

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2022/6/20

2022/7/1~2022/7/15

	7月1日(金)	7月2日(土)	7月3日(日)	7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)
10:30	10:30~11:15 Basic Rin	10:30~11:15 Back&Arm (members only) New Music Yuriko	10:30~11:15 Beauty Body Natsuki	定休日	10:30~11:15 Basic Natsuki	10:30~11:15 Balance Natsuki		10:30~11:15 Power Beat Camp Rio
12:00	12:00~12:45 Balance Advance (members only) Akane	12:00~12:45 Glamorous Hip Yuriko	12:00~12:45 Power Beat Camp Wakana		12:00~12:45 Power Beat Camp Wakana	13:00~13:45 Balance Advance (members only) Wakana		12:00~12:45 Balance Akane
13:30	13:30~14:15 Surf Pilates Akane	13:30~14:15 Pre SURF Wakana	13:30~14:15 Waist Wakana		13:30~14:15 Beauty Body Natsuki			13:30~14:15 Back&Arm (members only) New Music Rio
15:00		15:00~15:45 Step to Burn Yuriko	15:00~16:00 Advance (members only) Akane					
17:00		17:30~18:15 Balance Advance (members only) Wakana					17:30~18:15 Step to Burn Akane	
18:00	18:00~18:45 Step to Burn Wakana				18:00~19:00 Advance (members only) Wakana	18:00~18:45 Surf Yoga Akane	19:00~19:45 Back&Arm (members only) Yuriko	18:00~18:45 Pre SURF Yuriko
19:30	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko				19:45~20:30 Waist&Hip Yuriko	19:30~20:15 Power Beat Camp Akane	19:30~20:15 New Music Yuriko	19:30~20:15 Beauty Body Natsuki
21:00	21:00~21:45 Waist&Hip Yuriko				21:15~22:00 Step to Burn Yuriko	21:00~21:45 Waist Yuriko	20:30~21:15 Waist&Hip Wakana	21:00~22:00 Advance (members only) Yuriko

	7月9日(土)	7月10日(日)	7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月14日(木)	7月15日(金)
10:30	10:30~11:15 Waist Akane	10:30~11:15 Surf Pilates Yuriko	定休日	10:30~11:15 Waist&Hip Wakana	10:30~11:30 Advance (members only) Yuriko		10:30~11:15 Step to Burn Wakana
12:00	12:00~12:45 Beauty Body Natsuki	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Wakana		12:00~12:45 Back&Arm (members only) New Music Wakana	13:00~13:45 Glamorous Hip Rin		12:00~12:45 Pre SURF Yuriko
13:30	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Akane	13:30~14:15 Pre SURF Yuriko		13:30~14:15 Pre SURF Yuriko			13:30~14:15 Beauty Body Natsuki
15:00	15:00~15:45 Basic Rin	15:00~15:45 Step to Burn Akane					
17:00	17:30~18:15 Power Beat Camp Akane					17:30~18:15 Basic Rin	
18:00				18:00~18:45 Glamorous Hip Yuriko	18:00~18:45 Step to Burn Wakana	19:00~19:45 Waist Yuriko	18:00~18:45 Back&Arm (members only) New Music Yuriko
19:30				19:30~20:15 Balance Natsuki	19:30~20:15 Beauty Body Natsuki	20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	19:30~20:15 Power Beat Camp Akane
21:00				21:00~21:45 Basic Natsuki	21:00~21:45 Pre SURF Wakana		21:00~21:45 Balance Advance (members only) Akane

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

2022/7/16~2022/7/31

更新日2022/6/20

	7月16日(土)	7月17日(日)	7月18日(月)	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)																																																										
10:30	10:30~11:15 Pre SURF Wakana	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Wakana	定休日	10:30~11:15 Balance Wakana	10:30~11:15 Waist&Hip Akane	定休日	10:30~11:15 Basic Rin	10:30~11:15 Beauty Body Yuriko																																																										
12:00	12:00~12:45 Waist&Hip Akane	12:00~12:45 Pre SURF Wakana		12:00~12:45 Power Beat Camp Akane	13:00~13:45 Balance Akane		12:00~12:45 Glamorous Hip Akane	12:00~12:45 Basic Rin	12:00~12:45 Basic Rin																																																									
13:30	13:30~14:15 Glamorous Hip Rin	13:30~14:15 Power Beat Camp Akane		13:30~14:30 Advance (members only) New Music Wakana	定休日		定休日	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Akane	13:30~14:15 Power Beat Camp Akane																																																									
15:00	15:00~15:45 Balance Advance (members only) Akane	15:00~15:45 Basic Rin		定休日				定休日	定休日	定休日	15:00~15:45 Back&Arm (members only) Yuriko																																																							
17:00	17:30~18:15 Balance Wakana	定休日									定休日	定休日	定休日	定休日	17:30~18:15 Waist Akane																																																			
18:00	定休日														定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	18:00~18:45 Surf Yoga Akane																																														
19:30																				定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	18:00~18:45 Back&Arm (members only) Wakana																																								
21:00																										定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	19:00~19:45 Balance Advance (members only) Wakana																																		
定休日																																定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	19:30~20:15 Pre SURF Yuriko																											
																																							定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	19:30~20:15 Basic Rin																			
			定休日			定休日																																									定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	20:30~21:15 Power Beat Camp Wakana													
																																																					定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Yuriko					
					定休日		定休日																																																						定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	定休日
				定休日				定休日	定休日	定休日																																																								

	7月24日(日)	7月25日(月)	7月26日(火)	7月27日(水)	7月28日(木)	7月29日(金)	7月30日(土)	7月31日(日)							
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Wakana	定休日	休業日	10:30~11:15 Basic Rin	定休日	10:30~11:15 Waist&Hip Yuriko	10:30~11:15 Basic Rin	10:30~11:15 Pre SURF Yuriko							
12:00	12:00~12:45 Balance Advance (members only) Wakana			13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Wakana		12:00~12:45 Basic Rin	12:00~13:00 Advance (members only) New Music Wakana	12:00~12:45 Glamorous Hip Akane							
13:30	13:30~14:15 Step to Burn Akane			13:30~14:15 Pre SURF Yuriko		13:30~14:15 Wakana	13:45~14:30 Step to Burn Akane	13:30~14:15 Basic Rin							
15:00	15:00~15:45 Waist&Hip Akane			15:15~16:00 Surf Yoga Wakana		15:00~15:45 Back&Arm (members only) Yuriko	17:30~18:15 Waist Yuriko	15:00~15:45 Back&Arm (members only) Yuriko							
17:00	定休日			定休日		休業日	17:30~18:30 Advance (members only) Akane	18:00~18:45 Balance Yuriko	定休日	定休日					
18:00							18:00~18:45 Beauty Body Wakana	19:15~20:00 Power Beat Camp Wakana			18:00~18:45 New Music Akane	19:30~20:15 Glamorous Hip Rin			
19:30							19:30~20:15 Step to Burn Yuriko	20:45~21:30 Waist Akane			19:30~20:15 Power Beat Camp Wakana	21:00~21:45 Balance Advance (members only) Akane			
21:00							21:00~21:45 Balance Yuriko	定休日			休業日	定休日	定休日	定休日	定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル : 0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)