

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2022/8/20

2022/9/1~2022/9/15

	9月1日(木)	9月2日(金)	9月3日(土)	9月4日(日)	9月5日(月)	9月6日(火)	9月7日(水)	9月8日(木)	
10:30		10:30~11:15 Step to Burn Hazuki	10:30~11:15 BASIC Miku.A	10:30~11:15 Waist&Hip Rina	定休日	10:30~11:15 Balance Miku.A	10:30~11:15 Pre SURF Nanami		
12:00		12:00~12:45 Pre SURF Rina	12:00~12:45 Glamorous Hip Hazuki	12:00~13:00 Advance (members only) Nanami		12:00~12:45 Waist Rina		13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Rina	
13:30		13:30~14:15 Back&Arm (members only) Hazuki	13:30~14:15 Balance Advance (members only) Rina	13:45~14:30 Waist Rina		13:30~14:15 BASIC Miku.A			
15:00			15:00~15:45 Step to Burn Hazuki	15:15~16:00 Power Beat Camp Nanami					
17:00									
	17:30~18:15 Pre SURF Nanami		17:30~18:15 Beauty Body Rina						17:30~18:15 Surf Yoga Hazuki
18:00		18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Rina					18:00~18:45 Back&Arm (members only) Hazuki	18:00~18:45 BASIC Miku.A	
	19:00~19:45 Surfers High (members only) Hazuki	19:30~20:15 BASIC Miku.A					19:30~20:15 Waist&Hip Rina	19:30~20:15 Surfers High (members only) Hazuki	19:00~20:00 Advance (members only) Nanami
19:30									
	20:30~21:15 Power Beat Camp Nanami	21:00~21:45 Waist Rina					21:00~21:45 Glamorous Hip Hazuki	21:00~21:45 Beauty Body Rina	20:45~21:30 Step to Burn Hazuki

	9月9日(金)	9月10日(土)	9月11日(日)	9月12日(月)	9月13日(火)	9月14日(水)	9月15日(木)	
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Nanami	10:30~11:15 Power Beat Camp Nanami	10:30~11:15 Balance Miku.A	定休日	10:30~11:15 Step to Burn Hazuki	10:30~11:15 Waist Hazuki		
12:00	12:00~12:45 Surfers High (members only) Hazuki	12:00~12:45 Back&Arm (members only) Hazuki	12:00~12:45 Pre SURF Hazuki		12:00~12:45 BASIC Miku.A		13:00~13:45 Surfers High (members only) Hazuki	
13:30	13:30~14:15 Power Beat Camp Nanami	13:30~14:15 Surf Pilates Nanami	13:30~14:15 BASIC Miku.A		13:30~14:15 Glamorous Hip Hazuki			
15:00		15:00~15:45 Glamorous Hip Hazuki	15:00~15:45 Back&Arm (members only) Hazuki					
17:00		17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Rina						
18:00	18:00~18:45 Pre SURF Rina					18:00~18:45 Waist&Hip Rina	18:00~18:45 Balance Advance (members only) Rina	17:30~18:15 BASIC Miku.A
19:30	19:30~20:15 Waist Hazuki					19:30~20:15 Balance Miku.A	19:30~20:15 BASIC Miku.A	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Rina
21:00	21:00~21:45 Balance Advance (members only) Rina					21:00~21:45 Waist Rina	21:00~21:45 Pre SURF Rina	20:30~21:15 Balance Miku.A

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2022/8/20

2022/9/16~2022/9/30

	9月16日(金)	9月17日(土)	9月18日(日)	9月19日(月)	9月20日(火)	9月21日(水)	9月22日(木)	9月23日(金)	
10:30	10:30~11:15 Waist New Music Rio	10:30~11:15 Surfers High (members only) Hazuki	10:30~11:30 Advance (members only) Nanami	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Hazuki	10:30~11:15 Beauty Body Comingsoon		10:30~11:15 Power Beat Camp Nanami	
12:00	12:00~12:45 Waist&Hip Hazuki	12:00~12:45 Pre SURF Rina	12:15~13:00 Waist&Hip Rina		12:00~12:45 Step to Burn Rina	13:00~13:45 Back&Arm (members only) Hazuki		12:00~12:45 Glamorous Hip Nanami	
13:30	13:30~14:30 Advance (members only) Rio	13:30~14:15 Glamorous Hip Hazuki	13:45~14:30 Step to Burn Nanami		13:30~14:15 Surfers High (members only) Hazuki			13:30~14:15 Beauty Body Comingsoon	
15:00		15:00~15:45 Back&Arm (members only) Rina	15:15~16:00 Beauty Body Rina					15:00~15:45 Pre SURF Rina	
17:00		17:30~18:15 Balance Miku.A						17:30~18:15 Back&Arm (members only) Rio	17:30~18:15 Balance Advance (members only) Rina
18:00	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Rina				18:00~18:45 Balance Miku.A	18:00~18:45 Pre SURF Nanami		19:00~19:45 Waist&Hip Hazuki	
19:30	19:30~20:15 Glamorous Hip Hazuki				19:30~20:15 Balance Advance (members only) Rina	19:30~20:15 Step to Burn Rina		20:30~21:15 Waist New Music Rio	
21:00	21:00~21:45 Pre SURF Rina				21:00~21:45 BASIC Miku.A	21:00~21:45 Power Beat Camp Nanami			

	9月24日(土)	9月25日(日)	9月26日(月)	9月27日(火)	9月28日(水)	9月29日(木)	9月30日(金)		
10:30	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Rina	10:30~11:15 Surf Yoga Nanami	定休日	10:30~11:15 BASIC Miku.A	10:30~11:15 Waist&Hip Rina		10:30~11:15 Beauty Body Comingsoon		
12:00	12:00~12:45 Beauty Body Comingsoon	12:00~12:45 Surfers High (members only) Hazuki		12:00~13:00 Advance (members only) Nanami	13:00~13:45 Balance Advance (members only) Rina		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Rina		
13:30	13:30~14:15 Pre SURF Rina	13:30~14:15 Balance Miku.A		13:45~14:30 Balance Miku.A			13:30~14:15 BASIC Miku.A		
15:00	15:00~15:45 Surfers High (members only) Hazuki	15:00~16:00 Advance (members only) Nanami							
17:00	17:30~18:15 Waist New Music Hazuki						17:30~18:15 Balance Advance (members only) Nanami	18:00~18:45 Waist&Hip Nanami	
18:00					18:00~18:45 Surf Pilates Rina		18:00~18:45 Power Beat Camp Nanami	19:00~19:45 BASIC Miku.A	19:30~20:15 Pre SURF Rina
19:30					19:30~20:15 Power Beat Camp Nanami		19:30~20:15 Beauty Body Comingsoon	20:30~21:15 Waist&Hip Nanami	21:00~21:45 Step to Burn Nanami
21:00					21:00~21:45 Back&Arm (members only) Rina		21:00~22:00 Advance (members only) Nanami		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)