

# SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2023/1/20

## 2023/2/1~2023/2/15

	2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)	2月4日(土)	2月5日(日)	2月6日(月)	2月7日(火)	2月8日(水)	
10:30	10:30~11:15 Step to Burn Aiko		10:30~11:15 Waist&Hip Miku	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko	10:30~11:15 Basic Rio.K	休業日	10:30~11:15 Power Beat Camp Aiko	10:30~11:15 Balance Rio.K	
12:00	13:00~14:00 Advance (members only) Miku		12:00~12:45 Balance Advance (members only) Fuuka	12:00~12:45 Hip Pump Fuuka	12:00~12:45 Beauty Body Aiko		12:00~12:45 Pre SURF Rio.K	13:00~13:45 Hip Pump Miku	
13:30			13:30~14:15 Waist Miku	13:30~14:15 Glamorous Hip Aiko	13:30~14:15 Pre SURF Rio.K		13:30~14:15 Surf Yoga Aiko		
15:00				15:00~15:45 Waist Fuuka	15:00~15:45 Back&Arm (members only) Aiko				
17:00			17:30~18:15 Beauty Body Fuuka	17:30~18:15 Balance Rio.K					
18:00	18:00~18:45 Balance Rio.K		19:00~20:00 Advance (members only) Miku	18:00~18:45 Pre SURF Rio.K				18:00~18:45 Glamorous Hip Miku	18:00~18:45 Step to Burn Aiko
19:30	19:30~20:15 Hip Pump Miku		20:45~21:30 Waist&Hip Fuuka	19:30~20:15 Power Beat Camp Fuuka				19:30~20:15 Basic Rio.K	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Miku
21:00	21:00~21:45 Pre SURF Rio.K			21:00~21:45 Basic Rio.K				21:00~21:45 Back&Arm (members only) Miku	21:00~21:45 Surf Pilates Aiko

	2月9日(木)	2月10日(金)	2月11日(土)	2月12日(日)	2月13日(月)	2月14日(火)	2月15日(水)	
10:30		10:30~11:15 Step to Burn Miku	10:30~11:15 Glamorous Hip Miku	10:30~11:15 Beauty Body Fuuka	定休日	10:30~11:15 Basic Rio.K	10:30~11:30 Advance (members only) Miku	
12:00		12:00~12:45 Power Beat Camp Aiko	12:00~12:45 Back&Arm (members only) Miku	12:00~12:45 Balance Rio.K		12:00~12:45 Hip Pump Miku	13:00~13:45 Basic Rio.K	
13:30		13:30~14:15 Waist&Hip Miku	13:30~14:15 Waist Aiko	13:30~14:15 Balance Advance (members only) Fuuka		13:30~14:15 Waist Miku		
15:00			15:00~15:45 Surf Yoga Miku	15:00~15:45 Basic Rio.K				
17:00		17:30~18:15 Back&Arm (members only) Miku	17:30~18:15 Hip Pump Aiko					
18:00		19:00~19:45 Basic Rio.K	18:00~18:45 Glamorous Hip Fuuka				18:00~18:45 Pre SURF Rio.K	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko
19:30		20:30~21:15 Waist Miku	19:30~20:15 Balance Rio.K				19:30~20:30 Advance (members only) Miku	19:30~20:15 Pre SURF Rio.K
21:00			21:00~21:45 Balance Advance (members only) Fuuka				21:15~22:00 Balance Rio.K	21:00~21:45 Beauty Body Aiko

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2023/1/20

## 2023/2/16~2023/2/28

	2月16日(木)	2月17日(金)	2月18日(土)	2月19日(日)	2月20日(月)	2月21日(火)	2月22日(水)	2月23日(木)
10:30		10:30~11:15 Beauty Body Fuuka	10:30~11:15 Power Beat Camp Fuuka	10:30~11:15 Waist Aiko	定休日	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko	10:30~11:15 Step to Burn Aiko	10:30~11:15 Basic Rio.K
12:00		12:00~12:45 Step to Burn Aiko	12:00~12:45 Waist&Hip Aiko	12:00~12:45 Balance Advance (members only) Fuuka		12:00~12:45 Pre SURF Rio.K		12:00~12:45 Glamorous Hip Miku
13:30		13:30~14:15 Hip Pump Fuuka	13:30~14:15 Glamorous Hip Fuuka	13:30~14:15 Power Beat Camp Aiko		13:30~14:15 Surf Pilates Aiko	13:00~13:45 Beauty Body Fuuka	13:30~14:30 Advance (members only) Miku
15:00			15:00~15:45 Waist Fuuka	15:00~15:45 Waist&Hip Fuuka				15:15~16:00 Balance Rio.K
17:00								
	17:30~18:15 Glamorous Hip Aiko		17:30~18:15 Back&Arm (members only) Aiko					17:30~18:15 Pre SURF Rio.K
18:00		18:00~18:45 Pre SURF Rio.K				18:00~18:45 Glamorous Hip Fuuka	18:00~18:45 Power Beat Camp Miku	
	19:00~19:45 Balance Rio.K							
19:30		19:30~20:15 Balance Advance (members only) Aiko				19:30~20:15 Basic Rio.K	19:30~20:15 Waist&Hip Fuuka	
21:00		21:00~21:45 Basic Rio.K				21:00~21:45 Hip Pump Fuuka	21:00~21:45 Back&Arm (members only) Miku	

	2月24日(金)	2月25日(土)	2月26日(日)	2月27日(月)	2月28日(火)
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Fuuka	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Fuuka	10:30~11:15 Balance Rio.K	定休日	10:30~11:15 Pre SURF Rio.K
12:00	12:00~13:00 Advance (members only) Miku	12:00~12:45 Beauty Body Aiko	12:00~12:45 Glamorous Hip Miku		12:00~12:45 Back&Arm (members only) Aiko
13:30	13:45~14:30 Beauty Body Fuuka	13:30~14:15 Waist&Hip Fuuka	13:30~14:15 Pre SURF Rio.K		13:30~14:15 Basic Rio.K
15:00		15:00~15:45 Hip Pump Aiko	15:00~16:00 Advance (members only) Miku		
17:00		17:30~18:15 Pre SURF Rio.K			
18:00	18:00~18:45 Step to Burn Aiko				18:00~18:45 Waist Miku
19:30	19:30~20:15 Basic Rio.K				19:30~20:15 Hip Pump Fuuka
21:00	21:00~21:45 Waist&Hip Aiko				21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Miku

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)