

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

2022/8/1~2022/8/15

更新日2022/8/9

| | | 8月1日(月) | 8月2日(火) | 8月3日(水) | 8月4日(木) | 8月5日(金) | 8月6日(土) | 8月7日(日) | 8月8日(月) |
|-------|-----|---------|--|--|---|---|--|---|---------|
| 10:30 | 定休日 | | 10:30~11:15 Power Beat Camp Honoka | 10:30~11:15 Surf Yoga Kou | | 10:30~11:15 Waist Shion | 10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ryo | 10:30~11:15 Balance Kou | 定休日 |
| 12:00 | | | 12:00~12:45 Step to Burn Shion | 13:00~14:00 Advance (members only) New Music Kou | | 12:00~12:45 Power Beat Camp Honoka | 12:00~12:45 Basic Saki | 12:00~12:45 Back&Arm (members only) Honoka | |
| 13:30 | | | 13:30~14:15 Basic Saki | | | 13:30~14:15 Balance Advance (members only) Shion | 13:30~14:15 Waist Ryo | 13:30~14:15 Basic Saki | |
| 15:00 | | | | | | | 15:00~15:45 Surfers High (members only) Kou | 15:00~15:45 Power Beat Camp Honoka | |
| 17:00 | | | | | 17:30~18:15 Pre SURF Shion | | 17:30~18:15 Beauty Body Kou | | |
| 18:00 | | | 18:00~18:45 Surfers High (members only) Kou | 18:00~18:45 Basic Saki | 19:00~19:45 Basic Saki | | 18:00~18:45 Glamorous Hip Kou | | |
| 19:30 | | | 19:30~20:15 Waist Shion | 19:30~20:15 Waist&Hip Kou | 20:30~21:15 Balance Advance (members only) Shion | | 19:30~20:15 Back&Arm (members only) Honoka | | |
| 21:00 | | | 21:00~21:45 Beauty Body Kou | 21:00~21:45 Balance Saki | | | 21:00~21:45 Waist&Hip Kou | | |

| | | 8月9日(火) | 8月10日(水) | 8月11日(木) | 8月12日(金) | 8月13日(土) | 8月14日(日) | 8月15日(月) |
|-------|-----|---|--|--|---|--|--|----------|
| 10:30 | 定休日 | 10:30~11:15 Waist&Hip Kou | 10:30~11:15 Power Beat Camp Honoka | 10:30~11:15 Balance Saki | 10:30~11:15 Beauty Body Shoko | 10:30~11:15 Back&Arm (members only) Honoka | 10:30~11:15 Surfers High (members only) Kou | 定休日 |
| 12:00 | | 12:00~12:45 Balance Saki | 13:00~13:45 Basic Saki | 12:00~12:45 Power Beat Camp Honoka | 12:00~12:45 Back&Arm (members only) Honoka | 12:00~12:45 Step to Burn Shion | 12:00~12:45 Waist Shion | |
| 13:30 | | 13:30~14:15 Glamorous Hip Kou | | 13:30~14:15 Surfers High (members only) Reina | 13:30~14:15 Waist&Hip shoko | 13:30~14:15 Power Beat Camp Honoka | 13:30~14:15 Surf Yoga Kou | |
| 15:00 | | | | 15:00~15:45 Basic Saki | | 15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Shion | 15:00~15:45 Pre SURF Hana | |
| 17:00 | | | | 17:30~18:15 Glamorous Hip Reina | | 17:30~18:15 Balance Shion | | |
| 18:00 | | 18:00~18:45 Basic Saki | 18:00~18:45 Step to Burn Shion | | 18:00~18:45 Balance Advance (members only) Shion | | | |
| 19:30 | | 19:30~20:15 Back&Arm (members only) Honoka | 19:30~20:30 Advance (members only) New Music Shion | | 19:30~20:15 Pre SURF Shion | | | |
| 21:00 | | 21:00~21:45 Power Beat Camp Honoka | 21:15~22:00 Pre SURF Shion | | 21:00~21:45 Waist Shion | | | |

