

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2022/12/20

2023/1/1~2023/1/15

	1月1日(日)	1月2日(月)	1月3日(火)	1月4日(水)	1月5日(木)	1月6日(金)	1月7日(土)	1月8日(日)									
10:30	休業日	休業日	13:00~14:15 Waist Natsuki	10:30~11:15 Glamorous Hip Natsuki	17:30~18:15 Back&Arm (members only) Wakana	10:30~11:15 Basic Chiharu	10:30~11:15 Hip Pump Akane	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Akane									
12:00				12:00~12:45 Pre SURF Wakana		12:00~12:45 Waist Wakana	12:00~12:45 Power Beat Camp Natsuki										
13:30				13:30~14:15 Basic Chiharu		13:30~14:15 Waist&Hip Wakana	13:30~14:15 Back&Arm (members only) Wakana	13:30~14:15 Beauty Body Natsuki									
15:00				15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) New music Akane		15:00~15:45 Waist&Hip Akane	15:00~15:45 Step to Burn Akane										
17:00				16:30~17:15 Hip Pump Akane		17:30~18:15 Basic Chiharu	18:00	18:00~18:45 Beauty Body Wakana	18:00~19:00 Advance (members only) Wakana	19:00	19:00~19:45 Step to Burn Wakana	19:30	19:30~20:15 Pre SURF Natsuki	20:30~21:15 Hip Pump Akane	21:00	21:00~21:45 Back&Arm (members only) Wakana	21:15~22:00 Surf Yoga Akane

	1月9日(月)	1月10日(火)	1月11日(水)	1月12日(木)	1月13日(金)	1月14日(土)	1月15日(日)									
10:30	定休日	10:30~11:15 Beauty Body Natsuki	10:30~11:15 Pre SURF Natsuki	17:30~18:15 Glamorous Hip Natsuki	10:30~11:15 Balance Natsuki	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) New music Wakana	10:30~11:15 Basic Natsuki									
12:00		12:00~12:45 Pre SURF Natsuki	12:00~12:45 Glamorous Hip Akane		12:00~12:45 Step to Burn Akane	12:00~12:45 Pre SURF Natsuki										
13:30		13:30~14:15 Balance Advance (members only) Akane	13:30~14:15 Hip Pump Akane		13:30~14:15 Beauty Body Natsuki	13:30~14:15 Waist Wakana	13:30~14:15 Hip Pump Akane									
15:00		15:00~15:45 Power Beat Camp Akane	15:00~16:00 Advance (members only) Akane		18:00	18:00~18:45 Waist&Hip Wakana	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) New music Akane	18:00~18:45 Basic Natsuki	19:00	19:00~19:45 Power Beat Camp Natsuki	19:30	19:30~20:15 Balance Akane	20:30~21:15 Waist Akane	21:00	21:00~21:45 Back&Arm (members only) Wakana	21:00~21:45 Basic Chiharu

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2022/12/20

2023/1/16~2023/1/31

	1月16日(月)	1月17日(火)	1月18日(水)	1月19日(木)	1月20日(金)	1月21日(土)	1月22日(日)	1月23日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Hip Pump Akane	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Wakana		10:30~11:15 Glamorous Hip Wakana	10:30~11:15 Power Beat Camp Akane	10:30~11:15 Balance Natsuki	定休日
12:00		12:00~12:45 Waist Natsuki	13:00~13:45 Balance Wakana		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Akane	12:00~12:45 Step to Burn Akane	12:00~12:45 Surf Yoga Wakana	
13:30		13:30~14:15 Glamorous Hip Natsuki			13:30~14:15 Balance Akane	13:30~14:15 Pre SURF Wakana	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Wakana	
15:00						15:00~15:45 Back&Arm (members only) Wakana	15:00~15:45 Waist Natsuki	
17:00					17:30~18:15 Beauty Body Natsuki	17:30~18:15 Waist&Hip Wakana		
18:00		18:00~18:45 Balance Advance (members only) Wakana	18:00~18:45 Waist Natsuki		19:00~19:45 Balance Advance (members only) Akane	18:00~18:45 Power Beat Camp Natsuki		
19:30		19:30~20:15 Waist&Hip Akane	19:30~20:30 Advance (members only) Akane		20:30~21:15 Pre SURF Natsuki	19:30~20:15 Beauty Body Natsuki		
21:00		21:00~21:45 Step to Burn Wakana	21:15~22:00 Waist&Hip Akane			21:00~21:45 Basic Chiharu		

	1月24日(火)	1月25日(水)	1月26日(木)	1月27日(金)	1月28日(土)	1月29日(日)	1月30日(月)	1月31日(火)
10:30	10:30~11:15 Step to Burn Akane	10:30~11:15 Beauty Body Natsuki		10:30~11:15 Balance Advance (members only) Wakana	10:30~11:15 Glamorous Hip Natsuki	10:30~11:15 Pre SURF Natsuki	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Wakana
12:00	12:00~12:45 Surf Pilates Akane	13:00~13:45 Waist Natsuki		12:00~12:45 Waist&Hip Wakana	12:00~12:45 Pre SURF Natsuki	12:00~12:45 Back&Arm (members only) Wakana		12:00~12:45 Hip Pump Akane
13:30	13:30~14:15 Pre SURF Natsuki			13:30~14:15 Basic Akane	13:30~14:30 Advance (members only) Akane	13:30~14:15 Waist&Hip Wakana		13:30~14:15 Back&Arm (members only) Wakana
15:00					15:15~16:00 Beauty Body Natsuki	15:00~15:45 Basic Natsuki		
17:00				17:30~18:15 Basic Akane	17:30~18:15 Hip Pump Akane			
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsuki	18:00~18:45 Step to Burn Wakana		19:00~19:45 Glamorous Hip Natsuki	18:00~18:45 Waist Natsuki			18:00~19:00 Advance (members only) Akane
19:30	19:30~20:15 Waist&Hip Wakana	19:30~20:15 Back&Arm (members only) Wakana		20:30~21:30 Advance (members only) Wakana	19:30~20:15 Balance Natsuki			19:45~20:30 Glamorous Hip Natsuki
21:00	21:00~21:45 Power Beat Camp Wakana	21:00~21:45 Basic Natsuki			21:00~21:45 Hip Pump Akane			21:15~22:00 Balance Natsuki

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)