

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2022/6/20

2022/7/1~2022/7/15

	7月1日(金)	7月2日(土)	7月3日(日)	7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Riri	10:30~11:15 Beauty Body Shoko	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ryo	定休日	10:30~11:15 Balance Ryo	10:30~11:15 Back&Arm (members only) New Music Riri	17:30~18:15 Basic Mao	10:30~11:15 Step to Burn Kyoka
12:00	12:00~12:45 Balance Ryo	12:00~12:45 Glamorous Hip Riri	12:00~12:45 Waist&Hip Kyoka		12:00~12:45 Basic Mao	12:00~12:45 Waist Kyoka		12:00~12:45 Power Beat Camp Ryo
13:30	13:30~14:15 Pre SURF Riri	13:30~14:15 Back&Arm (members only) New Music Shoko	13:30~14:15 Basic Mao		13:30~14:15 Step to Burn Riri	13:30~14:15 Beauty Body Riri		13:30~14:15 Balance Kyoka
15:00		15:00~15:45 Waist Ryo	15:00~15:45 Step to Burn Riri					
17:00		16:30~17:15 Surf Yoga Riri	16:30~17:30 Advance (members only) Kyoka					
18:00	18:00~18:45 Balance Advance (members only) Kyoka	18:00~18:45 Power Beat Camp Ryo			18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Ryo	18:00~18:45 Waist&Hip Shoko		18:00~18:45 Glamorous Hip Riri
19:30	19:30~20:15 Basic Mao				19:30~20:15 Pre SURF Riri	19:30~20:30 Advance (members only) Kyoka		19:30~20:15 Surf Pilates Shoko
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Kyoka				21:00~21:45 Waist&Hip Kyoka	21:15~22:00 Pre SURF Shoko		21:00~21:45 Beauty Body Riri

	7月9日(土)	7月10日(日)	7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月14日(木)	7月15日(金)	
10:30	10:30~11:15 Basic Mao	10:30~11:15 Waist Ryo	定休日	10:30~11:15 Pre SURF Shoko	10:30~11:15 Balance Ryo	17:30~18:15 Glamorous Hip Riri	10:30~11:15 Glamorous Hip Kyoka	
12:00	12:00~13:00 Advance (members only) Shoko	12:00~12:45 Step to Burn Riri		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Riri	12:00~12:45 Surf Pilates Shoko		12:00~12:45 Basic Mao	
13:30	13:45~14:30 Waist Ryo	13:30~14:15 Balance Advance (members only) Shoko		13:30~14:15 Waist&Hip Shoko	13:30~14:15 Power Beat Camp Ryo		13:30~14:15 Beauty Body Riri	
15:00	15:15~16:00 Waist&Hip Shoko	15:00~15:45 Power Beat Camp Riri						
17:00	16:45~17:30 Back&Arm (members only) New Music Riri	16:30~17:15 Pre SURF Shoko						
18:00	18:15~19:00 Balance Ryo			18:00~18:45 Beauty Body Kyoka	18:00~18:45 Balance Advance (members only) Shoko		18:00~19:00 Advance (members only) Kyoka	
19:30				19:30~20:15 Basic Mao	19:30~20:15 Waist&Hip Kyoka		19:30~19:45 Circuit Shape Step (members only) Ryo	19:45~20:30 Power Beat Camp Ryo
21:00				21:00~21:45 Back&Arm (members only) New Music Kyoka	21:00~21:45 Step to Burn Riri		20:30~21:15 Pre SURF Riri	21:15~22:00 Surf Yoga Riri

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2022/6/20

2022/7/16~2022/7/31

	7月16日(土)	7月17日(日)	7月18日(月)	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)		
10:30	10:30~11:15 Pre SURF Riri	10:30~11:15 Step to Burn Kyoka	定休日	10:30~11:30 Advance (members only) New Music Kyoka	10:30~11:15 Glamorous Hip Riri	17:30~18:15 Balance Advance (members only) Kyoka 19:00~19:45 Glamorous Hip Riri 20:30~21:15 Power Beat Camp Ryo	10:30~11:15 Power Beat Camp Ryo	10:30~11:15 Waist Shoko		
12:00	12:00~12:45 Balance Ryo	12:00~12:45 Back&Arm (members only) Riri		12:15~13:00 Basic Mao	12:00~12:45 Beauty Body Riri		12:00~12:45 Step to Burn Riri	12:00~12:45 Step to Burn Riri	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Riri	
13:30	13:30~14:15 Balance Advance (members only) Kyoka	13:30~14:15 Beauty Body Kyoka		13:45~14:30 Surf Yoga Kyoka	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Ryo		13:30~14:15 Basic Mao	13:30~14:15 Basic Mao	13:30~14:15 Waist&Hip Shoko	
15:00	15:00~15:45 Waist Riri	15:00~15:45 Basic Mao		休業日	18:00~18:45 Waist Riri		18:00~18:45 Pre SURF Shoko	18:00~18:45 Waist&Hip Shoko	15:00~15:45 Back&Arm (members only) Kyoka	
17:00	16:30~17:15 Waist&Hip Kyoka	16:30~17:15 Power Beat Camp Riri			19:30~20:15 Balance Ryo		19:30~20:15 Step to Burn Kyoka	19:30~20:15 Pre SURF Riri	19:30~20:15 Pre SURF Riri	16:30~17:15 Pre SURF Riri
18:00	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Ryo				21:00~21:45 Power Beat Camp Riri		21:00~21:45 Back&Arm (members only) Shoko		21:00~22:00 Advance (members only) New Music Shoko	18:00~18:45 Glamorous Hip Kyoka

	7月24日(日)	7月25日(月)	7月26日(火)	7月27日(水)	7月28日(木)	7月29日(金)	7月30日(土)	7月31日(日)	
10:30	10:30~11:30 Advance (members only) New Music Shoko	定休日	休業日	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Kyoka	17:30~18:15 Back&Arm (members only) Ryo 19:00~19:45 Step to Burn Kyoka 20:30~21:15 Basic Mao	10:30~11:15 Step to Burn Kyoka	10:30~11:15 Basic Mao	10:30~11:15 Waist&Hip Kyoka	
12:00	12:15~13:00 Basic Mao			12:00~12:45 Waist&Hip Shoko		12:00~12:45 Glamorous Hip Kyoka	12:00~12:45 Pre SURF Shoko	12:00~12:45 Pre SURF Shoko	12:00~12:45 Balance Advance (members only) Shoko
13:30	13:45~14:30 Power Beat Camp Riri			13:30~14:15 Balance Ryo		13:30~14:15 Waist Ryo	13:30~14:15 Power Beat Camp Ryo	13:30~14:15 Power Beat Camp Ryo	13:30~14:15 Step to Burn Kyoka
15:00	15:15~16:00 Glamorous Hip Kyoka			15:00~16:00 Advance (members only) New Music Shoko		18:00~18:45 Beauty Body Kyoka	18:00~18:45 Pre SURF Shoko	18:00~18:45 Pre SURF Shoko	15:00~15:45 Surf Pilates Shoko
17:00	16:45~17:30 Back&Arm (members only) Riri			16:45~17:30 Waist Ryo		19:30~20:15 Pre SURF Shoko	19:30~20:15 Step to Burn Kyoka	19:30~20:15 Balance Ryo	16:30~17:15 Circuit Shape Step (members only) Ryo
18:00				18:15~19:00 Beauty Body Shoko		21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Ryo	21:00~21:45 Waist&Hip Shoko	21:00~21:45 Waist&Hip Shoko	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル : 0570-055-302

(受付時間 9 : 00~18 : 00)