

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2022/7/20

2022/8/1~2022/8/15

	8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)	8月4日(木)	8月5日(金)	8月6日(土)	8月7日(日)	8月8日(月)		
10:30	定休日	10:30~11:15 Waist&Hip Aiko	10:30~11:30 Advance (members only) New Music Miku		10:30~11:15 Pre SURF Fuuka	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Fuuka	10:30~11:15 Beauty Body Aiko	定休日		
12:00		12:00~12:45 Glamorous Hip Fuuka	13:00~13:45 Beauty Body Rio		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Rio	12:00~12:45 Basic Natsuki	12:00~12:45 Power Beat Camp Miku			
13:30		13:30~14:15 Waist Aiko				13:30~14:15 Glamorous Hip Aiko	13:30~14:15 Surf Yoga Miku		13:30~14:15 Back&Arm (members only) Aiko	
15:00									15:00~15:45 Balance Natsuki	15:00~15:45 Waist Miku
17:00			17:30~18:15 Pre SURF Fuuka		18:00~18:45 Basic Natsuki				18:00~18:45 Step to Burn Aiko	17:30~18:30 Advance (members only) New Music Miku
18:00		18:00~18:45 Basic Natsuki	18:00~18:45 Step to Burn Aiko			19:00~19:45 Back&Arm (members only) Miku	18:00~18:45 Surfers High (members only) Coming Soon			
19:30		19:30~20:15 Surfers High (members only) Coming Soon	19:30~20:15 Power Beat Camp Fuuka			20:30~21:15 Beauty Body Natsuki	19:30~20:15 Step to Burn Miku			
21:00		21:00~21:45 Balance Natsuki	21:00~21:45 Surf Pilates Aiko			21:00~21:45 Basic Natsuki				

	8月9日(火)	8月10日(水)	8月11日(木)	8月12日(金)	8月13日(土)	8月14日(日)	8月15日(月)
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Fuuka	10:30~11:15 Surfers High (members only) Coming Soon	10:30~11:15 Step to Burn Miku	10:30~11:15 Glamorous Hip Miku	10:30~11:15 Basic Natsuki	10:30~11:15 Surfers High (members only) Coming Soon	定休日
12:00	12:00~12:45 Back&Arm (members only) Aiko	13:00~13:45 Step to Burn Miku	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko	12:00~12:45 Power Beat Camp Aiko	12:00~12:45 Waist&Hip Miku	12:00~12:45 Balance Fuuka	
13:30	13:30~14:15 Pre SURF Fuuka		13:30~14:15 Pre SURF Fuuka	13:30~14:15 Back&Arm (members only) Miku	13:30~14:15 Waist Aiko	13:30~14:15 Back&Arm (members only) Miku	
15:00			15:00~15:45 Waist Miku		15:00~15:45 Balance Advance (members only) Fuuka	15:00~15:45 Power Beat Camp Fuuka	
17:00		17:30~18:15 Waist&Hip Fuuka	17:30~18:15 Step to Burn Miku		18:00~18:45 Basic Natsuki		
18:00	18:00~18:45 Balance Natsuki	18:00~18:45 Balance Advance (members only) Aiko		19:30~20:15 Pre SURF Fuuka			
19:30	19:30~20:15 Waist&Hip Aiko	19:30~20:15 Beauty Body Natsuki		21:00~21:45 Balance Natsuki			
21:00	21:00~21:45 Surfers High (members only) Coming Soon	21:00~21:45 Glamorous Hip Aiko		21:00~21:45 Basic Natsuki			

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2022/7/20

2022/8/16~2022/8/31

	8月16日(火)	8月17日(水)	8月18日(木)	8月19日(金)	8月20日(土)	8月21日(日)	8月22日(月)	8月23日(火)	
10:30	10:30~11:15 Waist&Hip Fuuka	10:30~11:15 Basic Natsuki		10:30~11:30 Advance (members only) Miku	10:30~11:15 Beauty Body Natsuki	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Aiko	定休日	10:30~11:15 Surf Pilates Aiko	
12:00	12:00~12:45 Surf Yoga Miku	13:00~13:45 Balance Advance (members only) Aiko		12:15~13:00 Pre SURF Fuuka	12:00~12:45 Back&Arm (members only) Miku	12:00~12:45 Basic Natsuki		12:00~12:45	12:00~12:45 Beauty Body Natsuki
13:30	13:30~14:15 Beauty Body Fuuka			13:30~14:15 Step to Burn Aiko	13:45~14:30 Glamorous Hip Miku	13:30~14:15 Pre SURF Fuuka		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko	
15:00					15:00~15:45 Surfers High (members only) Coming Soon	15:00~16:00 Surffit Fun Meeting (members only) Coming soon			
17:00				17:30~18:15 Back&Arm (members only) Miku	17:30~18:15 Balance Aiko				
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Aiko	18:00~18:45 Waist Miku		18:00~18:45 Waist&Hip Aiko	18:00~18:45 Waist&Hip Aiko	18:00~18:45 Waist&Hip Fuuka			
19:30	19:30~20:30 Advance (members only) Miku	19:30~20:15 Surf Pilates Aiko		19:00~19:45 Basic Coming Soon	19:30~20:15 Power Beat Camp Fuuka	19:30~20:15 Pre SURF Fuuka			
21:00	21:15~22:00 Power Beat Camp Aiko	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Miku		20:30~21:15 Surfers High (members only) Natsuki	21:00~21:45 Waist Aiko	21:00~21:45 Balance Natsuki			

	8月24日(水)	8月25日(木)	8月26日(金)	8月27日(土)	8月28日(日)	8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)
10:30	10:30~11:15 Basic Natsuki		10:30~11:15 Waist Aiko	10:30~11:30 Advance (members only) Miku	10:30~11:15 Balance Natsuki	定休日	10:30~11:15 Waist&Hip Fuuka	10:30~11:15 Step to Burn Natsuki
12:00	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Miku		12:00~12:45 Basic Natsuki	12:15~13:00 Beauty Body Natsuki	12:00~12:45 Waist Fuuka		12:00~12:45 Basic Natsuki	13:00~13:45 Basic Aiko
13:30	13:30~14:15 Step to Burn Aiko		13:30~14:15 Pre SURF Fuuka	13:45~14:30 Pre SURF Fuuka	13:30~14:15 Basic Natsuki		13:30~14:15 Pre SURF Fuuka	
15:00			15:15~16:00 Surfers High (members only) Coming Soon	15:00~15:45 Balance Advance (members only) Fuuka				
17:00			17:30~18:30 Advance (members only) Miku	17:30~18:15 Power Beat Camp Fuuka				
18:00	18:00~18:45 Power Beat Camp Rio		18:00~18:45 Balance Natsuki	18:00~18:45 Balance Natsuki	18:00~18:45 Glamorous Hip Aiko		13:30~14:15 Surf Yoga Miku	
19:30	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Miku		19:15~20:00 Pre SURF Fuuka	19:30~20:15 Waist&Hip Miku	19:30~20:15 Beauty Body Natsuki		19:30~20:15 Surffit Fun Meeting (members only) Coming soon	
21:00	21:00~21:45 Pre SURF Fuuka		20:45~21:30 Glamorous Hip Miku	21:00~21:45 Surfers High (members only) Coming Soon	21:00~21:45 Back&Arm (members only) Aiko		21:15~22:00 Balance Advance (members only) Fuuka	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)