

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2022/6/20

2022/7/1~2022/7/15

| | 7月1日(金) | 7月2日(土) | 7月3日(日) | 7月4日(月) | 7月5日(火) | 7月6日(水) | 7月7日(木) | 7月8日(金) | |
|-------|---|---|--|---------|--|--------------------------------------|---|---|--|
| 10:30 | 10:30~11:15 Basic Toki | 10:30~11:15 Balance Mizuki | 10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ibuki | 定休日 | 10:30~11:15 Glamorous Hip Ibuki | 10:30~11:15 Step to Burn Ayuka | | 10:30~11:15 Balance Ibuki | |
| 12:00 | 12:00~12:45 Waist Ayuka | 12:00~12:45 Step to Burn Ayuka | 12:00~12:45 Beauty Body Hana | | 12:00~12:45 Pre SURF Hana | | 13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Mizuki | | 12:00~12:45 Back&Arm (members only) New Music Mizuki |
| 13:30 | 13:30~14:15 Balance Advance (members only) Ayuka | 13:30~14:15 Waist&Hip Mizuki | 13:30~14:15 Power Beat Camp Ayuka | | 13:30~14:30 Advance (members only) Ibuki | | | | 13:30~14:15 Glamorous Hip Ayuka |
| 15:00 | | 15:00~15:45 Power Beat Camp Hana | 15:00~15:45 Basic Toki | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | 17:30~18:30 Advance (members only) Ayuka | |
| 18:00 | 18:00~18:45 Waist&Hip Ibuki | 17:30~18:15 Back&Arm (members only) New Music Ibuki | | | 18:00~18:45 Surf Yoga Mizuki | 18:00~18:45 Beauty Body Hana | | | 18:00~18:45 Pre SURF Hana |
| 19:30 | 19:30~20:15 Beauty Body Ayuka | | | | 19:30~20:15 Balance Advance (members only) Mizuki | 19:30~20:15 Waist&Hip Mizuki | | 19:15~20:00 Pre SURF Ibuki | 19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka |
| 21:00 | 21:00~21:45 Step to Burn Ibuki | | | | 21:00~21:45 Basic Toki | 21:00~21:45 Surf Pilates Hana | | 20:45~21:30 Power Beat Camp Mizuki | 21:00~21:45 Waist Hana |

| | 7月9日(土) | 7月10日(日) | 7月11日(月) | 7月12日(火) | 7月13日(水) | 7月14日(木) | 7月15日(金) | |
|-------|---|--|----------|--|---------------------------------------|---|---|--|
| 10:30 | 10:30~11:15 Basic Toki | 10:30~11:15 Glamorous Hip Ibuki | 定休日 | 10:30~11:15 Back&Arm (members only) New Music Mizuki | 10:30~11:15 Balance Ayuka | | 10:30~11:15 Balance Advance (members only) Ayuka | |
| 12:00 | 12:00~13:00 Advance (members only) Ayuka | 12:00~12:45 Waist Hana | | 12:00~12:45 Power Beat Camp Hana | 13:00~13:45 Basic Toki | | | 12:00~12:45 Step to Burn Ibuki |
| 13:30 | 13:45~14:30 Pre SURF Hana | 13:30~14:15 Balance Advance (members only) Mizuki | | 13:30~14:15 Surf Pilates Mizuki | | | | 13:30~14:15 Beauty Body Hana |
| 15:00 | 15:15~16:00 Waist&Hip Ibuki | 15:00~15:45 Balance Ibuki | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | 17:30~18:15 Power Beat Camp Ayuka | |
| 18:00 | | | | | 18:00~18:45 Glamorous Hip Ayuka | 18:00~18:45 Waist Hana | | 18:00~18:45 Back&Arm (members only) New Music Mizuki |
| 19:30 | | | | | 19:30~20:15 Pre SURF Hana | 19:30~20:15 Step to Burn Ibuki | 19:00~20:00 Advance (members only) Ibuki | 19:30~20:15 Basic Toki |
| 21:00 | | | | | 21:00~21:45 Step to Burn Ayuka | 21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Hana | 20:45~21:30 Waist&Hip Mizuki | 21:00~21:45 Pre SURF Mizuki |

