

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2022/8/20

2022/9/1~2022/9/15

	9月1日(木)	9月2日(金)	9月3日(土)	9月4日(日)	9月5日(月)	9月6日(火)	9月7日(水)	9月8日(木)
10:30		10:30~11:15 Basic Rin	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Yuriko	10:30~11:15 Glamorous Hip Rin	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Wakana	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Akane	
12:00		12:00~12:45 Power Beat Camp Wakana	12:00~12:45 Basic Rin	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Wakana		12:00~12:45 Surf Pilates Akane	13:00~13:45 Pre SURF Wakana	
13:30		13:30~14:15 Glamorous Hip Rin	13:30~14:15 Waist&Hip Yuriko	13:30~14:15 Pre SURF Wakana		13:30~14:15 Step to Burn Wakana		
15:00			15:00~15:45 Balance Yuriko	15:00~15:45 Basic Rin				
17:00								
	17:30~18:15 Waist Akane		17:30~18:15 Pre SURF Wakana					17:30~18:15 Power Beat Camp Wakana
18:00		18:00~18:45 Balance Advance (members only) Wakana				18:00~18:45 Balance Yuriko	18:00~18:45 Glamorous Hip Rin	
	19:00~19:45 Surfers High (members only) Akane	19:30~20:15 Step to Burn Yuriko						19:00~19:45 Surf Yoga Wakana
19:30		20:30~21:15 Balance Yuriko				19:30~20:15 Surfers High (members only) Akane	19:30~20:15 Beauty Body Yuriko	
21:00		21:00~21:45 Pre SURF Yuriko				21:00~21:45 Waist&Hip Yuriko	21:00~21:45 Waist Yuriko	20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko

	9月9日(金)	9月10日(土)	9月11日(日)	9月12日(月)	9月13日(火)	9月14日(水)	9月15日(木)
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Rin	10:30~11:15 Waist&Hip Akane	10:30~11:30 Advance (members only) Wakana	定休日	10:30~11:15 Basic Rin	10:30~11:15 Beauty Body Yuriko	
12:00	12:00~13:00 Advance (members only) Yuriko	12:00~12:45 Glamorous Hip Rin	12:15~13:00 Step to Burn Yuriko		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Wakana	13:00~13:45 Back&Arm (members only) Yuriko	
13:30	13:45~14:30 Balance Yuriko	13:30~14:15 Surfers High (members only) Akane	13:45~14:30 Power Beat Camp Wakana		13:30~14:15 Pre SURF Wakana		
15:00		15:00~15:45 Basic Rin	15:15~16:00 Back&Arm (members only) Yuriko				
17:00		17:30~18:15 Beauty Body Yuriko					17:30~18:15 Basic Rin
18:00	18:00~18:45 Pre SURF Wakana				18:00~18:45 Step to Burn Yuriko	18:00~18:45 Pre SURF Wakana	19:00~20:00 Advance (members only) Wakana
19:30	19:30~20:15 Basic Rin				19:30~20:15 Beauty Body Wakana	19:30~20:15 Basic Rin	
21:00	21:00~21:45 Back&Arm (members only) Wakana				21:00~22:00 Advance (members only) Yuriko	21:00~21:45 Waist&Hip Wakana	20:45~21:30 Glamorous Hip Rin

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

2022/9/16~2022/9/30

更新日2022/8/20

	9月16日(金)	9月17日(土)	9月18日(日)	9月19日(月)	9月20日(火)	9月21日(水)	9月22日(木)	9月23日(金)	
10:30	10:30~11:15 Beauty Body Natsuki	10:30~11:15 Balance Yuriko	10:30~11:15 Waist Akane	定休日	10:30~11:15 Surfers High (members only) Akane	10:30~11:15 Step to Burn Yuriko		10:30~11:15 Basic Natsuki	
12:00	12:00~12:45 Waist&Hip Wakana	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	12:00~12:45 Waist&Hip Akane		12:00~12:45 Waist New music Akane		13:00~13:45 Glamorous Hip Natsuki		12:00~12:45 Surfers High (members only) Akane
13:30	13:30~14:15 Surfers High (members only) Natsuki	13:30~14:15 Pre SURF Wakana	13:30~14:15 Back&Arm (members only) Wakana		13:30~14:15 Back&Arm (members only) Wakana				13:30~14:15 Balance Natsuki
15:00		15:00~15:45 Power Beat Camp Akane	15:00~15:45 Surf Pilates Wakana						15:00~15:45 Pre SURF Yuriko
17:00									
18:00	18:00~18:45 Waist New music Yuriko	17:30~18:15 Balance Advance (members only) Akane			18:00~18:45 Waist&Hip Yuriko	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Akane	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	17:30~18:15 Back&Arm (members only) Yuriko	17:30~18:15 Waist New music Akane
19:30	19:30~20:15 Balance Advance (members only) Wakana				19:30~20:30 Advance (members only) Yuriko	19:30~20:15 Waist New music Wakana	19:30~20:15 Waist New music Wakana	19:00~19:45 Beauty Body Natsuki	
21:00	21:00~21:45 Step to Burn Yuriko				21:15~22:00 Beauty Body Natsuki	21:00~21:45 Power Beat Camp Akane	21:00~21:45 Power Beat Camp Akane	20:30~21:15 Pre SURF Wakana	

	9月24日(土)	9月25日(日)	9月26日(月)	9月27日(火)	9月28日(水)	9月29日(木)	9月30日(金)	
10:30	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Yuriko	10:30~11:15 Power Beat Camp Akane	定休日	10:30~11:15 Basic Natsuki	10:30~11:30 Advance (members only) Wakana		10:30~11:15 Waist&Hip Yuriko	
12:00	12:00~12:45 Glamorous Hip Natsuki	12:00~12:45 Balance Advance (members only) Wakana		12:00~12:45 Balance Advance (members only) Wakana		13:00~13:45 Balance Wakana		12:00~12:45 Pre SURF Yuriko
13:30	13:30~14:30 Advance (members only) Yuriko	13:30~14:15 Balance Natsuki		13:30~14:15 Glamorous Hip Natsuki				13:30~14:15 Basic Natsuki
15:00	15:15~16:00 Basic Natsuki	15:00~15:45 Surfers High (members only) Akane						
17:00							17:30~18:15 Pre SURF Yuriko	
18:00					18:00~18:45 Power Beat Camp Wakana	18:00~18:45 Beauty Body Natsuki	19:00~19:45 Balance Advance (members only) Wakana	18:00~18:45 Step to Burn Akane
19:30					19:30~20:15 Waist New music Yuriko	19:30~20:15 Surfers High (members only) Natsuki	20:30~21:15 Waist&Hip Wakana	19:30~20:15 Waist New music Wakana
21:00					21:00~21:45 Back&Arm (members only) Yuriko	21:00~21:45 Step to Burn Yuriko		21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Wakana

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)