

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2022/9/20

2022/10/1~2022/10/15

	10月1日(土)	10月2日(日)	10月3日(月)	10月4日(火)	10月5日(水)	10月6日(木)	10月7日(金)	10月8日(土)																
10:30	10:30~11:15 Waist New music Yuriko	10:30~11:15 Pre SURF Wakana	定休日	10:30~11:15 Surfers High (members only) Akane	10:30~11:15 Night surf mix(BLB) Yuriko		10:30~11:15 Waist New music Yuriko	10:30~11:15 Basic Natsuki																
12:00	12:00~12:45 Power Beat Camp Akane	12:00~13:00 Advance (members only) Wakana		12:00~12:45 Step to Burn Akane	13:00~13:45 Glamorous Hip Yuriko		12:00~12:45 Glamorous Hip Natsuki	12:00~12:45 Waist&Hip Wakana																
13:30	13:30~14:15 Balance Akane	13:45~14:30 Basic Natsuki		13:30~14:15 Beauty Body Natsuki				13:30~14:15 Pre SURF Yuriko	13:30~14:15 Surf Pilates Wakana															
15:00	15:00~15:45 Night surf mix(BLB) Yuriko	15:15~16:00 Surfers High (members only) Natsuki									15:00~15:45 Beauty Body Natsuki													
17:00	17:30~18:15 Glamorous Hip Natsuki														17:30~18:15 Balance Natsuki									
18:00																				18:00~18:45 Pre SURF Wakana				
19:30																				18:00~18:45 Waist New music Wakana	18:00~18:45 Waist New music Wakana	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Wakana	18:00~18:45 Step to Burn Akane	
21:00																				19:30~20:15 Back&Arm (members only) Yuriko	19:30~20:15 Power Beat Camp Wakana	19:30~20:15 Power Beat Camp Wakana	20:30~21:15 Power Beat Camp Wakana	19:30~20:15 Basic Natsuki
																				21:00~21:45 Surf Yoga Wakana	21:00~21:45 Beauty Body Natsuki	21:00~21:45 Beauty Body Natsuki	21:00~21:45 Waist&Hip Akane	

	10月9日(日)	10月10日(月)	10月11日(火)	10月12日(水)	10月13日(木)	10月14日(金)	10月15日(土)													
10:30	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Akane	定休日	10:30~11:15 Pre SURF Wakana	10:30~11:15 Step to Burn Akane		10:30~11:15 Basic Natsuki	10:30~11:15 Waist&Hip Yuriko													
12:00	12:00~12:45 Step to Burn Akane		12:00~12:45 Back&Arm (members only) Wakana	13:00~14:00 Advance (members only) Akane		12:00~12:45 Beauty Body Natsuki	12:00~12:45 Surfers High (members only) Akane													
13:30	13:30~14:15 Back&Arm (members only) Wakana		13:30~14:15 Waist New music Akane					13:30~14:15 Balance Advance (members only) Akane	13:30~14:15 Waist New music Akane											
15:00	15:00~15:45 Balance Wakana											15:00~16:00 Advance (members only) Yuriko								
17:00																	17:30~18:15 Waist&Hip Yuriko			
18:00																	18:00~18:45 Basic Natsuki	18:00~18:45 Beauty Body Natsuki	19:00~19:45 Basic Natsuki	18:00~18:45 Pre SURF Yuriko
19:30																	19:30~20:15 Glamorous Hip Natsuki	19:30~20:15 Pre SURF Yuriko	20:30~21:15 Back&Arm (members only) Yuriko	19:30~20:15 Surf Yoga Akane
21:00																	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Akane	21:00~21:45 Balance Yuriko	21:00~21:45 Balance Yuriko	21:00~21:45 Night surf mix(BLB) Yuriko

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2022/9/20

2022/10/16~2022/10/31

	10月16日(日)	10月17日(月)	10月18日(火)	10月19日(水)	10月20日(木)	10月21日(金)	10月22日(土)	10月23日(日)
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Natsuki	定休日	10:30~11:15 Night surf mix(BLB) Yuriko	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Yuriko		10:30~11:15 Balance Natsuki	10:30~11:15 Waist Akane	10:30~11:15 Pre SURF Wakana
12:00	12:00~13:00 Advance (members only) Akane		12:00~12:45 Pre SURF Wakana	13:00~13:45 Beauty Body Natsuki		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	12:00~12:45 Pre SURF Wakana	12:00~12:45 Basic Natsuki
13:30	13:45~14:30 Power Beat Camp Akane		13:30~14:15 Step to Burn Yuriko			13:30~14:15 Waist&Hip Yuriko	13:30~14:15 Basic Natsuki	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Akane
15:00	15:15~16:00 Basic Natsuki						15:00~15:45 Power Beat Camp Akane	15:00~15:45 Waist&Hip Wakana
17:00						17:30~18:15 Balance Advance (members only) Wakana	17:30~18:15 Back&Arm (members only) Wakana	
18:00			18:00~18:45 Balance Natsuki	18:00~18:45 Step to Burn Wakana		19:00~19:45 Night surf mix(BLB) Yuriko	18:00~18:45 Glamorous Hip Wakana	
19:30			19:30~20:15 Surfers High (members only) Akane	19:30~20:15 Waist&Hip Yuriko		20:30~21:15 Basic Yuriko	19:30~20:30 Advance (members only) Wakana	
21:00			21:00~21:45 Surf Pilates Akane	21:00~21:45 Balance Advance (members only) Wakana			21:15~22:00 Power Beat Camp Akane	

	10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)	10月27日(木)	10月28日(金)	10月29日(土)	10月30日(日)	10月31日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Wakana	10:30~11:15 Pre SURF Wakana		10:30~11:15 Surf Pilates Yuriko	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Akane	10:30~11:15 Night surf mix(BLB) Yuriko	定休日
12:00		12:00~12:45 Waist&Hip Wakana	13:00~13:45 Power Beat Camp Wakana		12:00~12:45 Beauty Body Yuriko	12:00~12:45 Balance Natsuki	12:00~12:45 Glamorous Hip Yuriko	
13:30		13:30~14:15 Surf Yoga Akane			13:30~14:15 Surfers High (members only) Natsuki	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	13:30~14:15 Basic Natsuki	
15:00						15:00~15:45 Waist Akane	15:00~15:45 Back&Arm (members only) Yuriko	
17:00					17:30~18:15 Pre SURF Yuriko	17:30~18:15 Night surf mix(BLB) Yuriko		
18:00		18:00~18:45 Pre SURF Yuriko	18:00~18:45 Surfers High (members only) Natsuki		19:00~20:00 Advance (members only) Yuriko	18:00~18:45 Basic Natsuki		
19:30		19:30~20:15 Waist Akane	19:30~20:15 Balance Yuriko		20:45~21:30 Surfers High (members only) Natsuki	19:30~20:15 Glamorous Hip Wakana		
21:00		21:00~22:00 Advance (members only) Yuriko	21:00~21:45 Step to Burn Yuriko			21:00~21:45 Back&Arm (members only) Wakana		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)