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2022/6/20

2022/7/16~2022/7/31

| | 7月16日(土) | 7月17日(日) | 7月18日(月) | 7月19日(火) | 7月20日(水) | 7月21日(木) | 7月22日(金) | 7月23日(土) | | | | | | |
|-------|--|---|----------|--|--------------------------------------|----------|--|--|---------------------------------------|--|--|--|--|----------------------------------|
| 10:30 | 10:30~11:15 Beauty Body Mizuki | 10:30~11:15 Balance Comingsoon | 定休日 | 10:30~11:15 Glamorous Hip Ayuka | 10:30~11:15 Step to Burn Ibuki | | 10:30~11:15 Surf Yoga Mizuki | 10:30~11:15 Basic Toki | | | | | | |
| 12:00 | 12:00~12:45 Pre SURF Hana | 12:00~12:45 Back&Arm (members only) Mizuki | | 12:00~12:45 Basic Toki | 13:00~13:45 Beauty Body Ayuka | | 12:00~12:45 Power Beat Camp Hana | 12:00~12:45 Step to Burn Ibuki | | | | | | |
| 13:30 | 13:30~14:30 Advance (members only) New Music Ibuki | 13:30~14:15 Pre SURF Hana | | 13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka | | | | 13:30~14:15 Balance Advance (members only) Mizuki | 13:30~14:15 Glamorous Hip Ayuka | | | | | |
| 15:00 | 15:15~16:00 Basic Toki | 15:00~15:45 Step to Burn Ayuka | | | | | | | | 15:00~15:45 Pre SURF Mizuki | | | | |
| 17:00 | 17:30~18:15 Waist Hana | | | | | | | | | 18:00~18:45 Power Beat Camp Mizuki | 18:00~19:00 Advance (members only) New Music Chihiro | 17:30~18:15 Waist&Hip Chihiro | 18:00~18:45 Surf Pilates Hana | 17:30~18:15 Balance Mizuki |
| 18:00 | | | | | | | | | | 19:30~20:15 Pre SURF Ibuki | 19:45~20:30 Waist&Hip Mizuki | 19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro | 19:30~20:15 Back&Arm (members only) Ibuki | |
| 19:30 | | | | | | | | | | 21:00~21:45 Balance Advance (members only) Mizuki | 21:15~22:00 Waist Hana | 20:30~21:15 Power Beat Camp Hana | 21:00~21:45 Step to Burn Ayuka | |

| | 7月24日(日) | 7月25日(月) | 7月26日(火) | 7月27日(水) | 7月28日(木) | 7月29日(金) | 7月30日(土) | 7月31日(日) | |
|-------|--|----------|----------|--|----------|--|--|--|--------------------------------------|
| 10:30 | 10:30~11:30 Advance (members only) New Music Ayuka | 定休日 | 休業日 | 10:30~11:15 Glamorous Hip Ayuka | | 10:30~11:15 Pre SURF Ibuki | 10:30~11:15 Power Beat Camp Hana | 10:30~11:15 Step to Burn Ibuki | |
| 12:00 | 12:15~13:00 Power Beat Camp Mizuki | | | 13:00~14:00 Advance (members only) New Music Ibuki | | 12:00~12:45 Back&Arm (members only) Mizuki | 12:00~12:45 Basic Toki | 12:00~12:45 Beauty Body Ayuka | |
| 13:30 | 13:45~14:30 Glamorous Hip Ibuki | | | 15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Hana | | 13:30~14:15 Balance Ibuki | 13:30~14:15 Waist Ayuka | 13:30~14:15 Balance Advance (members only) Mizuki | |
| 15:00 | 15:15~16:00 Waist&Hip Mizuki | | | | | 18:00~18:45 Basic Hana | 17:30~18:15 Balance Comingsoon | 18:00~18:45 Power Beat Camp Mizuki | 15:00~15:45 Surf Yoga Mizuki |
| 17:00 | | | | | | 19:30~20:15 Balance Advance (members only) Mizuki | 19:00~19:45 Back&Arm (members only) Ibuki | 19:30~20:15 Basic Toki | 17:30~18:15 Step to Burn Ayuka |
| 18:00 | | | | | | 21:00~21:45 Waist Hana | 20:30~21:15 Pre SURF Mizuki | 21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka | |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)