

# SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2022/11/20

## 2022/12/1~2022/12/15

	12月1日(木)	12月2日(金)	12月3日(土)	12月4日(日)	12月5日(月)	12月6日(火)	12月7日(水)	12月8日(木)	
10:30		10:30~11:15 Balance Advance (members only) Shoko	10:30~11:15 Pre SURF Hana	10:30~11:15 Surf Yoga Kyoka	定休日	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Shoko	10:30~11:15 Beauty Body Shoko		
12:00		12:00~12:45 Pre SURF Hana	12:00~12:45 Basic Miyu	12:00~12:45 Glamorous Hip Reina		12:00~12:45 Waist Hana	12:00~12:45 Waist&Hip Hana		
13:30		13:30~14:15 Waist Shoko	13:30~14:15 Surfers High (members only) Reina	13:30~14:15 Balance Advance (members only) Kyoka		13:30~14:15 Basic Miyu	13:30~14:30 Advance (members only) Shoko		
15:00			15:00~15:45 Waist Hana	15:00~15:45 Pre SURF Hana					
17:00			16:30~17:15 Back&Arm (members only) Kyoka	16:30~17:15 Waist&Hip Hana				17:30~18:15 Surfers High (members only) Reina	
18:00	17:30~18:15 Basic Miyu	18:00~18:45 Glamorous Hip Reina	18:00~18:45 Power Beat Camp Reina				18:00~18:45 Surf Pilates Shoko	18:00~18:45 Basic Miyu	
19:30	19:00~19:45 Waist Hana	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Hana					19:30~20:15 Beauty Body Hana	19:30~20:15 Balance Reina	19:00~19:45 Basic Miyu
	20:30~21:15 Back&Arm (members only) Kyoka	21:00~21:45 Balance Reina							20:30~21:15 Power Beat Camp Reina
21:00							21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Hana	21:00~21:45 Pre SURF Hana	

	12月9日(金)	12月10日(土)	12月11日(日)	12月12日(月)	12月13日(火)	12月14日(水)	12月15日(木)	
10:30	10:30~11:15 Step to Burn Kyoka	10:30~11:15 Basic Miyu	10:30~11:15 Glamorous Hip Reina	定休日	10:30~11:30 Advance (members only) Shoko	10:30~11:15 Beauty Body Hana		
12:00	12:00~12:45 Basic Miyu	12:00~12:45 Back&Arm (members only) Shoko	12:00~12:45 Pre SURF Hana		12:15~13:00 Pre SURF Hana	12:00~12:45 Back&Arm (members only) Shoko		
13:30	13:30~14:15 Balance Kyoka	13:30~14:15 Waist Hana	13:30~14:30 Advance (members only) Shoko		13:45~14:30 Step to Burn Kyoka	13:30~14:15 Waist Hana		
15:00		15:00~15:45 Glamorous Hip Reina	15:15~16:00 Balance Reina					
17:00		16:30~17:15 Balance Advance (members only) Shoko	16:45~17:30 Surf Pilates Hana					
18:00	18:00~18:45 Waist&Hip Hana	18:00~18:45 Pre SURF Hana				18:00~18:45 Beauty Body Hana	18:00~18:45 Balance Advance (members only) Shoko	17:30~18:30 Advance (members only) Kyoka
19:30	19:30~20:15 Power Beat Camp Reina					19:30~20:15 Waist&Hip Kyoka	19:30~20:15 Balance Reina	19:15~20:00 Surf Yoga Kyoka
21:00	21:00~22:00 Advance (members only) Shoko					21:00~21:45 Surfers High (members only) Reina	21:00~21:45 Power Beat Camp Reina	20:45~21:30 Balance Reina

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2022/11/20

## 2022/12/16~2022/12/31

	12月16日(金)	12月17日(土)	12月18日(日)	12月19日(月)	12月20日(火)	12月21日(水)	12月22日(木)	12月23日(金)
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Reina	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Kyoka	10:30~11:15 Basic Miyu	定休日	10:30~11:15 Pre SURF Hana	10:30~11:15 Surfers High (members only) Kyoka		10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) New music Rio
12:00	12:00~12:45 Pre SURF Hana	12:00~12:45 Beauty Body Hana	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Hana		12:00~12:45 Basic Miyu	12:00~12:45 Glamorous Hip Kyoka		12:00~12:45 Step to Burn Kyoka
13:30	13:30~14:15 Glamorous Hip Reina	13:30~14:15 Step to Burn Kyoka	13:30~14:15 Power Beat Camp Hana		13:30~14:15 Back&Arm (members only) Kyoka	13:30~14:15 Surf Yoga Rio		13:30~14:15 Pre SURF Hana
15:00		15:00~15:45 Waist&Hip Christmas Ver Hana	15:00~16:00 Advance (members only) Shoko					
17:00		16:30~17:15 Basic Miyu	16:45~17:30 Waist&Hip Christmas Ver Hana					17:30~18:15 Pre SURF Hana
18:00	18:00~18:45 Waist Shoko	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) New music Hana			18:00~18:45 Balance Kyoka	18:00~18:45 Step to Burn Kyoka		18:00~18:45 Waist&Hip Christmas Ver Hana
19:30	19:30~20:15 Beauty Body Hana				19:30~20:15 Power Beat Camp Hana	19:30~20:15 Beauty Body Rio		19:30~20:15 Waist Rio
21:00	21:00~21:45 Back&Arm (members only) Shoko				21:00~21:45 Waist&Hip Christmas Ver Hana	21:00~21:45 Basic Miyu		21:00~21:45 Balance Advance (members only) Kyoka

	12月24日(土)	12月25日(日)	12月26日(月)	12月27日(火)	12月28日(水)	12月29日(木)	12月30日(金)	12月31日(土)
10:30	10:30~11:15 Waist&Hip Christmas Ver Hana	10:30~11:30 Advance (members only) Rio	定休日	10:30~11:15 Waist&Hip Shoko	10:30~11:15 Basic Miyu	10:30~11:15 Step to Burn Kyoka	休業日	休業日
12:00	12:00~12:45 Surfers High (members only) Kyoka	12:15~13:00 Pre SURF Hana		12:00~12:45 Waist Hana	12:00~13:00 Advance (members only) Kyoka	12:00~12:45 Beauty Body Hana		
13:30	13:30~14:15 Basic Miyu	13:45~14:30 Glamorous Hip Kyoka		13:30~14:15 Balance Advance (members only) Shoko	13:45~14:30 Pre SURF Coming soon	13:30~14:15 Back&Arm (members only) Kyoka		
15:00	15:00~15:45 Balance Hana	15:15~16:00 Waist&Hip Christmas Ver Hana				15:00~15:45 Power Beat Camp Reina		
17:00	16:30~17:15 Back&Arm (members only) Rio	16:45~17:30 Balance Kyoka				16:30~17:15 Waist Hana		
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Kyoka			18:00~18:45 Back&Arm (members only) Kyoka	18:00~18:45 Step to Burn Kyoka	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) New music Hana		
19:30				19:30~20:15 Beauty Body Shoko	19:30~20:15 Surf Pilates Hana			
21:00				21:00~21:45 Step to Burn Kyoka	21:00~21:45 Surfers High (members only) Reina			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル : 0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)