

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2022/8/20

2022/9/1～2022/9/15

	9月1日(木)	9月2日(金)	9月3日(土)	9月4日(日)	9月5日(月)	9月6日(火)	9月7日(水)	9月8日(木)
10:30	定休日	10:30~11:15 Basic Toki	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Wakana	10:30~11:15 Balance Toki	定休日	10:30~11:15 Surf Pilates Mizuki	10:30~11:30 Advance (members only) Ayuka	
12:00		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Mizuki	12:00~12:45 Beauty Body Wakana	12:00~12:45 Waist Ayuka		12:00~12:45 Balance Toki		
13:30		13:30~14:15 Glamorous Hip Toki	13:30~14:15 Pre SURF Mizuki	13:30~14:15 Glamorous Hip Toki		13:30~14:15 Back&Arm (members only) Mizuki	13:00~13:45 Waist&Hip Mizuki	
15:00			15:00~15:45 Surfers High (members only) Mizuki	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka				
17:00		17:30~18:15 Power Beat Camp		17:30~18:15 Step to Burn		18:00~18:45 Basic Toki	17:30~18:15 Balance Advance (members only)	
18:00		Ayuka	18:00~18:45 Waist&Hip	Ayuka		18:00~18:45 Pre SURF Mizuki	19:00~19:45 Step to Burn	
		19:00~19:45 Waist	Chihiro				Ayuka	
19:30		Ayuka	19:30~20:30 Advance (members only)			19:30~20:15 Surfers High (members only) Ayuka	19:30~20:15 Glamorous Hip Toki	
		20:30~21:15 Back&Arm (members only)	Ayuka					20:30~21:15 Pre SURF Mizuki
21:00		Mizuki	21:15~22:00 Pre SURF Mizuki			21:00~21:45 Beauty Body Ayuka	21:00~21:45 Power Beat Camp Mizuki	

	9月9日(金)	9月10日(土)	9月11日(日)	9月12日(月)	9月13日(火)	9月14日(水)	9月15日(木)
10:30	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Mizuki	10:30~11:15 Step to Burn Yuriko	10:30~11:15 Power Beat Camp Mizuki	定休日	10:30~11:15 Step to Burn Ayuka	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Chihiro	
12:00	12:00~12:45 Surf Yoga Mizuki	12:00~12:45 Waist Yuriko	12:00~12:45 Balance Toki		12:00~12:45 Waist&Hip Chihiro		
13:30	13:30~14:15 Beauty Body Ayuka	13:30~14:15 Basic Toki	13:30~14:15 Back&Arm (members only) Mizuki		13:30~14:15 Surfers High (members only) Ayuka	13:00~13:45 Pre SURF Mizuki	
15:00		15:00~16:00 Advance (members only)	15:00~15:45 Pre SURF Mizuki				
17:00		Ayuka				17:30~18:15 Waist&Hip	
18:00	18:00~18:45 Waist Ayuka	17:30~18:15 Glamorous Hip			18:00~18:45 Beauty Body Mizuki	18:00~19:00 Advance (members only)	
19:30	19:30~20:15 Basic Toki				19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only)	19:45~20:30 Power Beat Camp Ayuka	19:00~19:45 Glamorous Hip Toki
21:00	21:00~21:45 Surfers High (members only) Ayuka				21:00~21:45 Basic Toki	21:15~22:00 Waist Ayuka	20:30~21:15 Balance Advance (members only)
						Mizuki	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit渋谷店 Lesson Schedule
2022/9/16～2022/9/30

更新日2022/8/20

]

	9月16日(金)	9月17日(土)	9月18日(日)	9月19日(月)	9月20日(火)	9月21日(水)	9月22日(木)	9月23日(金)
10:30	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	10:30~11:15 Waist New Music Ayuka	10:30~11:15 Glamorous Hip Toki		10:30~11:15 Basic Toki	10:30~11:15 Step to Burn Ayuka		10:30~11:15 Back&Arm (members only) Rio
12:00	12:00~12:45 Basic Toki	12:00~12:45 Glamorous Hip Toki	12:00~12:45 Beauty Body Ayuka		12:00~12:45 Glamorous Hip Toki			12:00~12:45 Pre SURF Mizuki
13:30	13:30~14:15 Power Beat Camp Ayuka	13:30~14:15 Balance Advance (members only) Ayuka	13:30~14:15 Basic Toki		13:30~14:30 Advance (members only) Ayuka	13:00~13:45 Waist&Hip Mizuki		13:30~14:15 Balance Toki
15:00		15:00~15:45 Beauty Body Ayuka	15:00~16:00 Advance (members only) Ayuka					15:00~15:45 Power Beat Camp Rio
17:00								
18:00	18:00~18:45 Balance Toki				18:00~18:45 Waist&Hip Mizuki	18:00~18:45 Pre SURF Mizuki		17:30~18:15 Back&Arm (members only) Mizuki
19:30	19:30~20:15 Surf Pilates Akane				19:30~20:15 Waist New Music Ayuka	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Rio		19:00~19:45 Glamorous Hip Toki
21:00	21:00~21:45 Step to Burn Akane				21:00~21:45 Surfers High (members only) Mizuki	21:00~21:45 Balance Toki		20:30~21:15 Pre SURF Mizuki

	9月24日(土)	9月25日(日)	9月26日(月)	9月27日(火)	9月28日(水)	9月29日(木)	9月30日(金)
10:30	10:30~11:15 Step to Burn Akane	10:30~11:15 Basic Toki		10:30~11:15 Surfers High (members only) Mizuki	10:30~11:15 Waist New Music Rio		10:30~11:15 Balance Advance (members only) Ayuka
12:00	12:00~12:45 Waist&Hip Akane	12:00~12:45 Pre SURF Mizuki		12:00~12:45 Step to Burn Ayuka			12:00~12:45 Pre SURF Mizuki
13:30	13:30~14:15 Back&Arm (members only) Mizuki	13:30~14:15 Power Beat Camp Rio		13:30~14:15 Waist&Hip Mizuki			13:30~14:15 Beauty Body Ayuka
15:00	15:00~15:45 Beauty Body Mizuki	15:00~15:45 Balance Advance (members only) Mizuki					
17:00							
18:00	17:30~18:15 Balance Toki			18:00~18:45 Power Beat Camp Mizuki	18:00~18:45 Basic Toki		17:30~18:15 Back&Arm (members only) Rio
19:30				19:30~20:30 Advance (members only) Ayuka	19:30~20:15 Pre SURF Mizuki		19:30~20:15 Waist&Hip Mizuki
21:00				21:15~22:00 Waist New Music Akane	21:00~21:45 Surfers High (members only) Mizuki		21:00~21:45 Surf Yoga Rio

[予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター]

専用ダイヤル : 0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)