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

2022/8/16~2022/8/31

更新日2022/8/9

| | 8月16日(火) | 8月17日(水) | 8月18日(木) | 8月19日(金) | 8月20日(土) | 8月21日(日) | 8月22日(月) | 8月23日(火) |
|-------|---|---|---|--|---|---|----------|---|
| 10:30 | 10:30~11:15 Surf Yoga Kou | 10:30~11:15 Back&Arm (members only) Honoka | | 10:30~11:15 Pre SURF Shion | 10:30~11:15 Basic Saki | 10:30~11:15 Waist&Hip Kou | | 10:30~11:15 Glamorous Hip Reina |
| 12:00 | 12:00~12:45 Pre SURF Shion | 13:00~13:45 Balance Saki | | 12:00~12:45 Glamorous Hip Shion | 12:00~12:45 Balance Advance (members only) Shion | 12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Shion | | 12:00~13:00 Advance (members only) Shion |
| 13:30 | 13:30~14:30 Advance (members only) Kou | | | 13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Shion | 13:30~14:15 Pre SURF Hana | 13:30~14:15 Beauty Body Kou | | 13:45~14:30 Step to Burn Shion |
| 15:00 | | | | | 15:00~15:45 Step to Burn Shion | 15:00~16:00 Surffit Fun Meeting (members only) Coming soon | 定休日 | |
| 17:00 | | | 17:30~18:15 Balance Saki | | 17:30~18:15 Waist Hana | | | |
| 18:00 | 18:00~18:45 Back&Arm (members only) Honoka | 18:00~18:45 Pre SURF Shion | 19:00~19:45 Back&Arm (members only) Honoka | 18:00~18:45 Beauty Body Kou | | | | 18:00~18:45 Balance Saki |
| 19:30 | 19:30~20:15 Step to Burn Shion | 19:30~20:15 Basic Saki | 20:30~21:15 Basic Saki | 19:30~20:15 Waist&Hip Kou | | | | 19:30~20:15 Power Beat Camp Honoka |
| 21:00 | 21:00~21:45 Waist Shion | 21:00~21:45 Balance Advance (members only) Shion | | 21:00~21:45 Surfers High (members only) Kou | | | | 21:00~21:45 Back&Arm (members only) Honoka |

| | 8月24日(水) | 8月25日(木) | 8月26日(金) | 8月27日(土) | 8月28日(日) | 8月29日(月) | 8月30日(火) | 8月31日(水) |
|-------|---------------------------------------|--|---|---|---|----------|---|---|
| 10:30 | 10:30~11:15 Power Beat Camp Kou | | 10:30~11:15 Balance Saki | 10:30~11:15 Waist&Hip Kou | 10:30~11:15 Step to Burn Shion | | 10:30~11:15 Basic Saki | 10:30~11:15 Balance Saki |
| 12:00 | | | 12:00~13:00 Advance (members only) Kou | 12:00~12:45 Pre SURF Shion | 12:00~12:45 Basic Saki | | 12:00~12:45 Back&Arm (members only) Honoka | 13:00~13:45 Back&Arm (members only) Kou |
| 13:30 | 13:30~13:45 Waist&Hip Kou | | 13:45~14:30 Basic Saki | 13:30~14:15 Surfers High (members only) Kou | 13:30~14:30 Advance (members only) Shion | | 13:30~14:15 Balance Saki | |
| 15:00 | | | | 15:00~15:45 Balance Advance (members only) Shion | 15:15~16:00 Waist Shion | 定休日 | | |
| 17:00 | | 17:30~18:15 Surfers High (members only) Kou | | 17:30~18:15 Beauty Body Shion | | | | |
| 18:00 | 18:00~18:45 Waist Shion | 19:00~19:45 Beauty Body Hana | 18:00~18:45 Step to Burn Shion | | | | 18:00~18:45 Power Beat Camp Honoka | 18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Shion |
| 19:30 | 19:30~20:15 Pre SURF Shion | 20:30~21:15 Glamorous Hip Kou | 19:30~20:15 Surf Yoga Kou | | | | 19:30~20:15 Glamorous Hip Kou | 19:30~20:30 Surffit Fun Meeting (members only) Coming soon |
| 21:00 | 21:00~21:45 Basic Saki | | 21:00~21:45 Pre SURF Shion | | | | 21:00~21:45 Waist&Hip Kou | 21:15~22:00 Power Beat Camp Honoka |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)