

# SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2023/2/20

## 2023/3/1~2023/3/15

	3月1日(水)	3月2日(木)	3月3日(金)	3月4日(土)	3月5日(日)	3月6日(月)	3月7日(火)	3月8日(水)
10:30	10:30~11:15 Waist&Hip Wakana		10:30~11:15 Pre SURF Natsuki	10:30~11:15 Basic Natsuki	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Wakana	定休日	10:30~11:15 Beauty Body Natsuki	10:30~11:15 Power Beat Camp Chihiro
12:00			12:00~12:45 Waist Akane	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Wakana	12:00~12:45 Glamorous Hip Natsuki		12:00~12:45 Balance Natsuki	13:00~13:45 Back&Arm (members only) Chihiro
13:30	13:00~13:45 Waist Akane		13:30~14:15 Hip Pump Akane	13:30~14:15 Beauty Body Natsuki	13:30~14:15 Pre SURF Natsuki		13:30~14:15 Glamorous Hip Wakana	
15:00				15:00~15:45 Step to Burn Wakana	15:00~15:45 Waist&Hip Wakana			
17:00		17:30~18:15 Surf Pilates Wakana		17:30~18:15 Balance Natsuki				
18:00	18:00~18:45 Beauty Body Natsuki	19:00~20:00 Advance (members only) Akane	18:00~18:45 Balance Advance (members only) Wakana				18:00~18:45 Hip Pump Aiko	18:00~18:45 Balance Natsuki
19:30	19:30~20:15 Balance Natsuki	20:45~21:30 Power Beat Camp Wakana	19:30~20:15 Basic Natsuki				19:30~20:15 Pre SURF Wakana	19:30~20:15 Waist&Hip Wakana
21:00	21:00~21:45 Back&Arm (members only) Wakana		21:00~21:45 Waist&Hip Wakana				21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko	21:00~21:45 Basic Natsuki

	3月9日(木)	3月10日(金)	3月11日(土)	3月12日(日)	3月13日(月)	3月14日(火)	3月15日(水)
10:30		10:30~11:15 Glamorous Hip Wakana	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Wakana	10:30~11:15 Balance Rio.K	定休日	10:30~11:15 Surf Pilates Akane	10:30~11:15 Waist Natsuki
12:00		12:00~12:45 Power Beat Camp Wakana	12:00~12:45 Pre SURF Natsuki	12:00~13:00 Advance (members only) Wakana		12:00~12:45 Hip Pump Akane	13:00~13:45 Beauty Body Natsuki
13:30		13:30~14:15 Basic Akane	13:30~14:15 Waist&Hip Wakana	13:45~14:30 Basic Rio.K		13:30~14:15 Basic Ayuka	
15:00			15:00~15:45 Balance Natsuki	15:15~16:00 Power Beat Camp Wakana			
17:00			17:30~18:15 Waist Natsuki				
18:00	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Wakana	18:00~18:45 Beauty Body Natsuki				18:00~18:45 Step to Burn Akane	18:00~19:00 Advance (members only) Akane
19:30	19:00~19:45 Surf Yoga Mizuki	19:30~20:15 Step to Burn Akane				19:30~20:15 Back&Arm (members only) Miku	19:45~20:30 Basic Toki
21:00	20:30~21:15 Hip Pump Mizuki	21:00~21:45 Pre SURF Natsuki				21:00~21:45 Glamorous Hip Miku	21:15~22:00 Balance Toki

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2023/2/20

2023/3/16~2023/3/31

	3月16日(木)	3月17日(金)	3月18日(土)	3月19日(日)	3月20日(月)	3月21日(火)	3月22日(水)	3月23日(木)	
10:30		10:30~11:15 Pre SURF Natsuki	10:30~11:15 Hip Pump Akane	10:30~11:15 Basic Akane	定休日	10:30~11:15 Waist&Hip Hana	10:30~11:15 Step to Burn Wakana		
12:00		12:00~13:00 Advance (members only) Akane	12:00~12:45 Surf Yoga Akane	12:00~12:45 Step to Burn Akane		12:00~12:45 Beauty Body Hana		13:00~13:45 Back&Arm (members only) Wakana	
13:30		13:45~14:30 Glamorous Hip Natsuki	13:30~14:15 Back&Arm (members only) Ayuka	13:30~14:15 Surf Pilates Mizuki		13:30~14:15 Basic Akane			
15:00			15:00~15:45 Glamorous Hip Ayuka	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Mizuki		15:00~15:45 Balance Advance (members only) Akane			
17:00									
	17:30~18:15 Waist&Hip Akane		17:30~18:15 Beauty Body Ayuka				17:30~18:15 Power Beat Camp Hana		17:30~18:15 Pre SURF Natsuki
18:00		18:00~18:45 Back&Arm (members only) Mizuki						18:00~18:45 Waist Akane	19:00~19:45 Balance Akane
	19:00~19:45 Balance Advance (members only) Akane	19:30~20:15 Balance Akane						19:30~20:15 Hip Pump Akane	20:30~21:30 Advance (members only) Akane
19:30		20:30~21:15 Basic Toki							
21:00		21:00~21:45 Hip Pump Mizuki						21:00~21:45 Pre SURF Natsuki	

	3月24日(金)	3月25日(土)	3月26日(日)	3月27日(月)	3月28日(火)	3月29日(水)	3月30日(木)	3月31日(金)
10:30	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Akane	10:30~11:15 Pre SURF Wakana	10:30~11:15 Beauty Body Natsuki	定休日	10:30~11:15 Pre SURF Hazuki	10:30~11:15 Balance Miku.A		10:30~11:15 Glamorous Hip Wakana
12:00	12:00~12:45 Waist Akane	12:00~12:45 Power Beat Camp Natsuki	12:00~12:45 Balance Advance (members only) Akane		12:00~12:45 Back&Arm (members only) Hazuki		13:00~13:45 Beauty Body Miku.A	12:00~12:45 Waist&Hip Wakana
13:30	13:30~14:15 Step to Burn Wakana	13:30~14:15 Glamorous Hip Natsuki	13:30~14:15 Waist Natsuki		13:30~14:15 Waist&Hip Akane			13:30~14:15 Waist Natsuki
15:00		15:00~16:00 Advance (members only) Wakana	15:00~15:45 Hip Pump Akane					
17:00		17:30~18:15 Basic Wakana						17:30~18:15 Back&Arm (members only) Wakana
18:00	18:00~18:45 Surf Yoga Wakana				18:00~18:45 Waist Wakana	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsuki		18:00~18:45 Basic Akane
							19:00~19:45 Beauty Body Natsuki	19:00~19:45 Balance Advance (members only) Akane
19:30	19:30~20:15 Balance Natsuki				19:30~20:15 Hip Pump Akane	19:30~20:15 Basic Wakana		19:30~20:15 Balance Advance (members only) Akane
21:00	21:00~21:45 Pre SURF Natsuki				21:00~21:45 Beauty Body Wakana	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Natsuki		21:00~21:45 Power Beat Camp Natsuki

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)