

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2023/2/20

2023/3/1~2023/3/15

	3月1日(水)	3月2日(木)	3月3日(金)	3月4日(土)	3月5日(日)	3月6日(月)	3月7日(火)	3月8日(水)
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Reina		10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Hana	10:30~11:15 Basic Reina	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Shoko	定休日	10:30~11:15 Pre SURF Hana	10:30~11:15 Balance Reina
12:00	12:00~12:45 Step to Burn Kyoka		12:00~12:45 Glamorous Hip Reina	12:00~12:45 Balance Shoko	12:00~12:45 Waist Hana		12:00~12:45 Waist&Hip Kyoka	12:00~13:00 Advance (members only) Shoko
13:30	13:30~14:15 Basic Reina		13:30~14:15 Pre SURF Hana	13:30~14:15 Hip Pump Reina	13:30~14:15 Beauty Body Shoko		13:30~14:15 Waist Hana	13:45~14:30 Hip Pump Reina
15:00				15:00~15:45 Surf Yoga Kyoka	15:00~15:45 Balance Advance (members only) Kyoka			
17:00				16:30~17:30 Advance (members only) Kyoka	16:30~17:15 Power Beat Camp Hana			
18:00	18:00~18:45 Beauty Body Shoko	17:30~18:15 Back&Arm (members only) Kyoka	18:00~18:45 Power Beat Camp Kyoka	18:15~19:00 Beauty Body Shoko			18:00~18:45 Glamorous Hip Reina	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Hana
19:30	19:30~20:15 Surf Pilates Hana	19:00~19:45 Balance Hana	19:30~20:15 Basic Reina				19:30~20:15 Balance Advance (members only) Kyoka	19:30~20:15 Waist Kyoka
21:00	21:00~21:45 Waist&Hip Shoko	20:30~21:15 Pre SURF Hana	21:00~21:45 Hip Pump Kyoka				21:00~21:45 Basic Reina	21:00~21:45 Pre SURF Hana

	3月9日(木)	3月10日(金)	3月11日(土)	3月12日(日)	3月13日(月)	3月14日(火)	3月15日(水)
10:30		10:30~11:15 Balance Advance (members only) Kyoka	10:30~11:15 Power Beat Camp Reina	10:30~11:15 Waist&Hip Kyoka	定休日	10:30~11:15 Hip Pump Kyoka	10:30~11:15 Step to Burn Reina
12:00		12:00~12:45 Waist&Hip Hana	12:00~12:45 Glamorous Hip Reina	12:00~12:45 Beauty Body Hana		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Hana	12:00~12:45 Pre SURF Hana
13:30		13:30~14:15 Basic Kyoka	13:30~14:15 Waist Kyoka	13:30~14:30 Advance (members only) Kyoka		13:30~14:15 Surf Yoga Kyoka	13:30~14:15 Balance Reina
15:00			15:00~15:45 Back&Arm (members only) Kyoka	15:15~16:00 Basic Hana			
17:00			16:30~17:15 Pre SURF Hana	16:45~17:30 Balance Hana			
18:00	17:30~18:15 Hip Pump Reina	18:00~18:45 Pre SURF Hana	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Hana			18:00~18:45 Back&Arm (members only) Shoko	18:00~18:45 Waist&Hip Hana
19:30	19:00~19:45 Back&Arm (members only) Shoko	19:30~20:15 Step to Burn Reina				19:30~20:15 Power Beat Camp Reina	19:30~20:30 Advance (members only) Kyoka
21:00	20:30~21:15 Glamorous Hip Kyoka	21:00~21:45 Waist Hana				21:00~21:45 Beauty Body Shoko	21:15~22:00 Basic Shoko

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2023/2/20

2023/3/16~2023/3/31

	3月16日(木)	3月17日(金)	3月18日(土)	3月19日(日)	3月20日(月)	3月21日(火)	3月22日(水)	3月23日(木)
10:30		10:30~11:15 Power Beat Camp Reina	10:30~11:15 Waist Shoko	10:30~11:15 Pre SURF Shoko	定休日	10:30~11:15 Basic Kyoka	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Kyoka	
12:00		12:00~13:00 Advance (members only) Kyoka	12:00~12:45 Hip Pump Reina	12:00~12:45 Basic Kyoka		12:00~12:45 Balance Reina	12:00~12:45 Surf Pilates Shoko	
13:30		13:45~14:30 Glamorous Hip Reina	13:30~14:15 Balance Advance (members only) Shoko	13:30~14:15 Step to Burn Reina		13:30~14:15 Beauty Body Kyoka	13:30~14:15 Hip Pump Kyoka	
15:00			15:00~15:45 Beauty Body Kyoka	15:00~15:45 Back&Arm (members only) Shoko		15:00~15:45 Waist&Hip Shoko		
17:00			16:30~17:15 Basic Reina	16:30~17:15 Power Beat Camp Reina		16:30~17:15 Glamorous Hip Reina		
	17:30~18:15 Basic Shoko							17:30~18:15 Balance Shoko
18:00		18:00~18:45 Waist Shoko	18:00~18:45 Waist&Hip Kyoka			18:00~18:45 Pre SURF Shoko	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Coming soon	18:00~18:45 Balance Advance (members only) Fuuka
	19:00~19:45 Glamorous Hip Reina						19:30~20:15 Beauty Body Shoko	
19:30		19:30~20:15 Step to Burn Kyoka						20:30~21:15 Waist Shoko
21:00		21:00~21:45 Pre SURF Shoko					21:00~21:45 Step to Burn Reina	

	3月24日(金)	3月25日(土)	3月26日(日)	3月27日(月)	3月28日(火)	3月29日(水)	3月30日(木)	3月31日(金)	
10:30	10:30~11:15 Pre SURF Shoko	10:30~11:15 Glamorous Hip Fuuka	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Shoko	定休日	10:30~11:15 Waist&Hip Kyoka	10:30~11:15 Power Beat Camp Reina		10:30~11:15 Hip Pump Fuuka	
12:00	12:00~12:45 Beauty Body Fuuka	12:00~12:45 Surf Pilates Shoko	12:00~12:45 Beauty Body Kyoka		12:00~12:45 Waist Shoko	12:00~13:00 Advance (members only) Shoko		12:00~12:45 Basic Reina	
13:30	13:30~14:15 Back&Arm (members only) Shoko	13:30~14:15 Pre SURF Fuuka	13:30~14:15 Basic Reina		13:30~14:15 Back&Arm (members only) Kyoka	13:45~14:30 Balance Reina		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Coming soon	
15:00		15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Coming soon	15:00~15:45 Waist&Hip Kyoka						
17:00		16:30~17:15 Waist Shoko	16:30~17:15 Step to Burn Reina					17:30~18:15 Waist&Hip Fuuka	
18:00	18:00~18:45 Step to Burn Reina	18:00~18:45 Balance Reina				18:00~18:45 Basic Reina	18:00~18:45 Hip Pump Fuuka	18:00~18:45 Pre SURF Shoko	
19:30	19:30~20:15 Hip Pump Fuuka					19:30~20:30 Advance (members only) Shoko	19:30~20:15 Pre SURF Shoko	19:00~19:45 Beauty Body Kyoka	19:30~20:15 Power Beat Camp Reina
21:00	21:00~21:45 Balance Reina					21:15~22:00 Glamorous Hip Reina	21:00~21:45 Surf Yoga Kyoka	20:30~21:15 Balance Fuuka	21:00~21:45 Back&Arm (members only) Shoko

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)