

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2022/7/20

2022/8/1~2022/8/15

	8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)	8月4日(木)	8月5日(金)	8月6日(土)	8月7日(日)	8月8日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Mizuki	10:30~11:15 Basic Toki		10:30~11:15 Beauty Body Aiko	10:30~11:30 Advance (members only) New Music Rio	10:30~11:15 Glamorous Hip Aiko	定休日
12:00		12:00~12:45 Balance Ibuki	13:00~13:45 Surfers High (members only) Mizuki		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	12:15~13:00 Step to Burn Ayuka	12:00~12:45 Power Beat Camp Mizuki	
13:30		13:30~14:15 Pre SURF Mizuki			13:30~14:15 Waist&Hip Aiko	13:45~14:30 Surfers High (members only) Mizuki	13:30~14:15 Back&Arm (members only) Rio	
15:00					15:15~16:00 Balance Toki	15:00~15:45 Surf Pilates Mizuki		
17:00					17:30~18:15 Beauty Body Mizuki	17:30~18:15 Beauty Body Mizuki		
18:00		18:00~18:45 Step to Burn Ibuki			18:00~18:45 Glamorous Hip Ayuka	18:00~18:45 Basic Toki		
19:30		19:30~20:15 Surfers High (members only) Ayuka	19:30~20:15 Power Beat Camp Mizuki		19:00~19:45 Pre SURF Mizuki	19:30~20:15 Waist Rio		
21:00		21:00~21:45 Basic Toki	21:00~22:00 Advance (members only) New Music Ayuka		20:30~21:15 Balance Advance (members only) Mizuki	21:00~21:45 Balance Toki		

	8月9日(火)	8月10日(水)	8月11日(木)	8月12日(金)	8月13日(土)	8月14日(日)	8月15日(月)
10:30	10:30~11:15 Surfers High (members only) Ayuka	10:30~11:30 Advance (members only) New Music Ayuka	10:30~11:15 Power Beat Camp Mizuki	10:30~11:15 Glamorous Hip Ayuka	10:30~11:15 Pre SURF Ibuki	10:30~11:15 Balance Toki	定休日
12:00	12:00~12:45 Basic Toki	13:00~13:45 Pre SURF Mizuki	12:00~12:45 Balance Toki	12:00~12:45 Waist&Hip Aiko	12:00~12:45 Power Beat Camp Mizuki	12:00~13:00 Advance (members only) New Music Ayuka	
13:30	13:30~14:15 Balance Advance (members only) Ayuka		13:30~14:15 Back&Arm (members only) Mizuki	13:30~14:15 Beauty Body Ayuka	13:30~14:15 Surf Yoga Mizuki	13:45~14:30 Basic Toki	
15:00			15:00~15:45 Step to Burn Ayuka		15:00~15:45 Balance Advance (members only) Ayuka	15:15~16:00 Beauty Body Ayuka	
17:00			17:30~18:15 Waist Ayuka		17:30~18:15 Basic Toki		
18:00	18:00~18:45 Back&Arm (members only) Mizuki		18:00~18:45 Step to Burn Ayuka	18:00~18:45 Surf Pilates Mizuki			
19:30	19:30~20:15 Balance Toki	19:30~20:15 Waist&Hip Mizuki	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Mizuki	21:00~21:45 Surfers High (members only) Mizuki			
21:00	21:00~21:45 Pre SURF Mizuki	21:00~21:45 Balance Toki					

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2022/7/20

2022/8/16~2022/8/31

	8月16日(火)	8月17日(水)	8月18日(木)	8月19日(金)	8月20日(土)	8月21日(日)	8月22日(月)	8月23日(火)
10:30	10:30~11:15 Beauty Body Mizuki	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Mizuki		10:30~11:15 Balance Toki	10:30~11:15 Glamorous Hip Comingsoon	10:30~11:15 Pre SURF Ibuki	定休日	10:30~11:15 Basic Toki
12:00	12:00~13:00 Advance (members only) Ibuki	13:00~13:45 Basic Toki		12:00~12:45 Step to Burn Ibuki	12:00~12:45 Waist Ayuka	12:00~12:45 Glamorous Hip Ibuki		12:00~12:45 Waist&Hip Mizuki
13:30	13:45~14:30 Surfers High (members only) Mizuki			13:30~14:15 Basic Toki	13:30~14:15 Surf Pilates Mizuki	13:30~14:15 Surfers High (members only) Mizuki		13:30~14:15 Surf Yoga Mizuki
15:00					15:00~15:45 Step to Burn Ayuka	15:00~16:00 Surffit Fun Meeting (members only) Comingsoon		
17:00								
18:00	18:00~18:45 Balance Advance (members only) Ayuka	18:00~18:45 Waist&Hip Ibuki	17:30~18:15 Surfers High (members only) Ayuka	18:00~18:45 Pre SURF Ibuki	17:30~18:15 Balance Advance (members only) Mizuki			18:00~18:45 Step to Burn Ayuka
19:30	19:30~20:15 Basic Toki	19:30~20:15 Balance Toki	19:00~19:45 Power Beat Camp Rio	19:30~20:30 Advance (members only) Ayuka				19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Rio
21:00	21:00~21:45 Power Beat Camp Ayuka	21:00~21:45 Pre SURF Ibuki	20:30~21:15 Beauty Body Mizuki	21:15~22:00 Waist Ayuka				21:00~21:45 Beauty Body Rio

	8月24日(水)	8月25日(木)	8月26日(金)	8月27日(土)	8月28日(日)	8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)
10:30	10:30~11:30 Advance (members only) Ibuki		10:30~11:15 Basic Toki	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Ibuki	10:30~11:15 Power Beat Camp Mizuki	定休日	10:30~11:15 Pre SURF Mizuki	10:30~11:15 Glamorous Hip Comingsoon
12:00	13:00~13:45 Waist Ayuka		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	12:00~12:45 Basic Toki	12:00~12:45 Waist&Hip Ibuki		12:00~12:45 Waist Ayuka	13:00~13:45 Balance Advance (members only) Mizuki
13:30			13:30~14:15 Glamorous Hip Comingsoon	13:30~14:15 Beauty Body Ayuka	13:30~14:15 Step to Burn Ayuka		13:30~14:15 Back&Arm (members only) Mizuki	
15:00				15:00~15:45 Pre SURF Ibuki	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki			
17:00		17:30~18:15 Surf Yoga Mizuki		17:30~18:15 Power Beat Camp				
18:00	18:00~18:45 Pre SURF Mizuki	19:00~19:45 Balance Ibuki	18:00~18:45 Step to Burn Ibuki				18:00~18:45 Balance Toki	18:00~18:45 Waist&Hip Mizuki
19:30	19:30~20:15 Balance Advance (members only) Ayuka	20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Mizuki	19:30~20:15 Waist Ayuka				19:30~20:15 Beauty Body Ayuka	19:30~20:30 Surffit Fun Meeting (members only) Comingsoon
21:00	21:00~21:45 Power Beat Camp Mizuki		21:00~21:45 Waist&Hip Ibuki				21:00~21:45 Glamorous Hip Comingsoon	21:15~22:00 Surfers High (members only) Ayuka

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)