

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2022/10/20

2022/11/1~2022/11/15

	11月1日(火)	11月2日(水)	11月3日(木)	11月4日(金)	11月5日(土)	11月6日(日)	11月7日(月)	11月8日(火)
10:30	10:30~11:15 Step to Burn Miku	10:30~11:30 Advance (members only) Miku	10:30~11:15 Basic Rio.K	10:30~11:15 Waist&Hip Fuuka	10:30~11:15 Balance Miku	10:30~11:15 Surfers High (members only) Fuuka	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Fuuka
12:00	12:00~12:45 Beauty Body Aiko	13:00~13:45 Surf Yoga Miku	12:00~12:45 Pre SURF Fuuka	12:00~12:45 Back&Arm (members only) Miku	12:00~12:45 Beauty Body Aiko	12:00~12:45 Step to Burn Aiko		12:00~12:45 Basic Rio.K
13:30	13:30~14:15 Balance Miku		13:30~14:15 Waist Miku	13:30~14:15 Pre SURF Fuuka	13:30~14:15 Waist&Hip Miku	13:30~14:15 Pre SURF Fuuka		13:30~14:15 Balance Advance (members only) Fuuka
15:00			15:00~15:45 Balance Advance (members only) Fuuka		15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko	15:00~15:45 Power Beat Camp Aiko		
17:00			17:30~18:15 Power Beat Camp Miku		17:30~18:15 Waist Miku			
18:00	18:00~18:45 Basic Rio.K	18:00~18:45 Pre SURF Fuuka		18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko				18:00~18:45 Balance Aiko
19:30	19:30~20:15 Back&Arm (members only) Aiko	19:30~20:15 Basic Rio.K		19:30~20:15 Balance Miku				19:30~20:15 Power Beat Camp Miku
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Aiko	21:00~21:45 Surfers High (members only) Fuuka		21:00~21:45 Surf Pilates Aiko				21:00~21:45 Back&Arm (members only) Aiko

	11月9日(水)	11月10日(木)	11月11日(金)	11月12日(土)	11月13日(日)	11月14日(月)	11月15日(火)
10:30	10:30~11:15 Pre SURF Fuuka		10:30~11:15 Step to Burn Miku	10:30~11:15 Waist&Hip Aiko	10:30~11:15 Glamorous Hip Miku	定休日	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Miku
12:00	12:00~12:45 Surfers High (members only) Fuuka		12:00~12:45 Glamorous Hip Aiko	12:00~12:45 Power Beat Camp Fuuka	12:00~12:45 Basic Rio.K		12:00~12:45 Waist&Hip Fuuka
13:30			13:30~14:15 Back&Arm (members only) Miku	13:30~14:15 Waist Aiko	13:30~14:30 Advance (members only) Miku		13:30~14:15 Waist Miku
15:00				15:00~15:45 Basic Rio.K	15:15~16:00 Surf Yoga Miku		
17:00		17:30~18:30 Advance (members only) Miku		17:30~18:15 Balance Advance (members only) Fuuka			
18:00			18:00~18:45 Beauty Body Aiko				18:00~18:45 Beauty Body Fuuka
19:30	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko	19:15~20:00 Waist&Hip Aiko	19:30~20:15 Basic Rio.K				19:30~20:15 Surfers High (members only) Fuuka
21:00	21:00~21:45 Step to Burn Miku	20:45~21:30 Glamorous Hip Miku	21:00~21:45 Balance Advance (members only) Aiko				21:00~21:45 Basic Rio.K

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2022/10/20

2022/11/16~2022/11/30

	11月16日(水)	11月17日(木)	11月18日(金)	11月19日(土)	11月20日(日)	11月21日(月)	11月22日(火)	11月23日(水)
10:30	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Aiko		10:30~11:15 Basic Rio.K	10:30~11:30 Advance (members only) Miku	10:30~11:15 Pre SURF Fuuka	定休日	10:30~11:15 Waist Aiko	10:30~11:15 Step to Burn Miku
12:00	13:00~13:45 Balance Aiko		12:00~12:45 Waist Miku	12:15~13:00 Beauty Body Fuuka	12:00~12:45 Waist&Hip Aiko		12:00~13:00 Advance (members only) Miku	12:00~12:45 Glamorous Hip Fuuka
13:30			13:30~14:15 Glamorous Hip Miku	13:45~14:30 Balance Aiko	13:30~14:15 Power Beat Camp Fuuka		13:45~14:30 Surf Pilates Aiko	13:30~14:15 Back&Arm (members only) Miku
15:00				15:15~16:00 Waist&Hip Fuuka	15:00~15:45 Back&Arm (members only) Aiko		15:00~15:45 Pre SURF Fuuka	15:00~15:45 Pre SURF Fuuka
17:00			17:30~18:15 Pre SURF Fuuka	17:30~18:15 Step to Burn Aiko				17:30~18:15 Waist Fuuka
18:00	18:00~18:45 Basic Rio.K		19:00~19:45 Power Beat Camp Fuuka	18:00~18:45 Balance Advance (members only) Fuuka				18:00~18:45 Pre SURF Fuuka
19:30	19:30~20:15 Glamorous Hip Miku		20:30~21:15 Surfers High (members only) Fuuka	19:30~20:15 Waist&Hip Aiko				19:30~20:15 Basic Rio.K
21:00	21:00~21:45 Step to Burn Miku			21:00~21:45 Pre SURF Fuuka				21:00~21:45 Beauty Body Fuuka

	11月24日(木)	11月25日(金)	11月26日(土)	11月27日(日)	11月28日(月)	11月29日(火)	11月30日(水)	
10:30		10:30~11:15 Power Beat Camp Aiko	10:30~11:15 Waist&Hip Fuuka	10:30~11:15 Basic Rio.K	定休日	10:30~11:15 Balance Coming Soon	10:30~11:30 Advance (members only) Miku	
12:00		12:00~12:45 Surfers High (members only) Fuuka	12:00~12:45 Balance Coming Soon	12:00~13:00 Advance (members only) Miku		12:00~12:45 Surf Yoga Miku	13:00~13:45 Waist Miku	
13:30		13:30~14:15 Waist&Hip Aiko	13:30~14:15 Balance Advance (members only) Fuuka	13:45~14:30 Balance Coming Soon		13:30~14:15 Back&Arm (members only) Miku		
15:00			15:00~15:45 Power Beat Camp Aiko	15:15~16:00 Glamorous Hip Miku				
17:00	17:30~18:15 Beauty Body Aiko	18:00~18:45 Glamorous Hip Miku	17:30~18:15 Surf Pilates Aiko				18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko	
18:00							18:00~18:45 Beauty Body Aiko	
19:30	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko	19:30~20:15 Pre SURF Fuuka					19:30~20:15 Waist Fuuka	19:30~20:15 Step to Burn Aiko
21:00	21:00~21:45 Basic Rio.K	21:00~21:45 Back&Arm (members only) Miku					21:00~21:45 Beauty Body Aiko	21:00~21:45 Surfers High (members only) Fuuka

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)