

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2022/6/20

2022/7/1~2022/7/15

	7月1日(金)	7月2日(土)	7月3日(日)	7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)	
10:30	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko	10:30~11:15 Surf Yoga Miku	10:30~11:15 Power Beat Camp Aiko	定休日	10:30~11:15 Beauty Body Fuuka	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Fuuka		10:30~11:15 Waist&Hip Miku	
12:00	12:00~12:45 Waist&Hip Fuuka	12:00~12:45 Balance Natsuki	12:00~12:45 Basic Miku			12:00~12:45 Basic Rin	13:00~13:45 Step to Burn Miku		12:00~12:45 Waist Aiko
13:30	13:30~14:15 Basic Aiko	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Miku	13:30~14:15 Beauty Body Aiko			13:30~14:15 Glamorous Hip Fuuka			13:30~14:15 Power Beat Camp Miku
15:00		15:00~15:45 Pre SURF Fuuka	15:00~16:00 Advance (members only) Miku						
17:00		17:30~18:15 Beauty Body Natsuki						17:30~18:30 Advance (members only) Miku	
18:00	18:00~18:45 Waist Miku					18:00~18:45 Pre SURF Fuuka	18:00~18:45 Power Beat Camp Aiko		18:00~18:45 Pre SURF Fuuka
19:30	19:30~20:15 Balance Advance (members only) Fuuka					19:30~20:15 Surf Pilates Aiko	19:30~20:15 Balance Miku	19:15~20:00 Waist Fuuka	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Miku					21:00~21:45 Back&Arm (members only) New Music Aiko	21:00~21:45 Waist&Hip Aiko	20:45~21:30 Step to Burn Aiko	21:00~21:45 Balance Fuuka

	7月9日(土)	7月10日(日)	7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月14日(木)	7月15日(金)	
10:30	10:30~11:15 Back&Arm (members only) New Music Miku	10:30~11:15 Basic Miku	定休日	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Fuuka	10:30~11:15 Glamorous Hip Aiko		10:30~11:15 Power Beat Camp Aiko	
12:00	12:00~12:45 Pre SURF Reina	12:00~12:45 Power Beat Camp Fuuka			12:00~12:45 Step to Burn Aiko	13:00~13:45 Surf Yoga Miku		12:00~12:45 Waist&Hip Chihiro
13:30	13:30~14:15 Waist Miku	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Miku			13:30~14:15 Beauty Body Fuuka			13:30~14:15 Step to Burn Aiko
15:00	15:00~15:45 Basic Reina	15:00~15:45 Pre SURF Fuuka						
17:00	17:30~18:15 Balance Fuuka						17:30~18:15 Balance Advance (members only) Fuuka	
18:00					18:00~18:45 Glamorous Hip Aiko	18:00~18:45 Basic Rio		18:00~18:45 Balance Miku
19:30					19:30~20:15 Waist Aiko	19:30~20:15 Back&Arm (members only) New Music Rio	19:00~19:45 Step to Burn Miku	19:30~20:15 Basic Fuuka
21:00					21:00~21:45 Basic Toki	21:00~21:45 Step to Burn Miku	20:30~21:15 Pre SURF Fuuka	21:00~22:00 Advance (members only) Miku

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2022/6/20

2022/7/16~2022/7/31

	7月16日(土)	7月17日(日)	7月18日(月)	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)																		
10:30	10:30~11:15 Step to Burn Aiko	10:30~11:15 Beauty Body Fuuka	定休日	10:30~11:15 Waist Aiko	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko		10:30~11:15 Glamorous Hip Miku	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Fuuka																		
12:00	12:00~12:45 Power Beat Camp Fuuka	12:00~12:45 Back&Arm (members only) Aiko		12:00~12:45 Waist&Hip Fuuka	13:00~13:45 Glamorous Hip Aiko		12:00~12:45 Pre SURF Fuuka	12:00~12:45 Surf Pilates Aiko																		
13:30	13:30~14:15 Waist&Hip Aiko	13:30~14:15 Pre SURF Fuuka		13:30~14:15 Balance Advance (members only) Aiko				13:30~14:30 Advance (members only) New Music Miku	13:30~14:15 Pre SURF Fuuka																	
15:00	15:00~16:00 Advance (members only) New Music Miku	15:00~15:45 Power Beat Camp Aiko									15:00~15:45 Basic Natsuki															
17:00	17:30~18:15 Pre SURF Fuuka														17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko											
18:00																				18:00~18:45 Basic Natsuki						
19:30																				18:00~18:45 Step to Burn Miku	18:00~18:45 Surf Yoga Aiko	19:00~20:00 Advance (members only) New Music Miku	19:30~20:15 Balance Natsuki			
21:00																				19:30~20:15 Back&Arm (members only) Miku	19:30~20:15 Beauty Body Natsuki	21:00~21:45 Balance Natsuki	21:00~21:45 Waist&Hip Miku	20:45~21:30 Waist Fuuka	21:00~21:45 Power Beat Camp Aiko	

	7月24日(日)	7月25日(月)	7月26日(火)	7月27日(水)	7月28日(木)	7月29日(金)	7月30日(土)	7月31日(日)														
10:30	10:30~11:15 Basic Natsuki	定休日	休業日	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Miku		10:30~11:15 Step to Burn Aiko	10:30~11:15 Beauty Body Natsuki	10:30~11:15 Pre SURF Fuuka														
12:00	12:00~12:45 Glamorous Hip Miku			13:00~13:45 Step to Burn Aiko		12:00~12:45 Balance Natsuki	12:00~12:45 Glamorous Hip Miku	12:00~12:45 Back&Arm (members only) Aiko														
13:30	13:30~14:15 Beauty Body Natsuki									13:30~14:15 Surf Pilates Aiko	13:30~14:15 Balance Advance (members only) Fuuka											
15:00	15:00~16:00 Advance (members only) New Music Miku									15:00~15:45 Step to Burn Miku	15:00~15:45 Step to Burn Miku	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Miku										
17:00																17:30~18:15 Pre SURF Fuuka						
18:00																18:00~18:45 Balance Advance (members only) Fuuka	18:00~18:45 Back&Arm (members only) Miku	19:00~19:45 Balance Fuuka	19:30~20:15 Basic Natsuki			
19:30																19:30~20:15 Waist&Hip Aiko	20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko	21:00~21:45 Pre SURF Fuuka	21:00~21:45 Waist Miku			
21:00																						

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)