

# SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2022/8/20

2022/9/1~2022/9/15

	9月1日(木)	9月2日(金)	9月3日(土)	9月4日(日)	9月5日(月)	9月6日(火)	9月7日(水)	9月8日(木)
10:30		10:30~11:15 Power Beat Camp Hana	10:30~11:15 Balance Kyoka	10:30~11:15 Beauty Body Shoko	定休日	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Shoko	10:30~11:15 Step to Burn Kyoka	
12:00		12:00~12:45 Waist Hana	12:00~12:45 Surfers High (members only) Reina	12:00~13:00 Advance (members only) Rio		12:00~12:45 Basic Hana	12:00~12:45 Glamorous Hip Reina	
13:30		13:30~14:30 Advance (members only) Kyoka	13:30~14:15 Pre SURF Hana	13:45~14:30 Basic Hana		13:30~14:15 Balance Shoko	13:30~14:15 Balance Advance (members only) Kyoka	
15:00			15:00~15:45 Beauty Body Kyoka	15:15~16:00 Surf Yoga Rio				
17:00			16:30~17:15 Waist&Hip Shoko	16:45~17:30 Back&Arm (members only) Shoko				
	17:30~18:15 Balance Advance (members only) Shoko							17:30~18:15 Balance Reina
18:00	19:00~19:45 Waist Hana	18:00~18:45 Step to Burn Kyoka	18:00~18:45 Basic Hana			18:00~18:45 Surfers High (members only) Reina	18:00~18:45 Waist Rio	19:00~20:00 Advance (members only) Shoko
19:30	20:30~21:15 Waist&Hip Kyoka	19:30~20:15 Back&Arm (members only) Ryo				19:30~20:15 Pre SURF Hana	19:30~20:15 Beauty Body Hana	
21:00		21:00~21:45 Glamorous Hip Reina				21:00~21:45 Power Beat Camp Comming soon	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Rio	20:45~21:30 Step to Burn Kyoka

	9月9日(金)	9月10日(土)	9月11日(日)	9月12日(月)	9月13日(火)	9月14日(水)	9月15日(木)
10:30	10:30~11:15 Beauty Body Hana	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Hana	10:30~11:15 Pre SURF Shoko	定休日	10:30~11:15 Surf Pilates Shoko	10:30~11:15 Waist Hana	
12:00	12:00~12:45 Glamorous Hip Reina	12:00~12:45 Basic Reina	12:00~12:45 Surfers High (members only) Reina		12:00~13:00 Advance (members only) Shoko	12:00~12:45 Pre SURF Hana	
13:30	13:30~14:15 Balance Advance (members only) Shoko	13:30~14:30 Advance (members only) Shoko	13:30~14:15 Waist Hana		13:45~14:30 Glamorous Hip Reina	13:30~14:15 Back&Arm (members only) Shoko	
15:00		15:15~16:00 Pre SURF Hana	15:00~15:45 Back&Arm (members only) Shoko				
17:00		16:45~17:30 Balance Reina	16:30~17:15 Power Beat Camp Comming soon				
18:00	18:00~18:45 Power Beat Camp Hana	18:15~19:00 Waist&Hip Shoko			18:00~18:45 Basic Reina	18:00~18:45 Glamorous Hip Reina	17:30~18:15 Waist&Hip Kyoka
19:30	19:30~20:15 Surfers High (members only) Reina				19:30~20:15 Step to Burn Kyoka	19:30~20:15 Waist&Hip Shoko	19:00~19:45 Balance Shoko
21:00	21:00~21:45 Basic Shoko				21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Hana	21:00~21:45 Power Beat Camp Comming soon	20:30~21:15 Balance Advance (members only) Kyoka

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2022/8/20

2022/9/16~2022/9/30

	9月16日(金)	9月17日(土)	9月18日(日)	9月19日(月)	9月20日(火)	9月21日(水)	9月22日(木)	9月23日(金)
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Kyoka	10:30~11:30 Advance (members only) Shoko	10:30~11:15 Balance Reina	定休日	10:30~11:15 Beauty Body Hana	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Shoko		10:30~11:15 Step to Burn Kyoka
12:00	12:00~12:45 Pre SURF Hana	12:15~13:00 Waist New Music Hana	12:00~12:45 Back&Arm (members only) Kyoka		12:00~12:45 Glamorous Hip Reina	12:00~12:45 Power Beat Camp Comming soon		12:00~12:45 Basic Reina
13:30	13:30~14:15 Step to Burn Kyoka	13:45~14:30 Power Beat Camp Comming soon	13:30~14:15 Pre SURF Hana		13:30~14:15 Basic Hana	13:30~14:15 Waist&Hip Shoko		13:30~14:15 Waist New Music Shoko
15:00		15:15~16:00 Balance Advance (members only) Kyoka	15:00~15:45 Glamorous Hip Reina					15:00~15:45 Beauty Body Kyoka
17:00		16:45~17:30 Surf Pilates Hana	16:30~17:15 Circuit Shape Step (members only) Hana					16:30~17:15 Pre SURF Shoko
18:00	18:00~18:45 Beauty Body Hana	18:15~19:00 Step to Burn Kyoka			18:00~18:45 Waist New Music Shoko	18:00~19:00 Advance (members only) Kyoka		18:00~18:45 Power Beat Camp Comming soon
19:30	19:30~20:15 Waist&Hip Shoko				19:30~20:15 Surfers High (members only) Kyoka	19:45~20:30 Balance Reina		19:00~19:45 Surf Yoga Kyoka
21:00	21:00~21:45 Surfers High (members only) Reina				21:00~21:45 Pre SURF Shoko	21:15~22:00 Step to Burn Kyoka		20:30~21:15 Glamorous Hip Reina

	9月24日(土)	9月25日(日)	9月26日(月)	9月27日(火)	9月28日(水)	9月29日(木)	9月30日(金)	
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Reina	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Shoko	定休日	10:30~11:15 Pre SURF Hana	10:30~11:15 Basic Reina		10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Hana	
12:00	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Hana	12:00~12:45 Waist&Hip Kyoka		12:00~12:45 Beauty Body Kyoka	12:00~12:45 Surfers High (members only) Reina		12:00~12:45 Balance Reina	
13:30	13:30~14:15 Balance Reina	13:30~14:15 Surf Pilates Hana		13:30~14:15 Back&Arm (members only) Kyoka	13:30~14:15 Surf Yoga Kyoka		13:30~14:15 Basic Comming soon	
15:00	15:00~15:45 Back&Arm (members only) Shoko	15:00~15:45 Step to Burn Kyoka						17:30~18:15 Beauty Body Shoko
17:00	16:30~17:15 Waist New Music Hana	16:30~17:15 Basic Hana						18:00~18:45 Power Beat Camp Comming soon
18:00	18:00~18:45 Pre SURF Shoko			19:30~20:30 Advance (members only) Kyoka	19:30~20:15 Pre SURF Shoko		19:00~19:45 Basic Reina	19:30~20:15 Balance Advance (members only) Shoko
19:30				21:15~22:00 Basic Reina	21:00~21:45 Waist New Music Hana		20:30~21:15 Back&Arm (members only) Kyoka	21:00~21:45 Waist&Hip Shoko
21:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)