

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2022/6/20

2022/7/1~2022/7/15

	7月1日(金)	7月2日(土)	7月3日(日)	7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)
10:30	10:30~11:15 Basic Saki	10:30~11:15 Step to Burn Bee	10:30~11:15 Surf Yoga Bee	定休日	10:30~11:15 Balance Coming soon	10:30~11:15 Back&Arm (members only) New Music		10:30~11:15 Power Beat Camp Kou
12:00	12:00~12:45 Pre SURF Bee	12:00~12:45 Waist Bee	12:00~13:00 Advance (members only) Kou		12:00~12:45 Power Beat Camp Kou	13:00~13:45 Waist&Hip		12:00~12:45 Balance Coming soon
13:30	13:30~14:15 Surf Yoga Bee	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Ryo	13:45~14:30 Pre SURF Bee		13:30~14:15 Basic Saki	13:30~14:15 Basic Saki		13:30~14:15 Beauty Body Kou
15:00		15:00~15:45 Power Beat Camp Ryo	15:15~16:00 Basic Saki					
17:00		17:30~18:15 Beauty Body Bee					17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Shion	18:00~18:45 Glamorous Hip Bee
18:00	18:00~18:45 Waist&Hip Kou				18:00~18:45 Step to Burn Shion	18:00~18:45 Waist Shion	19:00~19:45 Pre SURF Shion	19:30~20:15 Balance Advance (members only) Shion
19:30	19:30~20:15 Back&Arm (members only) New Music Bee				19:30~20:15 Surf Yoga Kou	19:30~20:30 Advance (members only) Shion	20:30~21:15 Basic Saki	21:00~21:45 Step to Burn Bee
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Kou				21:00~21:45 Balance Advance (members only) Shion	21:15~22:00 Pre SURF Shion		

	7月9日(土)	7月10日(日)	7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月14日(木)	7月15日(金)	
10:30	10:30~11:15 Waist&Hip Kou	10:30~11:15 Beauty Body Bee	定休日	10:30~11:15 Pre SURF Shion	10:30~11:15 Basic Saki		10:30~11:15 Glamorous Hip Bee	
12:00	12:00~12:45 Balance Advance (members only) Shion	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Shion		12:00~12:45 Balance Coming soon	13:00~13:45 Balance Advance (members only) Shion		12:00~12:45 Basic Saki	
13:30	13:30~14:15 Waist Bee	13:30~14:15 Power Beat Camp Bee		13:30~14:15 Step to Burn Shion			13:30~14:15 Back&Arm (members only) New Music Bee	
15:00	15:00~15:45 Basic Saki	15:00~15:45 Pre SURF Shion						
17:00	17:30~18:15 Step to Burn Bee						17:30~18:15 Waist Shion	18:00~18:45 Beauty Body Kou
18:00				18:00~19:00 Advance (members only) Kou	18:00~18:45 Balance Bee	19:00~19:45 Power Beat Camp Kou		19:30~20:15 Surf Yoga Kou
19:30				19:45~20:30 Power Beat Camp Bee	19:30~20:15 Back&Arm (members only) New Music Kou	20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Shion		21:00~21:45 Pre SURF Shion
21:00				21:15~22:00 Glamorous Hip Kou	21:00~21:45 Waist&Hip Bee			

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2022/6/20

2022/7/16~2022/7/31

	7月16日(土)	7月17日(日)	7月18日(月)	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)									
10:30	10:30-11:15 Power Beat Camp Kou	10:30-11:15 Pre SURF Shion	定休日	10:30-11:15 Basic Saki	10:30-11:15 Balance Coming soon		10:30-11:15 Waist&Hip Kou	10:30-11:15 Beauty Body Kou									
12:00	12:00-12:45 Balance Coming soon	12:00-12:45 Waist&Hip Kou		12:00-12:45 Step to Burn Shion	13:00-13:45 Basic Saki		12:00-12:45 Beauty Body Kou	12:00-12:45 Basic Saki									
13:30	13:30-14:15 Balance Advance (members only) Shion	13:30-14:15 Waist Shion		13:30-14:15 Balance Advance (members only) Shion			13:30-14:15 Power Beat Camp Kou	13:30-14:30 Advance (members only) New Music Kou									
15:00	15:00-15:45 Glamorous Hip Kou	15:00-15:45 Back&Arm (members only) Kou		15:15-16:00 Step to Burn Shion			17:30-18:30 Advance (members only) Kou	15:00-15:45 Waist Shion	17:30-18:15 Pre SURF Shion								
17:00	17:30-18:15 Basic Saki	定休日		18:00-18:45 Surf Yoga Riri			18:00-18:45 Back&Arm (members only) Kou	19:15-20:00 Balance Coming soon	19:30-20:15 Circuit Shape Step (members only) Shion								
18:00				19:30-20:15 Beauty Body Shion			19:30-20:15 Glamorous Hip Kou	20:45-21:30 Power Beat Camp Kou	21:00-21:45 Pre SURF Shion								
19:30				21:00-21:45 Circuit Shape Step (members only) Riri			21:00-21:45 Step to Burn Shion		21:00-21:45 Pre SURF Shion								
21:00							定休日		休業日	7月24日(日)	7月25日(月)	7月26日(火)	7月27日(水)	7月28日(木)	7月29日(金)	7月30日(土)	7月31日(日)
10:30										10:30-11:30 Advance (members only) New Music Shoko	定休日	休業日	10:30-11:15 Surf Yoga Kou		10:30-11:15 Balance Coming soon	10:30-11:15 Pre SURF Shion	10:30-11:15 Waist Shion
12:00										12:15-13:00 Waist Shion			13:00-13:45 Power Beat Camp Kou		12:00-13:00 Advance (members only) New Music Kou	12:00-12:45 Beauty Body Kou	12:00-12:45 Step to Burn Shion
13:30			13:45-14:30 Beauty Body Shoko			13:45-14:30 Glamorous Hip Kou				13:45-14:30 Basic Saki			13:30-14:15 Glamorous Hip Kou		13:30-14:15 Back&Arm (members only) Kou		
15:00			15:15-16:00 Glamorous Hip Shion			15:00-15:45 Waist&Hip Kou				15:00-15:45 Waist&Hip Kou			15:00-15:45 Waist&Hip Kou		15:00-15:45 Pre SURF Shion		
17:00					定休日	休業日				17:30-18:15 Power Beat Camp Ryo			17:30-18:15 Circuit Shape Step (members only) Shion				
18:00										18:00-18:45 Pre SURF Shion			19:00-19:45 Basic Saki		18:00-18:45 Waist&Hip Kou		
19:30		19:30-20:15 Balance Coming soon								20:30-21:15 Back&Arm (members only) Ryo			19:30-20:15 Step to Burn Shion				
21:00	21:00-21:45 Basic Saki	21:00-21:45 Balance Advance (members only) Shion															

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)