

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2022/7/20

2022/8/1~2022/8/15

2022/8/1~2022/8/15								
	8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)	8月4日(木)	8月5日(金)	8月6日(土)	8月7日(日)	8月8日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Surfers High (members only) Akane	10:30~11:15 Balance Yuriko		10:30~11:15 Basic Rin	10:30~11:15 Waist&Hip Yuriko	10:30~11:15 Pre SURF Wakana	定休日
12:00		12:00~12:45 Beauty Body Yuriko			12:00~12:45 Step to Burn Wakana	12:00~13:00 Advance (members only) New Music Yuriko	12:00~12:45 Back&Arm (members only) Wakana	
13:30		13:30~14:15 Waist Akane	Circuit Shape Step (members only) Yuriko		13:30~14:15 Pre SURF Wakana	13:45~14:30 Surfers High (members only) Akane	13:30~14:15 Balance Advance (members only) Akane	
15:00						15:15~16:00 Waist Akane	15:00~15:45 Power Beat Camp Akane	
17:00								
18:00		18:00~18:45 Pre SURF Yuriko	18:00~18:45 Waist&Hip Wakana		17:30~18:15 Balance Advance (members only) Wakana	18:00~18:45 Beauty Body Yuriko	17:30~18:15 Basic Rin	
19:30		19:30~20:15 Back&Arm (members only) Wakana	19:30~20:15 Surf Yoga Wakana		19:00~19:45 Step to Burn Yuriko	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko		
21:00		21:00~21:45 Balance Wakana	21:00~21:45 Basic Rin		20:30~21:15 Power Beat Camp Wakana	21:00~21:45 Glamorous Hip Rin		

	8月9日(火)	8月10日(水)	8月11日(木)	8月12日(金)	8月13日(土)	8月14日(日)	8月15日(月)
10:30	10:30～11:15 Glamorous Hip Rin	10:30～11:15 Balance Advance (members only) Akane	10:30～11:15 Circuit Shape Step (members only) Akane	10:30～11:15 Waist Akane	10:30～11:15 Back&Arm (members only) Yuriko	10:30～11:15 Step to Burn Wakana	定休日
	12:00	12:00～12:45 Waist&Hip Wakana	12:00～12:45 Surf Pilates Yuriko	12:00～12:45 Glamorous Hip Rin	12:00～12:45 Power Beat Camp Wakana	12:00～12:45 Surfers High (members only) Akane	
13:30	13:30～14:15 Pre SURF Wakana	13:00～13:45 Pre SURF Yuriko	13:30～14:15 Waist Akane	13:30～14:15 Surfers High (members only) Akane	13:30～14:15 Beauty Body Yuriko	13:30～14:15 Waist&Hip Yuriko	
	15:00		15:00～15:45 Waist&Hip Yuriko		15:00～15:45 Circuit Shape Step (members only) Wakana	15:00～16:00 Advance (members only) New Music Akane	
17:00	17:30～18:15 Surfers High (members only) Akane		17:30～18:15 Waist&Hip Yuriko				
18:00	18:00～18:45 Balance Yuriko		18:00～18:45 Beauty Body Wakana	18:00～18:45 Balance Wakana			
	19:30	19:30～20:15 Surf Pilates Yuriko	19:30～20:15 Basic Rin	19:30～20:15 Step to Burn Yuriko			
21:00	21:00～21:45 Basic Rin	21:00～21:45 Power Beat Camp Wakana	21:00～21:45 Pre SURF Wakana				

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

2022/8/16～2022/8/31

更新日2022/7/20

	8月16日(火)	8月17日(水)	8月18日(木)	8月19日(金)	8月20日(土)	8月21日(日)	8月22日(月)	8月23日(火)
10:30	10:30～11:15 Step to Burn Yuriko	10:30～11:15 Back&Arm (members only) Wakana		10:30～11:15 Beauty Body Yuriko	10:30～11:15 Step to Burn Wakana	10:30～11:15 Circuit Shape Step (members only) Akane		10:30～11:15 Pre SURF Yuriko
12:00	12:00～12:45 Balance Advance (members only) Akane			12:00～12:45 Step to Burn Yuriko	12:00～12:45 Balance Advance (members only) Wakana	12:00～12:45 Balance Yuriko		12:00～12:45 Waist Wakana
13:30	13:30～14:15 Balance Yuriko	13:00～13:45 Power Beat Camp Akane		13:30～14:15 Waist&Hip Wakana	13:30～14:15 Surf Yoga Akane	13:30～14:15 Power Beat Camp Wakana		13:30～14:15 Back&Arm (members only) Yuriko
15:00					15:00～15:45 Surfers High (members only) Akane	15:00～16:00 Surffit Fun Meeting (members only) Coming soon		
17:00							定休日	
18:00	18:00～19:00 Advance (members only) Akane	18:00～18:45 Waist Yuriko	17:30～18:15 Pre SURF Yuriko	18:00～18:45 Glamorous Hip Rin				18:00～18:45 Basic Rin
19:30			19:00～19:45 Back&Arm (members only) Yuriko		19:30～20:30 Advance (members only) Wakana			19:30～20:15 Step to Burn Wakana
21:00	21:15～22:00 Surf Pilates Wakana	21:00～21:45 Beauty Body Yuriko	20:30～21:15 Basic Rin		21:15～22:00 Basic Rin			21:00～21:45 Glamorous Hip Rin

	8月24日(水)	8月25日(木)	8月26日(金)	8月27日(土)	8月28日(日)	8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)
10:30	10:30～11:15 Basic Rin		10:30～11:30 Advance (members only) Yuriko	10:30～11:15 Power Beat Camp Wakana	10:30～11:15 Surfers High (members only) Akane		10:30～11:15 Basic Rin	10:30～11:15 Pre SURF Yuriko
12:00			12:15～13:00 Pre SURF Yuriko	12:00～12:45 Waist Akane	12:00～12:45 Basic Rin		12:00～13:00 Advance (members only) Yuriko	13:00～13:45 Waist Yuriko
13:30	13:00～13:45 Balance Yuriko		13:45～14:30 Power Beat Camp Wakana	13:30～14:15 Back&Arm (members only) Wakana	13:30～14:15 Waist Akane		13:45～14:30 Glamorous Hip Rin	
15:00				15:00～15:45 Step to Burn Akane	15:00～15:45 Glamorous Hip Rin			
17:00		17:30～18:30 Advance (members only) Wakana		17:30～18:15 Balance Advance (members only) Akane		定休日		
18:00	18:00～18:45 Power Beat Camp Wakana	19:15～20:00 Beauty Body Wakana	18:00～18:45 Basic Rin				18:00～18:45 Waist&Hip Akane	18:00～18:45 Surfers High (members only) Akane
19:30	19:30～20:15 Pre SURF Yuriko	20:45～21:30 Waist&Hip Yuriko	19:30～20:15 Glamorous Hip Rin				19:30～20:15 Balance Yuriko	19:30～20:30 Surffit Fun Meeting (members only) Coming soon
21:00	21:00～21:45 Balance Advance (members only) Wakana		21:00～21:45 Surf Yoga Wakana				21:00～21:45 Circuit Shape Step (members only) Akane	21:15～22:00 Beauty Body Wakana

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9：00～18：00)