

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2022/10/20

2022/11/1~2022/11/15

2022/11/1～2022/11/15								
	11月1日(火)	11月2日(水)	11月3日(木)	11月4日(金)	11月5日(土)	11月6日(日)	11月7日(月)	11月8日(火)
10:30	10:30～11:15 Pre SURF Wakana	10:30～11:30 Advance (members only) Wakana	10:30～11:15 Balance Akane	10:30～11:15 Surf Yoga Wakana	10:30～11:15 Back&Arm (members only) Wakana	10:30～11:15 Waist Wakana	定休日	10:30～11:15 Balance Akane
	12:00	12:00～12:45 Surfers High (members only) Akane	12:00～12:45 Back&Arm (members only) Wakana	12:00～12:45 Power Beat Camp Wakana	12:00～12:45 Basic Natsuki	12:00～12:45 Step to Burn Wakana		12:00～12:45 Pre SURF Wakana
13:30	13:30～14:15 Waist Akane	13:00～13:45 Waist&Hip Wakana	13:30～14:15 Glamorous Hip Akane	13:30～14:15 Basic Akane	13:30～14:15 Beauty Body Natsuki	13:30～14:15 Waist&Hip Akane		13:30～14:15 Balance Advance (members only) Wakana
	15:00		15:00～15:45 Circuit Shape Step (members only) Wakana		15:00～15:45 Pre SURF Wakana	15:00～16:00 Advance (members only) Akane		
17:00			17:30～18:15 Pre SURF Wakana		17:30～18:15 Balance Natsuki			
	18:00		18:00～18:45 Balance Natsuki		18:00～18:45 Basic Natsuki	18:00～18:45 Step to Burn Akane		
19:30	19:30～20:15 Back&Arm (members only) Wakana	19:30～20:15 Step to Burn Akane		19:30～20:15 Surfers High (members only) Natsuki	19:30～20:15 Basic Natsuki			
	21:00	21:00～21:45 Basic Natsuki		21:00～21:45 Beauty Body Natsuki	21:00～21:45 Glamorous Hip Natsuki			
		Akane						

	11月9日(水)	11月10日(木)	11月11日(金)	11月12日(土)	11月13日(日)	11月14日(月)	11月15日(火)
10:30	10:30～11:15 Step to Burn Akane		10:30～11:15 Power Beat Camp Rio	10:30～11:15 Waist Wakana	10:30～11:15 Basic Natsuki	定休日	10:30～11:15 Waist&Hip Akane
12:00	12:00～12:45 Circuit Shape Step (members only) Wakana		12:00～12:45 Glamorous Hip Natsuki	12:00～13:00 Advance (members only) Akane	12:00～12:45 Beauty Body Natsuki		12:00～12:45 Balance Natsuki
13:30			13:30～14:15 Back&Arm (members only) Rio		13:30～14:15 Balance Advance (members only) Akane		13:30～14:15 Basic Natsuki
			13:45～14:30 Pre SURF Wakana				
15:00				15:00～15:45 Surf Pilates Akane			
			15:15～16:00 Surfers High (members only) Akane				
17:00		17:30～18:15 Waist Akane	17:30～18:15 Waist&Hip Wakana				
18:00			18:00～18:45 Basic Natsuki		18:00～18:45 Pre SURF Wakana		
		19:00～19:45 Surfers High (members only) Natsuki					
19:30		19:30～20:15 Back&Arm (members only) Wakana	19:30～20:15 Waist&Hip Akane		19:30～20:30 Advance (members only) Akane		
21:00	21:00～21:45 Beauty Body Natsuki	Akane	21:00～21:45 Waist Akane			21:15～22:00 Power Beat Camp Wakana	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2022/10/20

2022/11/16～2022/11/30

	11月16日(水)	11月17日(木)	11月18日(金)	11月19日(土)	11月20日(日)	11月21日(月)	11月22日(火)	11月23日(水)
10:30	10:30～11:15 Back&Arm (members only) Wakana		10:30～11:15 Glamorous Hip Akane	10:30～11:15 Surf Yoga Akane	10:30～11:15 Power Beat Camp Wakana	定休日	10:30～11:15 Pre SURF Wakana	10:30～11:15 Waist&Hip Akane
12:00			12:00～12:45 Balance Advance (members only) Akane	12:00～12:45 Waist&Hip Wakana	12:00～12:45 Surfers High (members only) Natsuki		12:00～12:45 Surf Pilates Wakana	12:00～12:45 Beauty Body Natsuki
13:30	13:00～13:45 Waist Wakana		13:30～14:15 Pre SURF Wakana	13:30～14:15 Back&Arm (members only) Wakana	13:30～14:15 Balance Natsuki		13:30～14:15 Power Beat Camp Akane	13:30～14:15 Glamorous Hip Natsuki
15:00				15:00～15:45 Step to Burn Akane	15:00～15:45 Back&Arm (members only) Wakana		..	15:00～15:45 Balance Advance (members only) Akane
17:00								
				17:30～18:15 Circuit Shape Step (members only) Akane				17:30～18:15 Balance Natsuki
18:00	18:00～18:45 Beauty Body Natsuki			18:00～18:45 Balance Wakana				
19:30	19:30～20:15 Balance Natsuki			19:30～20:15 Basic Natsuki				
21:00	21:00～21:45 Waist&Hip Akane			21:00～21:45 Beauty Body Natsuki				

	11月24日(木)	11月25日(金)	11月26日(土)	11月27日(日)	11月28日(月)	11月29日(火)	11月30日(水)
10:30		10:30～11:15 Pre SURF Wakana	10:30～11:15 Step to Burn Akane	10:30～11:15 Circuit Shape Step (members only) Akane	定休日	10:30～11:15 Step to Burn Wakana	10:30～11:15 Surfers High (members only) Natsuki
12:00		12:00～12:45 Beauty Body Natsuki	12:00～12:45 Waist Rio	12:00～12:45 Pre SURF Wakana		12:00～13:00 Advance (members only) Wakana	13:00～13:45 Glamorous Hip Natsuki
13:30		13:30～14:15 Glamorous Hip Natsuki	13:30～14:15 Power Beat Camp Rio	13:30～14:15 Back&Arm (members only) Wakana		13:45～14:30 Basic Natsuki	
15:00			15:00～15:45 Balance Advance (members only) Akane	15:00～15:45 Waist&Hip Akane			
17:00							
			17:30～18:15 Beauty Body Rio				
18:00			18:00～19:00 Advance (members only) Akane			18:00～18:45 Power Beat Camp Coming soon	18:00～18:45 Surf Yoga Akane
19:30			19:45～20:30 Surf Pilates Wakana			19:30～20:15 Waist Fuuka	19:30～20:15 Pre SURF Wakana
21:00			21:15～22:00 Waist Wakana			21:00～21:45 Pre SURF Fuuka	21:00～21:45 Balance Advance (members only) Wakana

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9：00～18：00)