

# SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2023/2/16

## 2023/2/1~2023/2/15

	2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)	2月4日(土)	2月5日(日)	2月6日(月)	2月7日(火)	2月8日(水)
10:30	10:30~11:15 Hip Pump Reina		10:30~11:15 Pre SURF Shoko	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Kyoka	10:30~11:15 Waist&Hip Hana	休業日	10:30~11:15 Basic Hana	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Hana
12:00	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Hana		12:00~12:45 Basic Hana	12:00~12:45 Pre SURF Hana	12:00~12:45 Step to Burn Kyoka		12:00~13:00 Advance (members only) Kyoka	12:00~12:45 Beauty Body Hana
13:30	13:30~14:15 Glamorous Hip Reina		13:30~14:15 Waist&Hip Shoko	13:30~14:15 Balance Reina	13:30~14:15 Balance Advance (members only) Kyoka		13:45~14:30 Waist Hana	13:30~14:15 Glamorous Hip Reina
15:00				15:00~15:45 Surf Yoga Kyoka	15:00~15:45 Basic Reina			
17:00				16:30~17:15 Hip Pump Reina	16:30~17:15 Glamorous Hip Reina			
18:00	18:00~19:00 Advance (members only) Shoko	17:30~18:15 Basic Miyu	18:00~18:45 Balance Advance (members only) Kyoka	18:00~18:45 Beauty Body Hana			18:00~18:45 Balance Reina	18:00~18:45 Surf Pilates Shoko
19:30		19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Hana	19:30~20:15 Waist Hana				19:30~20:15 Step to Burn Kyoka	19:30~20:15 Back&Arm (members only) Kyoka
21:00	21:15~22:00 Pre SURF Shoko	20:30~21:15 Glamorous Hip Reina	21:00~21:45 Power Beat Camp Kyoka				21:00~21:45 Hip Pump Reina	21:00~21:45 Waist Shoko

	2月9日(木)	2月10日(金)	2月11日(土)	2月12日(日)	2月13日(月)	2月14日(火)	2月15日(水)
10:30		10:30~11:15 Back&Arm (members only) Shoko	10:30~11:15 Basic Shoko	10:30~11:15 Beauty Body Hana	定休日	10:30~11:15 Waist Shoko	10:30~11:30 Advance (members only) Kyoka
12:00		12:00~12:45 Glamorous Hip Reina	12:00~12:45 Balance Advance (members only) Shoko	12:00~12:45 Balance Reina		12:00~12:45 Glamorous Hip Reina	12:15~13:00 Pre SURF Hana
13:30		13:30~14:15 Pre SURF Shoko	13:30~14:15 Hip Pump Kyoka	13:30~14:15 Pre SURF Hana		13:30~14:15 Balance Advance (members only) Shoko	13:45~14:30 Power Beat Camp Kyoka
15:00			15:00~15:45 Waist Hana	15:00~15:45 Back&Arm (members only) Kyoka			
17:00			16:30~17:15 Step to Burn Kyoka	16:30~17:15 Hip Pump Reina			
18:00	17:30~18:15 Balance Reina	18:00~18:45 Power Beat Camp Hana	18:00~18:45 Waist&Hip Hana			18:00~18:45 Back&Arm (members only) Kyoka	18:00~18:45 Basic Kyoka
19:30	19:00~19:45 Hip Pump Kyoka	19:30~20:15 Basic Reina				19:30~20:15 Beauty Body Hana	19:30~20:15 Back&Arm (members only) Shoko
21:00	20:30~21:30 Advance (members only) Shoko	21:00~21:45 Waist&Hip Hana				21:00~21:45 Surf Yoga Kyoka	21:00~21:45 Balance Shoko

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2023/2/16

## 2023/2/16~2023/2/28

	2月16日(木)	2月17日(金)	2月18日(土)	2月19日(日)	2月20日(月)	2月21日(火)	2月22日(水)	2月23日(木)	
10:30		10:30~11:15 Waist Shoko	10:30~11:15 Glamorous Hip Reina	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Shoko	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Kyoka	10:30~11:15 Waist Shoko	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Hana	
12:00		12:00~12:45 Basic Reina	12:00~12:45 Power Beat Camp Kyoka	12:00~12:45 Hip Pump Kyoka		12:00~12:45 Surf Yoga Kyoka	12:00~12:45 Step to Burn Reina	12:00~12:45 Pre SURF Shoko	
13:30		13:30~14:15 Waist&Hip Shoko	13:30~14:30 Advance (members only) Shoko	13:30~14:15 Surf Pilates Hana		13:30~14:15 Waist Hana	13:30~14:15 Back&Arm (members only) Shoko	13:30~14:15 Hip Pump Reina	
15:00			15:15~16:00 Balance Reina	15:00~15:45 Basic Kyoka				15:00~15:45 Waist Hana	
17:00			16:45~17:30 Waist&Hip Kyoka	16:30~17:15 Beauty Body Hana				16:30~17:30 Advance (members only) Shoko	
	17:30~18:15 Back&Arm (members only) Shoko								
18:00		18:00~18:45 Beauty Body Shoko	18:15~19:00 Pre SURF Shoko				18:00~18:45 Balance Shoko	18:00~18:45 Waist&Hip Hana	18:15~19:00 Step to Burn Reina
	19:00~19:45 Step to Burn Reina								
19:30		19:30~20:15 Balance Advance (members only) Shoko					19:30~20:15 Pre SURF Hana	19:30~20:15 Power Beat Camp Reina	
	20:30~21:15 Pre SURF Shoko								
21:00		21:00~21:45 Glamorous Hip Reina				21:00~22:00 Advance (members only) Shoko	21:00~21:45 Surf Pilates Hana		

	2月24日(金)	2月25日(土)	2月26日(日)	2月27日(月)	2月28日(火)
10:30	10:30~11:15 Basic Shoko	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Kyoka	10:30~11:15 Waist&Hip Shoko	定休日	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Shoko
12:00	12:00~12:45 Hip Pump Reina	12:00~12:45 Pre SURF Shoko	12:00~12:45 Basic Reina		12:00~12:45 Hip Pump Kyoka
13:30	13:30~14:15 Balance Shoko	13:30~14:15 Glamorous Hip Reina	13:30~14:15 Step to Burn Reina		13:30~14:15 Beauty Body Shoko
15:00		15:00~15:45 Beauty Body Kyoka	15:00~16:00 Advance (members only) Shoko		
17:00		16:30~17:15 Power Beat Camp Reina	16:45~17:30 Balance Reina		
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Reina	18:00~18:45 Waist&Hip Shoko			18:00~18:45 Pre SURF Hana
19:30	19:30~20:15 Back&Arm (members only) Kyoka				19:30~20:15 Basic Reina
21:00	21:00~21:45 Beauty Body Kyoka				21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Hana

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)