

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2023/1/20

2023/2/1~2023/2/15

	2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)	2月4日(土)	2月5日(日)	2月6日(月)	2月7日(火)	2月8日(水)	
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Natsuki		10:30~11:30 Advance (members only) Akane	10:30~11:15 Basic Wakana	10:30~11:15 Hip Pump Akane	休業日	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Akane	10:30~11:15 Waist Natsuki	
12:00	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Akane		12:15~13:00 Beauty Body Natsuki	12:00~12:45 Hip Pump Akane	12:00~12:45 Waist Natsuki		12:00~12:45 Glamorous Hip Natsuki	13:00~13:45 Pre SURF Natsuki	
13:30			13:45~14:30 Waist&Hip Akane	13:30~14:15 Step to Burn Akane	13:30~14:15 Beauty Body Natsuki		13:30~14:15 Balance Natsuki		
15:00				15:00~15:45 Pre SURF Wakana	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Akane				
17:00			17:30~18:15 Waist&Hip Wakana	17:30~18:15 Back&Arm (members only) Wakana					
18:00	18:00~18:45 Balance Akane		19:00~19:45 Balance Advance (members only) Wakana	18:00~18:45 Basic Akane				18:00~18:45 Surf Pilates Akane	18:00~18:45 Basic Lisa
19:30	19:30~20:15 Power Beat Camp Natsuki		20:30~21:15 Basic Akane	19:30~20:15 Step to Burn Wakana				19:30~20:15 Hip Pump Rio	19:30~20:30 Advance (members only) Akane
21:00	21:00~21:45 Pre SURF Natsuki			21:00~21:45 Back&Arm (members only) Wakana				21:00~21:45 Basic Akane	21:15~22:00 Step to Burn Akane

	2月9日(木)	2月10日(金)	2月11日(土)	2月12日(日)	2月13日(月)	2月14日(火)	2月15日(水)	
10:30		10:30~11:15 Power Beat Camp Natsuki	10:30~11:15 Waist&Hip Akane	10:30~11:15 Pre SURF Shoko	定休日	10:30~11:15 Waist&Hip Chihiro	10:30~11:15 Balance Natsuki	
12:00		12:00~12:45 Pre SURF Natsuki	12:00~12:45 Waist Natsuki	12:00~12:45 Back&Arm (members only) Shoko		12:00~12:45 Pre SURF Wakana	13:00~13:45 Power Beat Camp Rio	
13:30		13:30~14:15 Waist Natsuki	13:30~14:15 Basic Natsuki	13:30~14:15 Power Beat Camp Akane			13:30~14:30 Advance (members only) Chihiro	
15:00			15:00~15:45 Balance Advance (members only) Akane	15:00~15:45 Waist&Hip Akane				
17:00		17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Akane		17:30~18:15 Surf Yoga Akane				
18:00		19:00~19:45 Balance Natsuki	18:00~19:00 Advance (members only) Akane				18:00~18:45 Basic Natsuki	18:00~18:45 Hip Pump Rio
19:30		20:30~21:15 Beauty Body Natsuki	19:45~20:30 Basic Lisa				19:30~20:15 Step to Burn Wakana	19:30~20:15 Pre SURF Natsuki
21:00			21:15~22:00 Hip Pump Akane				21:00~21:45 Beauty Body Natsuki	21:00~21:45 Waist Akane

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2023/1/20

2023/2/16~2023/2/28

	2月16日(木)	2月17日(金)	2月18日(土)	2月19日(日)	2月20日(月)	2月21日(火)	2月22日(水)	2月23日(木)
10:30		10:30~11:15 Glamorous Hip Wakana	10:30~11:15 Pre SURF Natsuki	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Akane	定休日	10:30~11:15 Pre SURF Wakana	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Wakana	10:30~11:15 Surf Pilates Akane
12:00		12:00~12:45 Step to Burn Wakana	12:00~12:45 Power Beat Camp Wakana	12:00~12:45 Glamorous Hip Akane		12:00~12:45 Glamorous Hip Akane		12:00~13:00 Advance (members only) Akane
13:30		13:30~14:15 Basic Akane	13:30~14:15 Beauty Body Natsuki	13:30~14:15 Back&Arm (members only) Wakana		13:30~14:15 Hip Pump Akane	13:00~13:45 Waist&Hip Wakana	13:45~14:30 Pre SURF Natsuki
15:00			15:00~15:45 Glamorous Hip Natsuki	15:00~15:45 Balance Natsuki				15:15~16:00 Step to Burn Akane
17:00	17:30~18:15 Hip Pump Akane		17:30~18:30 Advance (members only) Wakana					17:30~18:15 Power Beat Camp Natsuki
18:00		18:00~18:45 Waist&Hip Akane				18:00~18:45 Basic Akane	18:00~18:45 Waist Natsuki	
	19:00~19:45 Waist Wakana							
19:30		19:30~20:15 Balance Advance (members only) Akane				19:30~20:15 Waist&Hip Wakana	19:30~20:15 Hip Pump Akane	
21:00		21:00~21:45 Balance Natsuki				21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Wakana	21:00~21:45 Beauty Body Natsuki	

	2月24日(金)	2月25日(土)	2月26日(日)	2月27日(月)	2月28日(火)
10:30	10:30~11:15 Waist Akane	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Akane	10:30~11:15 Beauty Body Natsuki	定休日	10:30~11:15 Basic Natsuki
12:00	12:00~12:45 Hip Pump Akane	12:00~12:45 Balance Natsuki	12:00~12:45 Step to Burn Wakana		12:00~12:45 Surf Yoga Wakana
13:30	13:30~14:15 Pre SURF Natsuki	13:30~14:15 Waist&Hip Akane	13:30~14:15 Basic Natsuki		13:30~14:15 Back&Arm (members only) Wakana
15:00		15:00~15:45 Pre SURF Natsuki	15:00~15:45 Back&Arm (members only) Wakana		
17:00		17:30~18:15 Glamorous Hip Natsuki			
18:00	18:00~18:45 Beauty Body Wakana				18:00~18:45 Balance Advance (members only) Akane
19:30	19:30~20:15 Glamorous Hip Wakana				19:30~20:15 Glamorous Hip Akane
21:00	21:00~22:00 Advance (members only) Akane				21:00~21:45 Power Beat Camp Natsuki

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)