

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2022/11/20

2022/12/1~2022/12/15

	12月1日(木)	12月2日(金)	12月3日(土)	12月4日(日)	12月5日(月)	12月6日(火)	12月7日(水)	12月8日(木)	
10:30	定休日	10:30～11:15 Waist&Hip Wakana	10:30～11:15 Step to Burn Akane	10:30～11:15 Pre SURF Wakana	定休日	10:30～11:15 Back&Arm (members only) Wakana	10:30～11:15 Basic Natsuki		
12:00		12:00～12:45 Balance Akane	12:00～12:45 Surfers High (members only) Natsuki	12:00～12:45 Power Beat Camp Wakana		12:00～12:45 Glamorous Hip Natsuki	13:00～13:45 Step to Burn Wakana		
13:30		13:30～14:15 Balance Advance (members only) Wakana	13:30～14:15 Waist Akane	13:30～14:15 Balance Akane		13:30～14:15 Pre SURF Wakana			
15:00			15:00～15:45 Beauty Body Natsuki	15:00～16:00 Advance (members only) Akane					
17:00									
			17:30～18:15 Balance Advance (members only) Akane						
18:00			18:00～18:45 Pre SURF Wakana			18:00～18:45 Waist&Hip Akane	18:00～18:45 Back&Arm (members only) Wakana		
19:30			19:30～20:15 Glamorous Hip Natsuki			19:30～20:15 Circuit Shape Step (members only) Akane	19:30～20:15 Surf Yoga Wakana		
21:00			21:00～21:45 Beauty Body Natsuki			21:00～21:45 Waist Natsuki	21:00～21:45 Balance Advance (members only) Akane		

	12月9日(金)	12月10日(土)	12月11日(日)	12月12日(月)	12月13日(火)	12月14日(水)	12月15日(木)	
10:30	10:30～11:30 Advance (members only) Wakana	10:30～11:15 Power Beat Camp Akane	10:30～11:15 Surfers High (members only) Natsuki	定休日	10:30～11:15 Waist Natsuki	10:30～11:15 Glamorous Hip Natsuki		
12:00	12:15～13:00 Pre SURF Wakana	12:00～12:45 Balance Natsuki	12:00～12:45 Waist Natsuki		12:00～12:45 Surfers High (members only) Natsuki	13:00～13:45 Power Beat Camp Natsuki		
13:30	13:45～14:30 Step to Burn Akane	13:30～14:15 Beauty Body Natsuki	13:30～14:15 Back&Arm (members only) Wakana		13:30～14:15 Basic Natsuki			
15:00		15:00～15:45 Circuit Shape Step (members only) Akane	15:00～15:45 Pre SURF Wakana					
17:00								17:30～18:15 Waist Natsuki
		17:30～18:15 Basic Akane						
18:00	18:00～18:45 Surf Pilates Akane				18:00～18:45 Back&Arm (members only) Ayuka		18:00～18:45 Step to Burn Akane	19:00～19:45 Beauty Body Natsuki
					19:30～20:15 Waist&Hip Akane	19:30～20:15 Balance Advance (members only) Akane	20:30～21:15 Basic Rio,K	
19:30	19:30～20:15 Surfers High (members only) Natsuki				21:00～22:00 Advance (members only) Akane	21:00～21:45 Balance Toki		
21:00	21:00～21:45 Glamorous Hip Natsuki							

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2022/11/20

2022/12/16～2022/12/31

	12月16日(金)	12月17日(土)	12月18日(日)	12月19日(月)	12月20日(火)	12月21日(水)	12月22日(木)	12月23日(金)
10:30	10:30～11:15 Waist Wakana	10:30～11:15 Balance Natsuki	10:30～11:15 Glamorous Hip Natsuki	定休日	10:30～11:15 Power Beat Camp Wakana	10:30～11:15 Pre SURF Wakana		10:30～11:15 Surf Yoga Akane
12:00	12:00～12:45 Back&Arm (members only) Wakana	12:00～12:45 Waist Natsuki	12:00～12:45 Circuit Shape Step (members only) New music Wakana		12:00～12:45 Waist&Hip Christmas Ver Wakana	13:00～13:45 Back&Arm (members only) Wakana		12:00～12:45 Glamorous Hip Akane
13:30	13:30～14:15 Glamorous Hip Natsuki	13:30～14:30 Advance (members only) Akane	13:30～14:15 Beauty Body Natsuki		13:30～14:15 Surfers High (members only) Akane			13:30～14:15 Waist&Hip Christmas Ver Akane
15:00		15:15～16:00 Basic Natsuki	15:00～15:45 Balance Advance (members only) Wakana					
17:00		17:30～18:15 Power Beat Camp Akane						
18:00	18:00～18:45 Pre SURF Wakana				18:00～19:00 Advance (members only) Akane	18:00～18:45 Basic Akane		18:00～18:45 Surfers High (members only) Natsuki
19:30	19:30～20:15 Step to Burn Akane				19:45～20:30 Basic Natsuki	19:30～20:15 Beauty Body Natsuki		19:30～20:15 Balance Natsuki
21:00	21:00～21:45 Waist&Hip Christmas Ver Akane				21:15～22:00 Glamorous Hip Natsuki	21:00～21:45 Surfers High (members only) Akane		21:00～21:45 Basic Natsuki

	12月24日(土)	12月25日(日)	12月26日(月)	12月27日(火)	12月28日(水)	12月29日(木)	12月30日(金)	12月31日(土)
10:30	10:30～11:15 Balance Advance (members only) Akane	10:30～11:15 Beauty Body Wakana	定休日	10:30～11:15 Basic Coming soon	10:30～11:15 Circuit Shape Step (members only) New music Wakana	10:30～11:15 Waist&Hip Christmas Ver Wakana	休業日	休業日
12:00	12:00～12:45 Waist&Hip Christmas Ver Akane	12:00～12:45 Basic Akane		12:00～12:45 Pre SURF Wakana	13:00～13:45 Surf Pilates Wakana	12:00～12:45 Balance Advance (members only) Akane		
13:30	13:30～14:15 Glamorous Hip Wakana	13:30～14:15 Step to Burn Akane		13:30～14:15 Waist Wakana		13:30～14:15 Balance Akane		
15:00	15:00～15:45 Pre SURF Wakana	15:00～15:45 Waist&Hip Christmas Ver Wakana				15:00～15:45 Basic Coming soon		
17:00	17:30～18:30 Advance (members only) Akane			18:00～18:45 Beauty Body Natsuki	18:00～18:45 Power Beat Camp Natsuki	17:30～18:15 Back&Arm (members only) Wakana		
19:30				19:30～20:15 Back&Arm (members only) Wakana	19:30～20:15 Waist Natsuki			
21:00				21:00～21:45 Balance Natsuki	21:00～21:45 Basic Coming soon			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9：00～18：00)