

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2022/8/20

2022/9/1~2022/9/15

	9月1日(木)	9月2日(金)	9月3日(土)	9月4日(日)	9月5日(月)	9月6日(火)	9月7日(水)	9月8日(木)
10:30		10:30~11:15 Power Beat Camp Miku	10:30~11:15 Pre SURF Fuuka	10:30~11:15 Balance Natsuki	定休日	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Aiko	10:30~11:15 Power Beat Camp Aiko	
12:00		12:00~12:45 Surfers High (members only) Fuuka	12:00~12:45 Surf Yoga Aiko	12:00~13:00 Advance (members only) Miku		12:00~12:45 Balance Natsuki	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Miku	
13:30		13:30~14:15 Waist Miku	13:30~14:15 Glamorous Hip Natsuki	13:45~14:30 Basic Natsuki		13:30~14:15 Waist Aiko		
15:00			15:00~16:00 Advance (members only) Miku	15:15~16:00 Glamorous Hip Miku				
17:00	17:30~18:15 Step to Burn Aiko		17:30~18:15 Beauty Body Natsuki					17:30~18:15 Basic Natsuki
18:00		18:00~18:45 Basic Natsuki				18:00~18:45 Pre SURF Fuuka	18:00~18:45 Beauty Body Natsuki	
19:30	19:00~19:45 Waist Fuuka	19:30~20:15 Waist&Hip Fuuka				19:30~20:15 Surfers High (members only) Natsuki	19:30~20:15 Pre SURF Fuuka	19:00~19:45 Balance Advance (members only) Fuuka
21:00	20:30~21:30 Advance (members only) Miku	21:00~21:45 Balance Natsuki				21:00~21:45 Power Beat Camp Fuuka	21:00~21:45 Basic Natsuki	20:30~21:15 Step to Burn Miku

	9月9日(金)	9月10日(土)	9月11日(日)	9月12日(月)	9月13日(火)	9月14日(水)	9月15日(木)	
10:30	10:30~11:15 Beauty Body Natsuki	10:30~11:15 Surfers High (members only) Fuuka	10:30~11:15 Pre SURF Fuuka	定休日	10:30~11:15 Surfers High (members only) Natsuki	10:30~11:15 Basic Natsuki		
12:00	12:00~13:00 Advance (members only) Miku	12:00~12:45 Waist Miku	12:00~12:45 Basic Natsuki		12:00~12:45 Step to Burn Aiko	13:00~13:45 Balance Advance (members only) Fuuka		
13:30	13:45~14:30 Basic Natsuki	13:30~14:15 Step to Burn Aiko	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko		13:30~14:15 Glamorous Hip Natsuki			
15:00		15:00~15:45 Back&Arm (members only) Miku	15:00~15:45 Beauty Body Natsuki					
17:00		17:30~18:15 Surf Pilates Aiko					17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko	
18:00	18:00~18:45 Back&Arm (members only) Aiko					18:00~18:45 Pre SURF Fuuka	18:00~18:45 Waist Aiko	19:00~19:45 Balance Natsuki
19:30	19:30~20:15 Waist&Hip Miku					19:30~20:15 Balance Advance (members only) Aiko	19:30~20:15 Power Beat Camp Fuuka	20:30~21:15 Pre SURF Fuuka
21:00	21:00~21:45 Waist Aiko					21:00~21:45 Balance Fuuka	21:00~21:45 Back&Arm (members only) Miku	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2022/8/20

2022/9/16~2022/9/30

	9月16日(金)	9月17日(土)	9月18日(日)	9月19日(月)	9月20日(火)	9月21日(水)	9月22日(木)	9月23日(金)	
10:30	10:30~11:15 Waist&Hip Miku	10:30~11:15 Glamorous Hip Fuuka	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Miku	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Aiko	10:30~11:30 Advance (members only) Miku		10:30~11:15 Balance Aiko	
12:00	12:00~12:45 Pre SURF Fuuka	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko	12:00~12:45 Balance Miku.A		12:00~12:45 Step to Burn Miku	13:00~13:45 Waist&Hip Aiko		12:00~12:45 Waist New Music Fuuka	
13:30	13:30~14:15 Power Beat Camp Miku	13:30~14:15 Pre SURF Fuuka	13:30~14:15 Glamorous Hip Miku		13:30~14:15 Back&Arm (members only) Aiko			13:30~14:15 Glamorous Hip Aiko	
15:00		15:00~15:45 Beauty Body Aiko	15:00~15:45 Basic Miku.A					15:00~15:45 Pre SURF Fuuka	
17:00		17:30~18:15 Back&Arm (members only) Miku						17:30~18:15 Balance Aiko	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Miku
18:00	18:00~18:45 Basic Aiko				18:00~18:45 Beauty Body Fuuka	18:00~18:45 Balance Advance (members only) Fuuka		19:00~19:45 Surfers High (members only) Fuuka	
19:30	19:30~20:15 Surfers High (members only) Fuuka				19:30~20:30 Advance (members only) Miku	19:30~20:15 Step to Burn Aiko		20:30~21:15 Waist&Hip Aiko	
21:00	21:00~21:45 Surf Pilates Aiko				21:15~22:00 Pre SURF Fuuka	21:00~21:45 Glamorous Hip Fuuka			

	9月24日(土)	9月25日(日)	9月26日(月)	9月27日(火)	9月28日(水)	9月29日(木)	9月30日(金)		
10:30	10:30~11:15 Waist&Hip Miku	10:30~11:15 Power Beat Camp Miku	定休日	10:30~11:15 Surfers High (members only) Fuuka	10:30~11:15 Step to Burn Aiko		10:30~11:15 Waist&Hip Fuuka		
12:00	12:00~12:45 Glamorous Hip Aiko	12:00~12:45 Pre SURF Fuuka		12:00~12:45 Basic Coming Soon	13:00~13:45 Balance Advance (members only) Fuuka		12:00~12:45 Back&Arm (members only) Aiko		
13:30	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Miku	13:30~14:15 Waist&Hip Miku		13:30~14:15 Beauty Body Fuuka			13:30~14:15 Pre SURF Fuuka		
15:00	15:00~15:45 Waist New Music Aiko	15:00~15:45 Surfers High (members only) Fuuka							
17:00	17:30~18:15 Beauty Body Aiko						17:30~18:15 Power Beat Camp Miku	18:00~18:45 Waist New Music Aiko	
18:00					18:00~18:45 Balance Advance (members only) Aiko		18:00~18:45 Glamorous Hip Miku	19:00~19:45 Balance Fuuka	19:30~20:15 Basic Coming Soon
19:30					19:30~20:15 Basic Coming Soon		19:30~20:15 Waist&Hip Fuuka	20:30~21:15 Step to Burn Miku	21:00~22:00 Advance (members only) Miku
21:00					21:00~21:45 Surf Yoga Aiko		21:00~21:45 Back&Arm (members only) Miku		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)