

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2022/11/20

2022/12/1~2022/12/15

	12月1日(木)	12月2日(金)	12月3日(土)	12月4日(日)	12月5日(月)	12月6日(火)	12月7日(水)	12月8日(木)
10:30		10:30~11:15 Waist&Hip Wakana	10:30~11:15 Step to Burn Akane	10:30~11:15 Pre SURF Wakana	定休日	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Wakana	10:30~11:15 Basic Natsuki	
12:00		12:00~12:45 Balance Akane	12:00~12:45 Surfers High (members only) Natsuki	12:00~12:45 Power Beat Camp Wakana		12:00~12:45 Glamorous Hip Natsuki	13:00~13:45 Step to Burn Wakana	
13:30		13:30~14:15 Balance Advance (members only) Wakana	13:30~14:15 Waist Akane	13:30~14:15 Balance Akane		13:30~14:15 Pre SURF Wakana		
15:00			15:00~15:45 Beauty Body Natsuki	15:00~16:00 Advance (members only) Akane				
17:00	17:30~18:15 Power Beat Camp Natsuki		17:30~18:15 Balance Advance (members only) Akane					17:30~18:15 Surfers High (members only) Akane
18:00	19:00~19:45 Back&Arm (members only) Wakana	18:00~18:45 Pre SURF Wakana				18:00~18:45 Waist&Hip Akane	18:00~18:45 Back&Arm (members only) Wakana	19:00~19:45 Pre SURF Wakana
19:30	20:30~21:15 Pre SURF Wakana	19:30~20:15 Glamorous Hip Natsuki				19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Akane	19:30~20:15 Surf Yoga Wakana	20:30~21:30 Advance (members only) Wakana
21:00		21:00~21:45 Beauty Body Natsuki				21:00~21:45 Waist Natsuki	21:00~21:45 Balance Advance (members only) Akane	

	12月9日(金)	12月10日(土)	12月11日(日)	12月12日(月)	12月13日(火)	12月14日(水)	12月15日(木)
10:30	10:30~11:30 Advance (members only) Wakana	10:30~11:15 Power Beat Camp Akane	10:30~11:15 Surfers High (members only) Natsuki	定休日	10:30~11:15 Waist Natsuki	10:30~11:15 Glamorous Hip Natsuki	
12:00	12:15~13:00 Pre SURF Wakana	12:00~12:45 Balance Natsuki	12:00~12:45 Waist Natsuki		12:00~12:45 Surfers High (members only) Natsuki	13:00~13:45 Power Beat Camp Natsuki	
13:30	13:45~14:30 Step to Burn Akane	13:30~14:15 Beauty Body Natsuki	13:30~14:15 Back&Arm (members only) Wakana		13:30~14:15 Basic Natsuki		
15:00		15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Akane	15:00~15:45 Pre SURF Wakana				
17:00		17:30~18:15 Basic Akane					17:30~18:15 Waist Natsuki
18:00	18:00~18:45 Surf Pilates Akane				18:00~18:45 Back&Arm (members only) Ayuka	18:00~18:45 Step to Burn Akane	19:00~19:45 Beauty Body Natsuki
19:30	19:30~20:15 Surfers High (members only) Natsuki				19:30~20:15 Waist&Hip Akane	19:30~20:15 Balance Advance (members only) Akane	20:30~21:15 Basic Rio,K
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Natsuki				21:00~22:00 Advance (members only) Akane	21:00~21:45 Balance Toki	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄をお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2022/11/20

2022/12/16~2022/12/31

	12月16日(金)	12月17日(土)	12月18日(日)	12月19日(月)	12月20日(火)	12月21日(水)	12月22日(木)	12月23日(金)
10:30	10:30~11:15 Waist Wakana	10:30~11:15 Balance Natsuki	10:30~11:15 Glamorous Hip Natsuki	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Wakana	10:30~11:15 Pre SURF Wakana		10:30~11:15 Surf Yoga Akane
12:00	12:00~12:45 Back&Arm (members only) Wakana	12:00~12:45 Waist Natsuki	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) New music Wakana		12:00~12:45 Waist&Hip Christmas Ver Wakana	13:00~13:45 Back&Arm (members only) Wakana		12:00~12:45 Glamorous Hip Akane
13:30	13:30~14:15 Glamorous Hip Natsuki	13:30~14:30 Advance (members only) Akane	13:30~14:15 Beauty Body Natsuki		13:30~14:15 Surfers High (members only) Akane			13:30~14:15 Waist&Hip Christmas Ver Akane
15:00		15:15~16:00 Basic Natsuki	15:00~15:45 Balance Advance (members only) Wakana					
17:00		17:30~18:15 Power Beat Camp Akane						17:30~18:15 Step to Burn Wakana
18:00	18:00~18:45 Pre SURF Wakana				18:00~19:00 Advance (members only) Akane	18:00~18:45 Basic Akane		18:00~18:45 Surfers High (members only) Natsuki
19:30	19:30~20:15 Step to Burn Akane				19:45~20:30 Basic Natsuki	19:30~20:15 Beauty Body Natsuki		19:30~20:15 Balance Natsuki
21:00	21:00~21:45 Waist&Hip Christmas Ver Akane				21:15~22:00 Glamorous Hip Natsuki	21:00~21:45 Surfers High (members only) Akane		19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) New music Akane

	12月24日(土)	12月25日(日)	12月26日(月)	12月27日(火)	12月28日(水)	12月29日(木)	12月30日(金)	12月31日(土)	
10:30	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Akane	10:30~11:15 Beauty Body Wakana	定休日	10:30~11:15 Basic Coming soon	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) New music Wakana	10:30~11:15 Waist&Hip Wakana	休業日	休業日	
12:00	12:00~12:45 Waist&Hip Christmas Ver Akane	12:00~12:45 Basic Akane		12:00~12:45 Pre SURF Wakana	13:00~13:45 Surf Pilates Wakana	12:00~12:45 Balance Advance (members only) Akane			
13:30	13:30~14:15 Glamorous Hip Wakana	13:30~14:15 Step to Burn Akane		13:30~14:15 Waist Wakana		13:30~14:15 Balance Akane			
15:00	15:00~15:45 Pre SURF Wakana	15:00~15:45 Waist&Hip Christmas Ver Wakana				15:00~15:45 Basic Coming soon			
17:00	17:30~18:30 Advance (members only) Akane				18:00~18:45 Beauty Body Natsuki	18:00~18:45 Power Beat Camp Natsuki			17:30~18:15 Back&Arm (members only) Wakana
19:30					19:30~20:15 Back&Arm (members only) Wakana	19:30~20:15 Waist Natsuki			
21:00					21:00~21:45 Balance Natsuki	21:00~21:45 Basic Coming soon			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9：00~18：00)