

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2022/10/20

2022/11/1~2022/11/15

	11月1日(火)	11月2日(水)	11月3日(木)	11月4日(金)	11月5日(土)	11月6日(日)	11月7日(月)	11月8日(火)
10:30	10:30~11:15 Beauty Body Hana	10:30~11:15 Surfers High (members only) Reina	10:30~11:15 Basic Miyu	10:30~11:15 Waist Hana	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Kyoka	10:30~11:15 Basic Miyu	定休日	10:30~11:15 Step to Burn Kyoka
12:00	12:00~12:45 Power Beat Camp Reina	12:00~12:45 Basic Miyu	12:00~12:45 Power Beat Camp Hana	12:00~12:45 Balance Advance (members only) Shoko	12:00~12:45 Pre SURF Hana	12:00~12:45 Glamorous Hip Reina		12:00~12:45 Pre SURF Hana
13:30	13:30~14:15 Balance Hana	13:30~14:15 Waist&Hip Hana	13:30~14:30 Advance (members only) Kyoka	13:30~14:15 Pre SURF Hana	13:30~14:15 Surf Yoga Kyoka	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Hana		13:30~14:15 Surfers High (members only) Reina
15:00			15:15~16:00 Waist Hana		15:00~15:45 Power Beat Camp Reina	15:00~15:45 Balance Reina		
17:00			16:45~17:30 Step to Burn Kyoka		16:30~17:15 Basic Miyu	16:30~17:15 Beauty Body Hana		
18:00	18:00~18:45 Balance Advance (members only) Shoko	18:00~18:45 Step to Burn Kyoka	18:15~19:00 Circuit Shape Step (members only) Hana	18:00~18:45 Glamorous Hip Reina	18:00~18:45 Waist&Hip Hana			18:00~18:45 Glamorous Hip Reina
19:30	19:30~20:15 Glamorous Hip Reina	19:30~20:15 Waist Hana		19:30~20:15 Step to Burn Kyoka				19:30~20:15 Beauty Body Hana
21:00	21:00~21:45 Pre SURF Shoko	21:00~21:45 Back&Arm (members only) Shoko		21:00~21:45 Balance Reina				21:00~22:00 Advance (members only) Shoko

	11月9日(水)	11月10日(木)	11月11日(金)	11月12日(土)	11月13日(日)	11月14日(月)	11月15日(火)
10:30	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Shoko		10:30~11:15 Beauty Body Kyoka	10:30~11:15 Waist Hana	10:30~11:30 Advance (members only) Kyoka	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Reina
12:00	12:00~12:45 Waist Kyoka		12:00~12:45 Basic Miyu	12:00~12:45 Back&Arm (members only) Shoko	12:15~13:00 Balance Reina		12:00~12:45 Power Beat Camp Reina
13:30			13:30~14:30 Advance (members only) Kyoka	13:30~14:15 Basic Miyu	13:45~14:30 Beauty Body Kyoka		13:30~14:15 Back&Arm (members only) Shoko
15:00				15:00~15:45 Surf Pilates Shoko	15:15~16:00 Basic Miyu		
17:00		17:30~18:15 Glamorous Hip Reina		16:30~17:15 Waist&Hip Hana	16:45~17:30 Surfers High (members only) Reina		
18:00			18:00~18:45 Waist&Hip Hana	18:00~18:45 Balance Advance (members only) Shoko			18:00~18:45 Waist Hana
19:30	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Hana	Surfers High (members only) Kyoka	19:30~20:15 Pre SURF Hana				19:30~20:15 Waist&Hip Shoko
21:00	21:00~21:45 Power Beat Camp Reina	Basic Miyu	21:00~21:45 Glamorous Hip Reina				21:00~21:45 Pre SURF Hana

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2022/10/20

2022/11/16~2022/11/30

	11月16日(水)	11月17日(木)	11月18日(金)	11月19日(土)	11月20日(日)	11月21日(月)	11月22日(火)	11月23日(水)	
10:30	10:30~11:15 Balance Reina		10:30~11:15 Surf Pilates Shoko	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Hana	10:30~11:15 Basic Miyu	定休日	10:30~11:15 Waist&Hip Kyoka	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Kyoka	
12:00	12:00~12:45 Basic Miyu		12:00~12:45 Balance Reina	12:00~12:45 Pre SURF Shoko	12:00~12:45 Back&Arm (members only) Kyoka		12:00~12:45 Step to Burn Kyoka	12:00~12:45 Pre SURF Shoko	
13:30	13:30~14:15 Glamorous Hip Reina		13:30~14:15 Back&Arm (members only) Shoko	13:30~14:15 Step to Burn Kyoka	13:30~14:15 Power Beat Camp Reina		13:30~14:15 Glamorous Hip Reina	13:30~14:15 Waist Kyoka	
15:00				15:00~15:45 Balance Hana	15:00~15:45 Pre SURF Hana			15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Hana	
17:00				16:30~17:15 Waist&Hip Shoko	16:30~17:15 Surfers High (members only) Reina			16:30~17:15 Beauty Body Shoko	
18:00	18:00~18:45 Balance Advance (members only) Shoko		17:30~18:15 Waist&Hip Hana	18:00~18:45 Waist Hana	18:00~18:45 Back&Arm (members only) Kyoka			18:00~18:45 Pre SURF Shoko	18:00~18:45 Balance Hana
19:30	19:30~20:15 Pre SURF Hana		19:00~19:45 Surf Pilates Hana	19:30~20:15 Glamorous Hip Reina				19:30~20:15 Waist Hana	
21:00	21:00~21:45 Beauty Body Shoko		20:30~21:15 Back&Arm (members only) Shoko	21:00~21:45 Pre SURF Hana				21:00~22:00 Advance (members only) Shoko	

	11月24日(木)	11月25日(金)	11月26日(土)	11月27日(日)	11月28日(月)	11月29日(火)	11月30日(水)	
10:30		10:30~11:15 Back&Arm (members only) Shoko	10:30~11:15 Step to Burn Kyoka	10:30~11:15 Surfers High (members only) Kyoka	定休日	10:30~11:30 Advance (members only) Shoko	10:30~11:15 Waist Kyoka	
12:00		12:00~12:45 Basic Miyu	12:00~12:45 Power Beat Camp Reina	12:00~12:45 Basic Miyu		12:15~13:00 Surf Yoga Kyoka	12:00~12:45 Balance Advance (members only) Shoko	
13:30		13:30~14:15 Pre SURF Shoko	13:30~14:30 Advance (members only) Kyoka	13:30~14:15 Waist Hana		13:45~14:30 Pre SURF Shoko	13:30~14:15 Step to Burn Kyoka	
15:00			15:15~16:00 Basic Miyu	15:00~15:45 Waist&Hip Hana				
17:00			16:45~17:30 Glamorous Hip Reina	16:30~17:15 Back&Arm (members only) Shoko				
18:00	17:30~18:30 Advance (members only) Shoko	18:00~18:45 Surf Yoga Kyoka	18:15~19:00 Beauty Body Kyoka				18:00~18:45 Balance Reina	18:00~18:45 Waist&Hip Shoko
19:30	19:15~20:00 Basic Miyu	19:30~20:15 Power Beat Camp Reina					19:30~20:15 Step to Burn Kyoka	19:30~20:15 Beauty Body Shoko
21:00	20:45~21:30 Circuit Shape Step (members only) Hana	21:00~21:45 Balance Advance (members only) Kyoka					21:00~21:45 Power Beat Camp Reina	21:00~21:45 Surfers High (members only) Reina

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)