

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2022/6/20

2022/7/1~2022/7/15

	7月1日(金)	7月2日(土)	7月3日(日)	7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)	
10:30	10:30~11:15 Basic Toki	10:30~11:15 Balance Mizuki	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ibuki	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Ibuki	10:30~11:15 Step to Burn Ayuka		10:30~11:15 Balance Ibuki	
12:00	12:00~12:45 Waist Ayuka	12:00~12:45 Step to Burn Ayuka	12:00~12:45 Beauty Body Hana		12:00~12:45 Pre SURF Hana		13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Mizuki		12:00~12:45 Back&Arm (members only) New Music Mizuki
13:30	13:30~14:15 Balance Advance (members only) Ayuka	13:30~14:15 Waist&Hip Mizuki	13:30~14:15 Power Beat Camp Ayuka		13:30~14:30 Advance (members only) Ibuki				13:30~14:15 Glamorous Hip Ayuka
15:00		15:00~15:45 Power Beat Camp Hana	15:00~15:45 Basic Toki						
17:00		17:30~18:15 Back&Arm (members only) New Music Ibuki						17:30~18:30 Advance (members only) Ayuka	
18:00	18:00~18:45 Waist&Hip Ibuki				18:00~18:45 Surf Yoga Mizuki	18:00~18:45 Beauty Body Hana			18:00~18:45 Pre SURF Hana
19:30	19:30~20:15 Beauty Body Ayuka				19:30~20:15 Balance Advance (members only) Mizuki	19:30~20:15 Waist&Hip Mizuki		19:15~20:00 Pre SURF Ibuki	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka
21:00	21:00~21:45 Step to Burn Ibuki				21:00~21:45 Basic Toki	21:00~21:45 Surf Pilates Hana		20:45~21:30 Power Beat Camp Mizuki	21:00~21:45 Waist Hana

	7月9日(土)	7月10日(日)	7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月14日(木)	7月15日(金)	
10:30	10:30~11:15 Basic Toki	10:30~11:15 Glamorous Hip Ibuki	定休日	10:30~11:15 Back&Arm (members only) New Music Mizuki	10:30~11:15 Balance Ayuka		10:30~11:15 Balance Advance (members only) Ayuka	
12:00	12:00~13:00 Advance (members only) Ayuka	12:00~12:45 Waist Hana		12:00~12:45 Power Beat Camp Hana	13:00~13:45 Basic Toki			12:00~12:45 Step to Burn Ibuki
13:30	13:45~14:30 Pre SURF Hana	13:30~14:15 Balance Advance (members only) Mizuki		13:30~14:15 Surf Pilates Mizuki				13:30~14:15 Beauty Body Hana
15:00	15:15~16:00 Waist&Hip Ibuki	15:00~15:45 Balance Ibuki						
17:00							17:30~18:15 Power Beat Camp Rio	
18:00					18:00~18:45 Glamorous Hip Ayuka	18:00~18:45 Waist Hana		18:00~18:45 Back&Arm (members only) New Music Mizuki
19:30					19:30~20:15 Pre SURF Hana	19:30~20:15 Step to Burn Ibuki	19:00~20:00 Advance (members only) Ibuki	19:30~20:15 Basic Toki
21:00					21:00~21:45 Step to Burn Ayuka	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Hana	20:45~21:30 Waist&Hip Mizuki	21:00~21:45 Pre SURF Mizuki

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2022/6/20

2022/7/16~2022/7/31

	7月16日(土)	7月17日(日)	7月18日(月)	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)						
10:30	10:30~11:15 Beauty Body Mizuki	10:30~11:15 Balance Comingsoon	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Ayuka	10:30~11:15 Step to Burn Ibuki		10:30~11:15 Surf Yoga Mizuki	10:30~11:15 Basic Toki						
12:00	12:00~12:45 Pre SURF Hana	12:00~12:45 Back&Arm (members only) Mizuki		12:00~12:45 Basic Toki	13:00~13:45 Beauty Body Ayuka		12:00~12:45 Power Beat Camp Hana	12:00~12:45 Step to Burn Ibuki						
13:30	13:30~14:30 Advance (members only) New Music Ibuki	13:30~14:15 Pre SURF Hana		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka				13:30~14:15 Balance Advance (members only) Mizuki	13:30~14:15 Glamorous Hip Ayuka					
15:00	15:15~16:00 Basic Toki	15:00~15:45 Step to Burn Ayuka								15:00~15:45 Pre SURF Mizuki				
17:00	17:30~18:15 Waist Hana									18:00~18:45 Power Beat Camp Mizuki	18:00~19:00 Advance (members only) New Music Chihiro	17:30~18:15 Waist&Hip Chihiro	18:00~18:45 Surf Pilates Hana	17:30~18:15 Balance Mizuki
18:00										19:30~20:15 Pre SURF Ibuki	19:45~20:30 Waist&Hip Mizuki	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	19:30~20:15 Back&Arm (members only) Ibuki	
19:30										21:00~21:45 Balance Advance (members only) Mizuki	21:15~22:00 Waist Hana	20:30~21:15 Power Beat Camp Hana	21:00~21:45 Step to Burn Ayuka	

	7月24日(日)	7月25日(月)	7月26日(火)	7月27日(水)	7月28日(木)	7月29日(金)	7月30日(土)	7月31日(日)	
10:30	10:30~11:30 Advance (members only) New Music Ayuka	定休日	休業日	10:30~11:15 Glamorous Hip Ayuka		10:30~11:15 Pre SURF Ibuki	10:30~11:15 Power Beat Camp Hana	10:30~11:15 Step to Burn Ibuki	
12:00	12:15~13:00 Power Beat Camp Mizuki			13:00~14:00 Advance (members only) New Music Ibuki		12:00~12:45 Back&Arm (members only) Mizuki	12:00~12:45 Basic Toki	12:00~12:45 Beauty Body Ayuka	
13:30	13:45~14:30 Glamorous Hip Ibuki			15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Hana		13:30~14:15 Balance Ibuki	13:30~14:15 Waist Ayuka	13:30~14:15 Balance Advance (members only) Mizuki	
15:00	15:15~16:00 Waist&Hip Mizuki					18:00~18:45 Basic Hana	17:30~18:15 Balance Comingsoon	18:00~18:45 Power Beat Camp Mizuki	15:00~15:45 Surf Yoga Mizuki
17:00						19:30~20:15 Balance Advance (members only) Mizuki	19:00~19:45 Back&Arm (members only) Ibuki	19:30~20:15 Basic Toki	17:30~18:15 Step to Burn Ayuka
18:00						21:00~21:45 Waist Hana	20:30~21:15 Pre SURF Mizuki	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)