki	13:30~14:15 Waist Bee		13:30~14:15 Balance Bee	レッスン時間一部変更
15:00				15:15~16:00 Balance Kou	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Shion			
17:00			17:30~18:15 Balance Kou	17:30~18:15 Waist&Hip Bee				
18:00	18:00~18:45 Pre SURF Bee		19:00~19:45 Balance Advance (members only) Shion	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Shion			18:00~18:45 Power Beat Camp Kou	18:00~18:45 Waist&Hip Kou
19:30	19:30~20:15 Beauty Body New Music Kou		20:30~21:15 Waist&Hip Kou	19:30~20:15 Surf Yoga Kou			19:30~20:15 Basic Saki	19:30~20:30 Advance (members only) Shion
21:00	21:00~21:45 Back&Arm (members only) Kou			21:00~21:45 Glamorous Hip Kou			21:00~21:45 Beauty Body New Music Kou	21:15~22:00 Waist Shion

	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)
10:30		10:30~11:15 Power Beat Camp Kou	10:30~11:15 Beauty Body New Music Kou	10:30~11:15 Waist&Hip Bee	定休日	10:30~11:15 Pre SURF Shion	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Kou
12:00		12:00~12:45 Waist Shion	12:00~12:45 Balance Bee	12:00~12:45 Balance Advance (members only) Shion		12:00~12:45 Waist&Hip Bee	13:00~13:45 Glamorous Hip Kou
13:30		13:30~14:15 Glamorous Hip Kou	13:30~14:30 Advance (members only) Kou	13:30~14:15 Surf Yoga Bee		13:30~14:15 Step to Burn Shion	
15:00			15:15~16:00 Basic Saki	15:00~15:45 Pre SURF Shion			
17:00			17:30~18:15 Power Beat Camp Bee				
18:00	17:30~18:15 Glamorous Hip Shion	18:00~18:45 Back&Arm (members only) Bee				18:00~18:45 Power Beat Camp Bee	18:00~18:45 Waist Shion
19:30	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Shion	19:30~20:15 Step to Burn Shion				19:30~20:30 Advance (members only) Kou	19:30~20:15 Beauty Body New Music Shion
21:00	20:30~21:15 Basic Saki	21:00~21:45 Waist&Hip Bee				21:15~22:00 Surf Yoga Kou	21:00~21:45 Balance Advance (members only) Shion

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2022/6/24

2022/6/16~2022/6/30

	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)
10:30		10:30~11:15 Balance Advance (members only) Shion	10:30~11:15 Step to Burn Shion	10:30~11:15 Glamorous Hip Kou	定休日	10:30~11:15 Balance Kou	10:30~11:15 Waist Bee	
12:00		12:00~12:45 Beauty Body Shion	12:00~12:45 Surf Yoga Kou	12:00~13:00 Advance (members only) Shion		12:00~12:45 Back&Arm (members only) New Music Kou	13:00~13:45 Beauty Body Kou	
13:30		13:30~14:15 Step to Burn Shion	13:30~14:15 Pre SURF Bee	13:45~14:30 Waist&Hip Kou		13:30~14:15 Power Beat Camp Kou		
15:00			15:00~15:45 Back&Arm (members only) New Music Kou	15:15~16:00 Beauty Body Shion				
17:00	17:30~18:15 Waist Bee		17:30~18:15 Balance Bee					
18:00	18:00~18:45 Power Beat Camp Kou	18:00~18:45 Beauty Body Bee				18:00~18:45 Beauty Body Bee	18:00~18:45 Basic Saki	17:30~18:30 Advance (members only) Kou
19:30	19:00~19:45 Glamorous Hip Kou	19:30~20:15 Waist&Hip Bee				19:30~20:15 Step to Burn Bee	19:30~20:15 Glamorous Hip Shion	19:15~20:00 Pre SURF Bee
21:00	20:30~21:15 Back&Arm (members only) New Music Bee	21:00~21:45 Balance Kou				21:00~21:45 Basic Saki	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Shion	20:45~21:30 Waist&Hip Bee

	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)
10:30	10:30~11:15 Basic Saki	10:30~11:15 Balance Kou	10:30~11:15 Waist Kyoka	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Bee	10:30~11:15 Beauty Body Kou	
12:00	12:00~12:45 Glamorous Hip Kou	12:00~13:00 Advance (members only) Kou	12:00~12:45 Pre SURF Bee		12:00~12:45 Basic Saki	13:00~13:45 Surf Yoga Riri	
13:30	13:30~14:15 Waist&Hip Kou	13:45~14:30 Waist Bee	13:30~14:15 Balance Advance (members only) Kyoka		13:30~14:15 Balance Bee		
15:00		15:15~16:00 Power Beat Camp Bee	15:00~15:45 Step to Burn Bee				
17:00		17:30~18:15 Beauty Body Bee					17:30~18:15 Step to Burn Bee
18:00	18:00~18:45 Pre SURF Bee				18:00~18:45 Waist&Hip Kou	18:00~18:45 Balance Kou	19:00~19:45 Back&Arm (members only) New Music Bee
19:30	19:30~20:15 Back&Arm (members only) New Music Kou				19:30~20:15 Glamorous Hip Kou	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Riri	20:30~21:15 Waist&Hip Kou
21:00	21:00~21:45 Step to Burn Bee				21:00~22:00 Advance (members only) Kou	21:00~21:45 Basic Saki	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル : 0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)