

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2022/12/20

2023/1/1~2023/1/15

	1月1日(日)	1月2日(月)	1月3日(火)	1月4日(水)	1月5日(木)	1月6日(金)	1月7日(土)	1月8日(日)	
10:30	休業日	休業日		10:30~11:15 Basic Miyu		10:30~11:15 Pre SURF Hana	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Shoko	10:30~11:15 Waist&Hip Kyoka	
12:00				12:00~12:45 Back&Arm (members only) Shoko		12:00~12:45 Glamorous Hip Reina	12:00~12:45 Basic Miyu	12:00~12:45 Power Beat Camp Reina	
13:30				13:30~14:15 Waist Hana	13:30~14:15 Hip Pump Kyoka		13:30~14:15 Waist&Hip Hana	13:30~14:15 Surf Pilates Shoko	13:30~14:15 Balance Hana
15:00				15:00~15:45 Pre SURF Shoko				15:00~15:45 Beauty Body Kyoka	15:00~15:45 Step to Burn Kyoka
17:00				16:30~17:15 Balance Hana				16:30~17:15 Power Beat Camp Reina	16:30~17:15 Circuit Shape Step (members only) Hana
18:00					18:00~18:45 Beauty Body Kyoka	17:30~18:15 Balance Advance (members only) Kyoka	18:00~18:45 Waist Shoko	18:00~18:45 Hip Pump Kyoka	
19:30					19:30~20:15 Glamorous Hip Reina	19:00~19:45 Power Beat Camp Reina	19:30~20:15 Basic Miyu		
21:00					21:00~21:45 Step to Burn Kyoka	20:30~21:15 Pre SURF Hana	21:00~21:45 Back&Arm (members only) Shoko		

	1月9日(月)	1月10日(火)	1月11日(水)	1月12日(木)	1月13日(金)	1月14日(土)	1月15日(日)
10:30	定休日	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Hana	10:30~11:15 Power Beat Camp Reina		10:30~11:15 Basic Miyu	10:30~11:15 Glamorous Hip Reina	10:30~11:15 Hip Pump Reina
12:00		12:00~12:45 Glamorous Hip Reina	12:00~12:45 Waist&Hip Hana		12:00~12:45 Back&Arm (members only) Kyoka	12:00~12:45 Step to Burn Kyoka	12:00~12:45 Pre SURF Hana
13:30		13:30~14:15 Pre SURF Hana	13:30~14:15 Basic Miyu		13:30~14:15 Balance Shoko	13:30~14:15 Power Beat Camp Reina	13:30~14:30 Advance (members only) Shoko
15:00						15:00~15:45 Pre SURF Hana	15:15~16:00 Waist Hana
17:00						16:30~17:15 Circuit Shape Step (members only) Hana	16:45~17:30 Beauty Body Shoko
18:00		18:00~18:45 Basic Miyu	18:00~18:45 Back&Arm (members only) Shoko	18:00~18:45 Step to Burn Kyoka	17:30~18:15 Step to Burn Kyoka	18:00~18:45 Hip Pump Kyoka	18:00~18:45 Waist&Hip Kyoka
19:30		19:30~20:30 Advance (members only) Shoko	19:30~20:15 Waist Hana	19:00~19:45 Pre SURF Hana	19:30~20:15 Balance Advance (members only) Shoko	19:30~20:15 Balance Advance (members only) Shoko	
21:00		21:15~22:00 Balance Reina	21:00~21:45 Hip Pump Kyoka	20:30~21:15 Waist&Hip Hana	21:00~21:45 Glamorous Hip Reina		

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2022/12/20

2023/1/16~2023/1/31

	1月16日(月)	1月17日(火)	1月18日(水)	1月19日(木)	1月20日(金)	1月21日(土)	1月22日(日)	1月23日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Waist Hana	10:30~11:15 Hip Pump Reina	17:30~18:15 Waist Aiko	10:30~11:15 Beauty Body Hana	10:30~11:15 Basic Miyu	10:30~11:15 Glamorous Hip Reina	定休日
12:00		12:00~12:45 Back&Arm (members only) Shoko	12:00~12:45 Basic Miyu		12:00~12:45 Waist&Hip Shoko	12:00~12:45 Surf Yoga Kyoka	12:00~12:45 Back&Arm (members only) Kyoka	
13:30		13:30~14:15 Surf Pilates Hana	13:30~14:15 Pre SURF Hana		13:30~14:15 Balance Advance (members only) Aiko	13:30~14:15 Glamorous Hip Reina	13:30~14:15 Waist Hana	
15:00						15:00~16:00 Advance (members only) Chihiro	15:00~15:45 Step to Burn Kyoka	
17:00						16:45~17:30 Power Beat Camp Reina	16:30~17:15 Waist&Hip Shoko	
18:00		18:00~18:45 Balance Kyoka	18:00~18:45 Waist&Hip Shoko		19:00~19:45 Hip Pump Reina	18:00~18:45 Step to Burn Kyoka	18:15~19:00 Balance Reina	
19:30		19:30~20:15 Basic Shoko	19:30~20:15 Balance Advance (members only) Kyoka		20:30~21:15 Back&Arm (members only) Aiko	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko		
21:00		21:00~22:00 Advance (members only) Kyoka	21:00~21:45 Beauty Body Hana		21:00~21:45 Pre SURF Shoko			

	1月24日(火)	1月25日(水)	1月26日(木)	1月27日(金)	1月28日(土)	1月29日(日)	1月30日(月)	1月31日(火)
10:30	10:30~11:15 Surf Yoga Kyoka	10:30~11:15 Basic Miyu	17:30~18:15 Power Beat Camp Reina	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Kyoka	10:30~11:15 Waist&Hip Hana	10:30~11:15 Pre SURF Coming soon	定休日	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Hana
12:00	12:00~12:45 Pre SURF Shoko	12:00~12:45 Balance Advance (members only) Shoko		12:00~12:45 Waist Hana	12:00~12:45 Balance Advance (members only) Shoko	12:00~12:45 Balance Shoko		12:00~12:45 Beauty Body Hana
13:30	13:30~14:30 Advance (members only) Kyoka	13:30~14:15 Step to Burn Kyoka		13:30~14:15 Glamorous Hip Reina	13:30~14:15 Basic Miyu	13:30~14:15 Beauty Body Hana		13:30~14:15 Hip Pump Reina
15:00					15:00~15:45 Power Beat Camp Hana	15:00~15:45 Back&Arm (members only) Shoko		
17:00					16:30~17:15 Pre SURF Shoko	16:30~17:15 Waist Hana		
18:00	18:00~18:45 Waist&Hip Hana	18:00~18:45 Hip Pump Kyoka		19:00~19:45 Step to Burn Kyoka	18:00~18:45 Beauty Body Shoko	18:00~18:45 Glamorous Hip Reina		18:00~19:00 Advance (members only) Shoko
19:30	19:30~20:15 Back&Arm (members only) Shoko	19:30~20:15 Surf Pilates Hana		20:30~21:15 Hip Pump Reina	19:30~20:15 Balance Hana			19:45~20:30 Glamorous Hip Reina
21:00	21:00~21:45 Waist Hana	21:00~21:45 Balance Reina			21:00~22:00 Advance (members only) Shoko			21:15~22:00 Basic Shoko

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)