

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2022/11/20

2022/12/1~2022/12/15

	12月1日(木)	12月2日(金)	12月3日(土)	12月4日(日)	12月5日(月)	12月6日(火)	12月7日(水)	12月8日(木)	
10:30		10:30~11:15 Beauty Body Fuuka	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Miku	10:30~11:15 Pre SURF Fuuka	定休日	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Fuuka	10:30~11:15 Waist Aiko		
12:00		12:00~12:45 Basic Rio.K	12:00~12:45 Waist Aiko	12:00~12:45 Step to Burn Aiko		12:00~12:45 Basic Rio.K		13:00~13:45 Surfers High (members only) Fuuka	
13:30		13:30~14:15 Surfers High (members only) Fuuka	13:30~14:15 Waist&Hip Miku	13:30~14:30 Advance (members only) Miku		13:30~14:15 Pre SURF Fuuka			
15:00			15:00~15:45 Surf Pilates Aiko	15:15~16:00 Glamorous Hip Aiko					
17:00									
	17:30~18:15 Back&Arm (members only) Aiko		17:30~18:15 Balance Advance (members only) Aiko						17:30~18:15 Waist&Hip Aiko
18:00	19:00~19:45 Glamorous Hip Fuuka	18:00~18:45 Waist Miku					18:00~18:45 Beauty Body Aiko	18:00~18:45 Back&Arm (members only) Miku	19:00~20:00 Advance (members only) Miku
19:30	20:30~21:15 Pre SURF Fuuka	19:30~20:15 Balance Rio.K					19:30~20:30 Advance (members only) Miku	19:30~20:15 Power Beat Camp Fuuka	20:45~21:30 Pre SURF Fuuka
21:00		21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Miku					21:15~22:00 Step to Burn Aiko	21:00~21:45 Glamorous Hip Miku	

	12月9日(金)	12月10日(土)	12月11日(日)	12月12日(月)	12月13日(火)	12月14日(水)	12月15日(木)	
10:30	10:30~11:15 Surf Yoga Miku	10:30~11:15 Beauty Body Fuuka	10:30~11:15 Balance Rio.K	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Miku	10:30~11:15 Basic Rio.K		
12:00	12:00~12:45 Waist&Hip Aiko	12:00~12:45 Basic Rio.K	12:00~12:45 Balance Advance (members only) Fuuka		12:00~12:45 Balance Rio.K	13:00~13:45 Back&Arm (members only) Miku		
13:30	13:30~14:30 Advance (members only) Miku	13:30~14:15 Surfers High (members only) Fuuka	13:30~14:15 Basic Rio.K		13:30~14:15 Glamorous Hip Miku			
15:00		15:00~15:45 Balance Rio.K	15:00~15:45 Waist Fuuka					
17:00		17:30~18:15 Pre SURF Fuuka					17:30~18:15 Waist&Hip Fuuka	
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Aiko					18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko	18:00~18:45 Waist Aiko	19:00~19:45 Step to Burn Miku
19:30	19:30~20:15 Back&Arm (members only) Aiko					19:30~20:15 Basic Rio.K	19:30~20:30 Advance (members only) Miku	20:30~21:15 Surfers High (members only) Fuuka
21:00	21:00~21:45 Basic Rio.K					21:00~21:45 Beauty Body Aiko	21:15~22:00 Power Beat Camp Aiko	

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2022/11/20

2022/12/16~2022/12/31

	12月16日(金)	12月17日(土)	12月18日(日)	12月19日(月)	12月20日(火)	12月21日(水)	12月22日(木)	12月23日(金)	
10:30	10:30~11:15 Basic Rio.K	10:30~11:15 Waist&Hip Christmas Ver Fuuka	10:30~11:15 Step to Burn Aiko	定休日	10:30~11:15 Pre SURF Fuuka	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Aiko		10:30~11:15 Balance Rio.K	
12:00	12:00~12:45 Glamorous Hip Fuuka	12:00~12:45 Back&Arm (members only) Aiko	12:00~12:45 Waist Miku		12:00~12:45 Surfers High (members only) Fuuka	13:00~13:45 Waist&Hip Christmas Ver Fuuka		12:00~12:45 Step to Burn Miku	
13:30	13:30~14:15 Balance Rio.K	13:30~14:15 Pre SURF Fuuka	13:30~14:15 Power Beat Camp Aiko		13:30~14:15 Basic Rio.K			13:30~14:15 Glamorous Hip Aiko	
15:00		15:00~15:45 Surf Pilates Aiko	15:00~16:00 Advance (members only) Miku						
17:00		17:30~18:15 Beauty Body Aiko					17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) New Music Miku		
18:00	18:00~19:00 Advance (members only) Miku				18:00~18:45 Waist Aiko	18:00~18:45 Beauty Body Aiko	19:00~19:45 Basic Rio.K	18:00~18:45 Pre SURF Fuuka	
19:30	19:45~20:30 Pre SURF Fuuka				19:30~20:15 Balance Rio.K	19:30~20:15 Back&Arm (members only) Miku	20:30~21:15 Waist Miku	19:30~20:15 Power Beat Camp Miku	
21:00	21:15~22:00 Power Beat Camp Miku				21:00~21:45 Balance Advance (members only) Aiko	21:00~21:45 Glamorous Hip Miku		21:00~21:45 Surfers High (members only) Fuuka	
	12月24日(土)	12月25日(日)	12月26日(月)		12月27日(火)	12月28日(水)	12月29日(木)	12月30日(金)	12月31日(土)
10:30	10:30~11:15 Beauty Body Aiko	10:30~11:15 Surfers High (members only) Fuuka	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Aiko	10:30~11:15 Basic Rio.K	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Miku			
12:00	12:00~12:45 Balance Advance (members only) Fuuka	12:00~12:45 Basic Rio.K		12:00~12:45 Balance Rio.K	13:00~13:45 Beauty Body Fuuka	12:00~12:45 Glamorous Hip Miku			
13:30	13:30~14:15 Step to Burn Aiko	13:30~14:15 Waist&Hip Christmas Ver Fuuka		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) New Music Aiko		13:30~14:15 Pre SURF Fuuka			
15:00	15:00~15:45 Waist&Hip Christmas Ver Fuuka	15:00~15:45 Pre SURF Fuuka				15:00~15:45 Surf Yoga Miku			
17:00	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) New Music Miku				18:00~18:45 Waist&Hip Miku	18:00~18:45 Waist Miku	17:30~18:15 Surfers High (members only) Fuuka		
19:30					19:30~20:15 Basic Rio.K	19:30~20:15 Balance Advance (members only) Fuuka			
21:00					21:00~21:45 Back&Arm (members only) Miku	21:00~21:45 Step to Burn Miku			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)