

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2022/9/20

2022/10/1~2022/10/15

	10月1日(土)	10月2日(日)	10月3日(月)	10月4日(火)	10月5日(水)	10月6日(木)	10月7日(金)	10月8日(土)							
10:30	10:30~11:15 Basic Toki	10:30~11:15 Night surf mix(BLB) Ayuka	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Toki	10:30~11:15 Surfers High (members only) Mizuki		10:30~11:30 Advance (members only) Ayuka	10:30~11:15 Step to Burn Ayuka							
12:00	12:00~12:45 Back&Arm (members only) Rio	12:00~12:45 Balance Toki		12:00~12:45 Step to Burn Ayuka	13:00~13:45 Glamorous Hip Toki		12:15~13:00 Waist&Hip Mizuki	12:00~12:45 Balance Toki							
13:30	13:30~14:15 Beauty Body Rio	13:30~14:15 Basic Toki		13:30~14:15 Basic Toki				13:45~14:30 Waist New Music Ayuka	13:30~14:15 Balance Advance (members only) Mizuki						
15:00	15:00~15:45 Pre SURF Mizuki	15:00~16:00 Advance (members only) Ayuka									15:00~15:45 Waist New Music Ayuka				
17:00	17:30~18:15 Surf Yoga Mizuki										18:00~18:45 Power Beat Camp Ayuka	18:00~18:45 Back&Arm (members only) Chihiro	17:30~18:15 Surfers High (members only) Mizuki	18:00~18:45 Beauty Body Mizuki	17:30~18:15 Basic Toki
18:00											19:30~20:15 Pre SURF Mizuki	19:30~20:15 Waist&Hip Chihiro	19:00~19:45 Glamorous Hip Toki	19:30~20:15 Balance Advance (members only) Mizuki	
19:30											21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Mizuki	21:00~21:45 Power Beat Camp Mizuki	20:30~21:15 Pre SURF Mizuki	21:00~21:45 Basic Toki	

	10月9日(日)	10月10日(月)	10月11日(火)	10月12日(水)	10月13日(木)	10月14日(金)	10月15日(土)							
10:30	10:30~11:15 Pre SURF Mizuki	定休日	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	10:30~11:15 Waist&Hip Mizuki		10:30~11:15 Balance Advance (members only) Ayuka	10:30~11:15 Waist New Music Ayuka							
12:00	12:00~12:45 Waist&Hip Mizuki		12:00~12:45 Pre SURF Mizuki	13:00~13:45 Back&Arm (members only) Mizuki		12:00~12:45 Basic Toki	12:00~12:45 Pre SURF Mizuki							
13:30	13:30~14:15 Balance Toki		13:30~14:15 Beauty Body Ayuka				13:30~14:15 Power Beat Camp Ayuka	13:30~14:15 Step to Burn Ayuka						
15:00	15:00~15:45 Power Beat Camp Mizuki									15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Mizuki				
17:00										18:00~18:45 Night surf mix(BLB) Ayuka	18:00~19:00 Advance (members only) Ayuka	17:30~18:15 Basic Toki	18:00~18:45 Glamorous Hip Toki	17:30~18:15 Beauty Body Mizuki
18:00										19:30~20:15 Surfers High (members only) Mizuki	19:45~20:30 Basic Toki	19:00~19:45 Back&Arm (members only) Mizuki	19:30~20:15 Night surf mix(BLB) Ayuka	
19:30										21:00~21:45 Surf Pilates Mizuki	21:15~22:00 Step to Burn Ayuka	20:30~21:15 Glamorous Hip Toki	21:00~21:45 Balance Toki	

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2022/9/20

2022/10/16~2022/10/31

	10月16日(日)	10月17日(月)	10月18日(火)	10月19日(水)	10月20日(木)	10月21日(金)	10月22日(土)	10月23日(日)
10:30	10:30~11:15 Waist&Hip Mizuki	定休日	10:30~11:15 Night surf mix(BLB) Ayuka	10:30~11:15 Beauty Body Mizuki		10:30~11:15 Basic Toki	10:30~11:15 Glamorous Hip Toki	10:30~11:15 Pre SURF Mizuki
12:00	12:00~13:00 Advance (members only) Ayuka		12:00~12:45 Balance Toki	13:00~14:00 Advance (members only) Chihiro		12:00~12:45 Pre SURF Mizuki	12:00~12:45 Balance Advance (members only) Ayuka	12:00~12:45 Glamorous Hip Toki
13:30	13:45~14:30 Step to Burn comingsoon		13:30~14:15 Balance Advance (members only) Ayuka	13:30~14:15 Balance Advance (members only) Ayuka		13:30~14:15 Back&Arm (members only) Rio	13:30~14:15 Waist Ayuka	13:30~14:15 Back&Arm (members only) Mizuki
15:00	15:15~16:00 Waist Ayuka		15:00~15:45 Surfers High (members only) Mizuki	15:00~15:45 Surf Pilates Mizuki		17:30~18:15 Night surf mix(BLB) Ayuka	17:30~18:15 Waist&Hip Mizuki	17:30~18:15 Waist&Hip Mizuki
17:00			18:00~18:45 Pre SURF Mizuki	18:00~18:45 Step to Burn Ayuka		19:00~19:45 Balance Toki	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka
18:00			19:30~20:30 Advance (members only) Rio	19:30~20:15 Power Beat Camp Rio		20:30~21:15 Surfers High (members only) Ayuka	19:30~20:15 Waist Rio	19:30~20:15 Waist Rio
19:30			21:15~22:00 Surf Yoga Rio	21:00~21:45 Basic Toki		21:00~21:45 Basic Toki	21:00~21:45 Waist&Hip Mizuki	21:00~21:45 Waist&Hip Mizuki
21:00								

	10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)	10月27日(木)	10月28日(金)	10月29日(土)	10月30日(日)	10月31日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Surfers High (members only) Ayuka	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka		10:30~11:15 Pre SURF Chihiro	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Rio	10:30~11:15 Balance Toki	定休日
12:00		12:00~12:45 Surf Yoga Mizuki	13:00~13:45 Basic Toki		12:00~13:00 Advance (members only) Chihiro	12:00~12:45 Pre SURF Mizuki	12:00~12:45 Night surf mix(BLB) Ayuka	
13:30		13:30~14:15 Waist Ayuka	13:45~14:30 Night surf mix(BLB) Ayuka		15:00~15:45 Power Beat Camp Rio	13:30~14:15 Beauty Body Rio	13:30~14:15 Waist Ayuka	
15:00			17:30~18:15 Back&Arm (members only) Chihiro		18:00~18:45 Surf Pilates Rio	15:00~15:45 Surfers High (members only) Ayuka	17:30~18:15 Balance Toki	
17:00			18:00~18:45 Beauty Body Rio		19:00~19:45 Waist&Hip Chihiro	19:30~20:15 Balance Advance (members only) Mizuki	19:30~20:15 Balance Advance (members only) Mizuki	
18:00			19:30~20:15 Basic Toki		20:30~21:15 Step to Burn comingsoon	21:00~21:45 Beauty Body Rio	21:00~21:45 Beauty Body Rio	
19:30			21:00~21:45 Power Beat Camp Rio		21:00~21:45 Balance Advance (members only) Mizuki			
21:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)