

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2022/8/16

2022/8/1~2022/8/15

	8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)	8月4日(木)	8月5日(金)	8月6日(土)	8月7日(日)	8月8日(月)	
10:30	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Honoka	10:30~11:15 Surf Yoga Kou		10:30~11:15 Waist Shion	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ryo	10:30~11:15 Balance Kou	定休日	
12:00			13:00~14:00 Advance (members only) New Music Kou						
		12:00~12:45 Step to Burn Shion			12:00~12:45 Power Beat Camp Honoka	12:00~12:45 Basic Saki	12:00~12:45 Back&Arm (members only) Honoka		
13:30		13:30~14:15 Basic Saki			13:30~14:15 Balance Advance (members only) Shion	13:30~14:15 Waist Ryo	13:30~14:15 Basic Saki		
15:00						15:00~15:45 Surfers High (members only) Kou	15:00~15:45 Power Beat Camp Honoka		
17:00			17:30~18:15 Pre SURF Shion				17:30~18:15 Beauty Body Kou		
18:00		18:00~18:45 Surfers High (members only) Kou	18:00~18:45 Basic Saki				18:00~18:45 Glamorous Hip Kou		
19:30		19:30~20:15 Waist Shion	19:30~20:15 Waist&Hip Kou		19:30~20:15 Basic Saki	19:30~20:15 Back&Arm (members only) Honoka			
21:00		21:00~21:45 Beauty Body Kou	21:00~21:45 Balance Saki		20:30~21:15 Balance Advance (members only) Shion	21:00~21:45 Waist&Hip Kou			

	8月9日(火)	8月10日(水)	8月11日(木)	8月12日(金)	8月13日(土)	8月14日(日)	8月15日(月)
10:30	10:30~11:15 Waist&Hip Kou	10:30~11:15 Power Beat Camp Honoka	10:30~11:15 Balance Saki	10:30~11:15 Beauty Body Shoko	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Honoka	10:30~11:15 Surfers High (members only) Kou	定休日
12:00	12:00~12:45 Balance Saki	13:00~13:45 Basic Saki	12:00~12:45 Power Beat Camp Honoka	12:00~12:45 Back&Arm (members only) Honoka	12:00~12:45 Step to Burn Shion	12:00~12:45 Waist Shion	
13:30	13:30~14:15 Glamorous Hip Kou		13:30~14:15 Surfers High (members only) Reina	13:30~14:15 Waist&Hip shoko	13:30~14:15 Power Beat Camp Honoka	13:30~14:15 Surf Yoga Kou	
15:00			15:00~15:45 Basic Saki		15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Shion	15:00~15:45 Pre SURF Hana	
17:00							
			17:30~18:15 Glamorous Hip Reina		17:30~18:15 Balance Shion		
18:00	18:00~18:45 Basic Saki	18:00~18:45 Step to Burn Shion		18:00~18:45 Balance Advance (members only) Shion			
19:30	19:30~20:15 Back&Arm (members only) Honoka	19:30~20:30 Advance (members only) New Music Shion		19:30~20:15 Pre SURF Shion			
21:00	21:00~21:45 Power Beat Camp Honoka	21:15~22:00 Pre SURF Shion		21:00~21:45 Waist Shion			

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2022/8/16

2022/8/16~2022/8/31

	8月16日(火)	8月17日(水)	8月18日(木)	8月19日(金)	8月20日(土)	8月21日(日)	8月22日(月)	8月23日(火)
10:30	10:30~11:15 Surf Yoga Kou	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Honoka		10:30~11:15 Pre SURF Shoko	10:30~11:15 Basic Saki	10:30~11:15 Waist&Hip Kou	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Reina
12:00	12:00~12:45 Pre SURF Shion	13:00~13:45 Balance Saki		12:00~12:45 Glamorous Hip Kou	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Hana	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Hana		12:00~13:00 Advance (members only) Shion
13:30	13:30~14:30 Advance (members only) Kou			13:30~14:15 Back&Arm (members only) Honoka	13:30~14:15 Pre SURF Hana	13:30~14:15 Beauty Body Kou		13:45~14:30 Step to Burn Shion
15:00					15:00~15:45 Balance Saki	15:00~16:00 Surffit Fun Meeting (members only) Coming soon		
17:00								
				17:30~18:15 Balance Saki	17:30~18:15 Waist Hana			
18:00	18:00~18:45 Back&Arm (members only) Honoka	18:00~18:45 Pre SURF Shoko		18:00~18:45 Beauty Body Kou		18:00~18:45 Balance Saki		
		19:00~19:45 Back&Arm (members only) Honoka						
19:30	19:30~20:15 Step to Burn Shion	19:30~20:15 Basic Saki	19:30~20:15 Waist&Hip Shoko			19:30~20:15 Power Beat Camp Honoka		
21:00	21:00~21:45 Waist Shion	21:00~21:45 Balance Advance (members only) Shoko	21:00~21:45 Surfers High (members only) Kou		21:00~21:45 Back&Arm (members only) Honoka			

	8月24日(水)	8月25日(木)	8月26日(金)	8月27日(土)	8月28日(日)	8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Kou		10:30~11:15 Balance Saki	10:30~11:15 Waist&Hip Kou	10:30~11:15 Step to Burn Shion	定休日	10:30~11:15 Basic Saki	10:30~11:15 Balance Saki
12:00	13:00~13:45 Waist&Hip Kou		12:00~13:00 Advance (members only) Kou	12:00~12:45 Pre SURF Shion	12:00~12:45 Basic Saki		12:00~12:45 Back&Arm (members only) Honoka	13:00~13:45 Back&Arm (members only) Kou
				13:30~14:15 Surfers High (members only) Kou	13:30~14:30 Advance (members only) Shion		13:30~14:15 Balance Saki	
13:30			13:45~14:30 Basic Saki					
15:00				15:00~15:45 Balance Advance (members only) Shion	15:15~16:00 Waist Shion			
17:00		17:30~18:15 Surfers High (members only) Kou	17:30~18:15 Beauty Body Shion					
18:00	18:00~18:45 Waist Shion	19:00~19:45 Beauty Body Hana	18:00~18:45 Step to Burn Shion					18:00~18:45 Power Beat Camp Honoka
		20:30~21:15 Glamorous Hip Kou						
19:30	19:30~20:15 Pre SURF Shion		19:30~20:15 Surf Yoga Kou				19:30~20:15 Glamorous Hip Kou	19:30~20:30 Surffit Fun Meeting (members only) Coming soon
21:00	21:00~21:45 Basic Saki		21:00~21:45 Pre SURF Shion				21:00~21:45 Waist&Hip Kou	21:15~22:00 Power Beat Camp Honoka

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル : 0570-055-302

(受付時間 9 : 00~18 : 00)