

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2022/9/20

2022/10/1~2022/10/15

	10月1日(土)	10月2日(日)	10月3日(月)	10月4日(火)	10月5日(水)	10月6日(木)	10月7日(金)	10月8日(土)
10:30	10:30~11:15 Step to Burn Aiko	10:30~11:15 Waist&Hip Fuuka	定休日	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Fuuka	10:30~11:15 Waist New Music Fuuka		10:30~11:15 Power Beat Camp Miku	10:30~11:15 Surf Yoga Miku
12:00	12:00~12:45 Power Beat Camp Fuuka	12:00~13:00 Advance (members only) Miku		12:00~12:45 Pre SURF Fuuka	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Miku		12:00~12:45 Night surf mix(BLB) comingsoon	12:00~12:45 Beauty Body Fuuka
13:30	13:30~14:15 Waist&Hip Aiko	13:45~14:30 Balance Fuuka		13:30~14:15 Basic comingsoon	13:30~14:15 Basic comingsoon		13:30~14:15 Step to Burn Miku	13:30~14:15 Balance Miku
15:00	15:00~15:45 Pre SURF Fuuka	15:15~16:00 Waist New Music Miku						15:00~15:45 Surfers High (members only) Fuuka
17:00	17:30~18:15 Back&Arm (members only) Miku						17:30~18:15 Beauty Body Aiko	17:30~18:15 Basic comingsoon
18:00				18:00~18:45 Basic comingsoon	18:00~18:45 Back&Arm (members only) Aiko		19:00~20:00 Advance (members only) Miku	18:00~18:45 Surfers High (members only) Fuuka
19:30				19:30~20:15 Glamorous Hip Miku	19:30~20:15 Step to Burn Miku		20:45~21:30 Power Beat Camp Aiko	19:30~20:15 Balance Aiko
21:00				21:00~21:45 Waist&Hip Miku	21:00~21:45 Night surf mix(BLB) comingsoon			21:00~21:45 Glamorous Hip Fuuka

	10月9日(日)	10月10日(月)	10月11日(火)	10月12日(水)	10月13日(木)	10月14日(金)	10月15日(土)	
10:30	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Aiko	定休日	10:30~11:15 Waist&Hip Miku	10:30~11:15 Night surf mix(BLB) comingsoon		10:30~11:15 Pre SURF Fuuka	10:30~11:15 Basic comingsoon	
12:00	12:00~12:45 Beauty Body Fuuka		12:00~12:45 Basic comingsoon	13:00~13:45 Step to Burn Aiko		12:00~12:45 Basic comingsoon	12:00~13:00 Advance (members only) Miku	
13:30	13:30~14:15 Waist New Music Aiko		13:30~14:30 Advance (members only) Miku			13:30~14:15 Surfers High (members only) Fuuka	13:45~14:30 Beauty Body Aiko	
15:00	15:00~15:45 Pre SURF Fuuka						15:15~16:00 Glamorous Hip Miku	
17:00						17:30~18:15 Balance Advance (members only) Fuuka	17:30~18:15 Balance Advance (members only) Aiko	
18:00				18:00~18:45 Surf Pilates Aiko		18:00~18:45 Waist New Music Miku	19:00~19:45 Basic comingsoon	
19:30				19:30~20:15 Surfers High (members only) Fuuka		19:30~20:15 Balance Fuuka	20:30~21:15 Pre SURF Fuuka	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Miku
21:00				21:00~21:45 Power Beat Camp Aiko		21:00~21:45 Back&Arm (members only) Miku		21:00~21:45 Balance Aiko

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2022/9/20

2022/10/16~2022/10/31

	10月16日(日)	10月17日(月)	10月18日(火)	10月19日(水)	10月20日(木)	10月21日(金)	10月22日(土)	10月23日(日)
10:30	10:30~11:15 Beauty Body Aiko	定休日	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Miku	10:30~11:15 Waist Fuuka		10:30~11:15 Night surf mix(BLB) comingsoon Miku	10:30~11:15 Step to Burn Miku	10:30~11:15 Pre SURF Fuuka
12:00	12:00~12:45 Surfers High (members only) Fuuka		12:00~12:45 Glamorous Hip Miku	13:00~13:45 Pre SURF Fuuka		12:00~12:45 Back&Arm (members only) Miku	12:00~12:45 Pre SURF Fuuka	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko
13:30	13:30~14:15 Glamorous Hip Aiko		13:30~14:15 Basic comingsoon	13:30~14:15 Basic comingsoon		13:30~14:15 Surf Pilates Aiko	13:30~14:15 Waist Miku	13:30~14:15 Power Beat Camp Fuuka
15:00	15:00~16:00 Advance (members only) Miku		15:00~15:45 Surfers High (members only) Fuuka	15:00~15:45 Night surf mix(BLB) comingsoon		17:30~18:15 Glamorous Hip Fuuka	17:30~18:15 Basic comingsoon	
17:00						18:00~18:45 Power Beat Camp Fuuka	18:00~18:45 Beauty Body Fuuka	
18:00				18:00~18:45 Surf Yoga Aiko		19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko	19:30~20:15 Basic comingsoon	
19:30				19:30~20:15 Basic comingsoon		20:30~21:15 Waist&Hip Miku	21:00~21:45 Balance Advance (members only) Fuuka	
21:00				21:00~21:45 Waist&Hip Fuuka		21:15~22:00 Step to Burn Aiko		

	10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)	10月27日(木)	10月28日(金)	10月29日(土)	10月30日(日)	10月31日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Beauty Body Fuuka	10:30~11:15 Surf Pilates Aiko		10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Miku	10:30~11:15 Waist Miku	10:30~11:15 Night surf mix(BLB) comingsoon	定休日
12:00		12:00~12:45 Balance Advance (members only) Aiko	13:00~14:00 Advance (members only) Miku		12:00~12:45 Basic comingsoon	12:00~12:45 Balance Advance (members only) Fuuka		
13:30		13:30~14:15 Pre SURF Fuuka	15:00~15:45 Pre SURF Fuuka		13:30~14:15 Surf Yoga Miku	13:30~14:15 Power Beat Camp Miku	13:30~14:15 Waist Aiko	
17:00		17:30~18:15 Step to Burn Miku	17:30~18:15 Night surf mix(BLB) comingsoon		18:00~18:45 Basic comingsoon	18:00~18:45 Basic comingsoon		
18:00		18:00~18:45 Waist&Hip Miku	18:00~18:45 Balance Fuuka		19:00~19:45 Surfers High (members only) Fuuka	19:30~20:15 Back&Arm (members only) Aiko		
19:30		19:30~20:15 Glamorous Hip Aiko	19:30~20:15 Back&Arm (members only) Miku		20:30~21:15 Glamorous Hip Miku	21:00~21:45 Beauty Body Aiko		
21:00		21:00~21:45 Balance Miku	21:00~21:45 Pre SURF Fuuka					

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)