

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2023/1/20

2023/2/1~2023/2/15

	2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)	2月4日(土)	2月5日(日)	2月6日(月)	2月7日(火)	2月8日(水)	
10:30	10:30~11:15 Waist&Hip Mizuki		10:30~11:15 Power Beat Camp Ayuka	10:30~11:30 Advance (members only) Mizuki	10:30~11:15 Pre SURF Mizuki	休業日	10:30~11:15 Step to Burn Ayuka	10:30~11:15 Pre SURF Mizuki	
12:00	13:00~13:45 Step to Burn Ayuka		12:00~12:45 Waist&Hip Ayuka	12:15~13:00 Hip Pump Mizuki	12:00~12:45 Step to Burn Ayuka		12:00~12:45 Waist Rio	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	
13:30			13:30~14:15 Basic Lisa	13:45~14:30 Balance Toki	13:30~14:15 Back&Arm (members only) Ayuka		13:30~14:15 Hip Pump Rio		
15:00				15:15~16:00 Basic Lisa	15:00~15:45 Surf Pilates Mizuki				
17:00			17:30~18:15 Basic Lisa	17:30~18:15 Beauty Body Mizuki					
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Toki		19:00~19:45 Glamorous Hip Toki	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Mizuki				18:00~18:45 Balance Toki	18:00~18:45 Waist&Hip Ayuka
19:30	19:30~20:30 Advance (members only) Ayuka		20:30~21:15 Balance Toki	19:30~20:15 Pre SURF Mizuki				19:30~20:15 Back&Arm (members only) Mizuki	19:30~20:15 Basic Toki
21:00	21:15~22:00 Basic Toki			21:00~21:45 Hip Pump Mizuki				21:00~21:45 Pre SURF Mizuki	21:00~21:45 Balance Advance (members only) Ayuka

	2月9日(木)	2月10日(金)	2月11日(土)	2月12日(日)	2月13日(月)	2月14日(火)	2月15日(水)
10:30		10:30~11:15 Balance Advance (members only) Chihiro	10:30~11:15 Surf Yoga Mizuki	10:30~11:15 Beauty Body Ayuka	定休日	10:30~11:15 Waist&Hip Mizuki	10:30~11:15 Waist Ayuka
12:00		12:00~12:45 Waist Chihiro	12:00~12:45 Glamorous Hip Toki	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka		12:00~12:45 Glamorous Hip Toki	13:00~13:45 Balance Advance (members only) Ayuka
13:30		13:30~14:15 Balance Toki	13:30~14:15 Back&Arm (members only) Mizuki	13:30~14:15 Glamorous Hip Toki		13:30~14:30 Advance (members only) Mizuki	
15:00			15:00~15:45 Pre SURF Mizuki	15:00~15:45 Power Beat Camp Ayuka			
17:00	17:30~18:15 Waist Ayuka		17:30~18:15 Waist&Hip Mizuki				
18:00		18:00~18:45 Step to Burn Ayuka				18:00~18:45 Power Beat Camp Ayuka	18:00~18:45 Pre SURF Mizuki
19:30		19:30~20:15 Hip Pump Mizuki				19:30~20:15 Waist Ayuka	19:30~20:15 Back&Arm (members only) Mizuki
21:00		21:00~21:45 Beauty Body Ayuka				21:00~21:45 Basic Lisa	21:00~21:45 Balance Toki

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2023/1/20

2023/2/16~2023/2/28

	2月16日(木)	2月17日(金)	2月18日(土)	2月19日(日)	2月20日(月)	2月21日(火)	2月22日(水)	2月23日(木)
10:30		10:30~11:15 Pre SURF Mizuki	10:30~11:15 Power Beat Camp Mizuki	10:30~11:15 Waist&Hip Ayuka	定休日	10:30~11:15 Waist Ayuka	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Ayuka	10:30~11:15 Glamorous Hip Toki
12:00		12:00~12:45 Basic Lisa	12:00~12:45 Step to Burn Ayuka	12:00~12:45 Basic Toki		12:00~12:45 Balance Toki	13:00~13:45 Hip Pump Mizuki	12:00~12:45 Waist&Hip Ayuka
13:30		13:30~14:15 Back&Arm (members only) Mizuki	13:30~14:15 Basic Toki	13:30~14:30 Advance (members only) Ayuka		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka		13:30~14:15 Pre SURF comingsoon
15:00			15:00~15:45 Balance Advance (members only) Mizuki	15:15~16:00 Glamorous Hip Toki				15:00~15:45 Basic Toki
17:00								
	17:30~18:15 Step to Burn Ayuka		17:30~18:15 Waist Ayuka					17:30~18:15 Balance Advance (members only) Ayuka
18:00		18:00~18:45 Glamorous Hip Toki				18:00~18:45 Hip Pump Chihiro	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	
	19:00~19:45 Basic Lisa							
19:30		19:30~20:15 Beauty Body Mizuki				19:30~20:15 Power Beat Camp Mizuki	19:30~20:15 Glamorous Hip Toki	
	20:30~21:15 Beauty Body Ayuka							
21:00		21:00~21:45 Hip Pump Mizuki			21:00~21:45 Beauty Body Mizuki	21:00~21:45 Pre SURF comingsoon		

	2月24日(金)	2月25日(土)	2月26日(日)	2月27日(月)	2月28日(火)
10:30	10:30~11:15 Balance Toki	10:30~11:15 Beauty Body comingsoon	10:30~11:15 Hip Pump Mizuki	定休日	10:30~11:15 Surf Yoga Mizuki
12:00	12:00~12:45 Power Beat Camp Mizuki	12:00~13:00 Advance (members only) Mizuki	12:00~12:45 Pre SURF comingsoon		12:00~12:45 Step to Burn Mizuki
13:30	13:30~14:30 Advance (members only) Chihiro	13:45~14:30 Hip Pump Mizuki	13:30~14:15 Waist&Hip Mizuki		13:30~14:15 Pre SURF comingsoon
15:00		15:15~16:00 Surf Pilates Mizuki	15:00~15:45 Back&Arm (members only) Ayuka		
17:00		17:30~18:15 Pre SURF comingsoon			
18:00	18:00~18:45 Waist Ayuka				18:00~18:45 Balance Advance (members only) Chihiro
19:30	19:30~20:15 Waist&Hip Mizuki				19:30~20:15 Beauty Body comingsoon
21:00	21:00~21:45 Back&Arm (members only) Ayuka				21:00~21:45 Basic Toki

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)