

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2022/7/20

2022/8/1~2022/8/15

	8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)	8月4日(木)	8月5日(金)	8月6日(土)	8月7日(日)	8月8日(月)	
10:30	定休日	10:30~11:15 Beauty Body Rina	10:30~11:15 Power Beat Camp Nanami		10:30~11:15 Waist&Hip Rina	10:30~11:30 Advance (members only) New Music Nanami	10:30~11:15 Surfers High (members only) Comingsoon	定休日	
12:00		12:00~12:45 Surfers High (members only) Comingsoon	13:00~13:45 Step to Burn Hazuki		12:00~12:45 Balance Advance (members only) Rina	12:15~13:00 Beauty Body Rina	12:00~12:45 Waist Rina		
13:30		13:30~14:15 Waist&Hip Rina			13:30~14:15 BASIC Miku.A	13:30~14:15 BASIC Miku.A	13:45~14:30 Glamorous Hip Nanami		13:30~14:15 Surf Yoga Hazuki
15:00							15:15~16:00 Step to Burn Rina		15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Rina
17:00			17:30~18:15 Glamorous Hip Hazuki				17:30~18:15 Balance Advance (members only) Rina		
18:00		18:00~19:00 Advance (members only) New Music Nanami	18:00~18:45 BASIC Miku.A		18:00~18:45 Power Beat Camp Nanami	18:00~18:45 Power Beat Camp Nanami			
19:30		19:45~20:30 BASIC Miku.A	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Rina		19:00~19:45 Waist&Hip Rina	19:30~20:15 Surfers High (members only) Comingsoon			
21:00		21:15~22:00 Power Beat Camp Nanami	21:00~21:45 Waist Rina		20:30~21:15 Back&Arm (members only) Rina	21:00~21:45 Pre SURF Nanami			

	8月9日(火)	8月10日(水)	8月11日(木)	8月12日(金)	8月13日(土)	8月14日(日)	8月15日(月)
10:30	10:30~11:15 BASIC Miku.A	10:30~11:15 Glamorous Hip Nanami	10:30~11:15 Balance Miku.A	10:30~11:15 Power Beat Camp Nanami	10:30~11:15 Waist&Hip Rina	10:30~11:15 BASIC Miku.A	定休日
12:00	12:00~12:45 Waist Hazuki	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Rina	12:00~12:45 Step to Burn Hazuki	12:00~12:45 BASIC Miku.A	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Rina	12:00~12:45 Step to Burn Rina	
13:30	13:30~14:15 Pre SURF Hazuki		13:30~14:30 Advance (members only) New Music Nanami	13:30~14:15 Surf Pilates Nanami	13:30~14:15 Pre SURF Nanami	13:30~14:15 Balance Advance (members only) Nanami	
15:00			15:15~16:00 Waist Hazuki		15:00~15:45 Surfers High (members only) Comingsoon	15:00~15:45 Beauty Body Rio	
17:00		17:30~18:15 Beauty Body Nanami	17:30~18:15 Power Beat Camp Nanami				
18:00	18:00~18:45 Waist&Hip Rina	18:00~18:45 Surfers High (members only) Comingsoon		18:00~18:45 Pre SURF Hazuki			
19:30	19:30~20:15 Power Beat Camp Nanami	19:30~20:15 Balance Miku.A		19:30~20:15 Back&Arm (members only) Hazuki			
21:00	21:00~21:45 Back&Arm (members only) Rina	21:00~21:45 Surf Yoga Hazuki	21:00~21:45 Balance Miku.A				

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2022/7/20

2022/8/16~2022/8/31

	8月16日(火)	8月17日(水)	8月18日(木)	8月19日(金)	8月20日(土)	8月21日(日)	8月22日(月)	8月23日(火)	
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Hazuki	10:30~11:15 Beauty Body Hazuki		10:30~11:15 Surf Pilates Nanami	10:30~11:15 Power Beat Camp Nanami	10:30~11:15 Step to Burn Rina	定休日	10:30~11:15 Balance Miku.A	
12:00	12:00~12:45 Step to Burn Rina	13:00~13:45 Pre SURF Hazuki		12:00~12:45 Pre SURF Nanami	12:00~12:45 Waist Rina	12:00~12:45 Glamorous Hip Hazuki		12:00~12:45 Glamorous Hip Hazuki	12:00~12:45 Waist&Hip Hazuki
13:30	13:30~14:15 Back&Arm (members only) Hazuki			13:30~14:15 Power Beat Camp Rio	13:30~14:15 Back&Arm (members only) Nanami	13:30~14:15 Pre SURF Rina		13:30~14:15 Pre SURF Rina	13:30~14:15 Surf Yoga Hazuki
15:00					15:00~15:45 BASIC Miku.A	15:00~16:00 Surffit Fun Meeting (members only) Comingsoon			
17:00				17:30~18:15 Balance Advance (members only) Rina		17:30~18:15 Waist&Hip Rina			
18:00	18:00~18:45 Waist Rina	18:00~18:45 Glamorous Hip Nanami		19:00~19:45 Waist Rina	18:00~19:00 Advance (members only) Rio				18:00~18:45 Step to Burn Nanami
19:30	19:30~20:15 Balance Advance (members only) Nanami	19:30~20:15 BASIC Miku.A		20:30~21:15 Balance Miku.A	19:45~20:30 Glamorous Hip Hazuki				19:30~20:15 Surfers High (members only) Comingsoon
21:00	21:00~21:45 Waist&Hip Rina	21:00~22:00 Advance (members only) Nanami			21:15~22:00 BASIC Miku.A				21:00~21:45 Beauty Body Nanami

	8月24日(水)	8月25日(木)	8月26日(金)	8月27日(土)	8月28日(日)	8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)	
10:30	10:30~11:15 Waist Hazuki		10:30~11:15 Glamorous Hip Nanami	10:30~11:15 Surfers High (members only) Comingsoon	10:30~11:15 Pre SURF Nanami	定休日	10:30~11:15 Waist&Hip Nanami	10:30~11:15 Pre SURF Hazuki	
12:00	13:00~13:45 Balance Advance (members only) Nanami		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Rio	12:00~12:45 Step to Burn Nanami	12:00~12:45 BASIC Miku.A		12:00~12:45 BASIC Miku.A	13:00~13:45 Surfers High (members only) Comingsoon	
13:30			17:30~18:15 Balance Miku.A	13:30~14:15 Pre SURF Nanami	13:30~14:15 Beauty Body Hazuki		13:30~14:15 Back&Arm (members only) Nanami	13:30~14:30 Advance (members only) Nanami	
15:00				15:00~16:00 Advance (members only) Nanami	15:00~15:45 Balance Miku.A				
17:00					17:30~18:15 Pre SURF Hazuki				
18:00	18:00~18:45 BASIC Miku.A		19:00~19:45 Back&Arm (members only) Hazuki	18:00~18:45 Surfers High (members only) Comingsoon				18:00~18:45 Glamorous Hip Hazuki	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Rina
19:30	19:30~20:15 Power Beat Camp Nanami		20:30~21:15 BASIC Miku.A	19:30~20:15 BASIC Miku.A				19:30~20:15 Balance Miku.A	19:30~20:30 Surffit Fun Meeting (members only) Comingsoon
21:00	21:00~21:45 Surf Pilates Nanami		BASIC Miku.A	21:00~21:45 Beauty Body Hazuki				21:00~21:45 Waist Hazuki	21:15~22:00 Step to Burn Rina

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)