

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2023/2/17

2023/2/1～2023/2/15

2023/2/1～2023/2/15								
	2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)	2月4日(土)	2月5日(日)	2月6日(月)	2月7日(火)	2月8日(水)
10:30	10:30～11:15 Hip Pump Reina		10:30～11:15 Pre SURF Shoko	10:30～11:15 Back&Arm (members only) Kyoka	10:30～11:15 Waist&Hip Hana	休業日	10:30～11:15 Basic Hana	10:30～11:15 Circuit Shape Step (members only) Hana
12:00	12:00～12:45 Circuit Shape Step (members only) Hana		12:00～12:45 Basic Hana	12:00～12:45 Pre SURF Hana	12:00～12:45 Step to Burn Kyoka		12:00～13:00 Advance (members only) Kyoka	12:00～12:45 Beauty Body Hana
13:30	13:30～14:15 Glamorous Hip Reina		13:30～14:15 Waist&Hip Shoko	13:30～14:15 Balance Reina	13:30～14:15 Balance Advance (members only) Kyoka			13:30～14:15 Glamorous Hip Reina
					15:00～15:45 Surf Yoga Kyoka		15:00～15:45 Basic Reina	
16:30～17:15 Hip Pump Reina					16:30～17:15 Glamorous Hip Reina			
17:00		17:30～18:15 Basic Miyu			18:00～18:45 Balance Advance (members only) Kyoka		18:00～18:45 Beauty Body Hana	
18:00		18:00～19:00 Advance (members only) Shoko			19:00～19:45 Circuit Shape Step (members only) Hana		19:30～20:15 Waist Hana	
19:30		20:30～21:15 Glamorous Hip Reina					19:30～20:15 Step to Burn Kyoka	19:30～20:15 Back&Arm (members only) Kyoka
	19:45～20:30 Waist&Hip Hana		21:00～21:45 Power Beat Camp Kyoka				21:00～21:45 Hip Pump Reina	21:00～21:45 Waist Shoko
21:00	21:15～22:00 Pre SURF Shoko							

	2月9日(木)	2月10日(金)	2月11日(土)	2月12日(日)	2月13日(月)	2月14日(火)	2月15日(水)
10:30		10:30～11:15 Back&Arm (members only) Shoko	10:30～11:15 Basic Shoko	10:30～11:15 Beauty Body Hana	定休日	10:30～11:15 Waist Shoko	10:30～11:30 Advance (members only) Kyoka
12:00		12:00～12:45 Glamorous Hip Reina	12:00～12:45 Balance Advance (members only) Shoko	12:00～12:45 Balance Reina		12:00～12:45 Glamorous Hip Reina	12:15～13:00 Pre SURF Hana
13:30		13:30～14:15 Pre SURF Shoko	13:30～14:15 Hip Pump Kyoka	13:30～14:15 Pre SURF Hana		13:30～14:15 Balance Advance (members only) Shoko	13:45～14:30 Power Beat Camp Kyoka
15:00			15:00～15:45 Waist Hana	15:00～15:45 Back&Arm (members only) Kyoka			
17:00			16:30～17:15 Step to Burn Kyoka	16:30～17:15 Hip Pump Reina			
18:00			17:30～18:15 Balance Reina				
19:30		18:00～18:45 Power Beat Camp Hana	18:00～18:45 Waist&Hip Hana	18:00～18:45 Back&Arm (members only) Kyoka		18:00～18:45 Basic Kyoka	
		19:00～19:45 Hip Pump Kyoka				19:30～20:15 Beauty Body Hana	19:30～20:15 Back&Arm (members only) Shoko
		20:30～21:30 Advance (members only) Shoko				21:00～21:45 Surf Yoga Kyoka	21:00～21:45 Balance Shoko
21:00		21:00～21:45 Waist&Hip Hana					

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2023/2/17

2023/2/16～2023/2/28

	2月16日(木)	2月17日(金)	2月18日(土)	2月19日(日)	2月20日(月)	2月21日(火)	2月22日(水)	2月23日(木)		
10:30		10:30～11:15 Waist Hana	10:30～11:15 Glamorous Hip Reina	10:30～11:15 Balance Advance (members only) Shoko	定休日	10:30～11:15 Power Beat Camp Reina	10:30～11:15 Waist Rio	10:30～11:15 Circuit Shape Step (members only) Hana		
12:00		12:00～12:45 Basic Kyoka	12:00～12:45 Power Beat Camp Reina	12:00～12:45 Hip Pump Reina		12:00～12:45 Surf Yoga Rio	12:00～12:45 Step to Burn Reina	12:00～12:45 Pre SURF Shoko		
13:30		13:30～14:15 Waist&Hip Hana	13:30～14:30 Advance (members only) Shoko	13:30～14:15 Surf Pilates Shoko		13:30～14:15 Waist Rio	13:30～14:15 Back&Arm (members only) Rio	13:30～14:15 Hip Pump Reina		
15:00		17:30～18:15 Back&Arm (members only) Shoko	18:00～18:45 Beauty Body Hana	15:00～15:45 Basic Reina		18:00～18:45 Balance Shoko	18:00～18:45 Waist&Hip Shoko	15:00～15:45 Waist Hana		
17:00				16:45～17:30 Waist&Hip Shoko					16:30～17:15 Beauty Body Shoko	16:30～17:30 Advance (members only) Shoko
18:00				19:00～19:45 Step to Burn Reina					19:30～20:15 Balance Advance (members only) Kyoka	21:00～21:45 Glamorous Hip Reina
19:30		20:30～21:15 Pre SURF Shoko	21:00～21:45 Step to Burn Reina							
21:00										

	2月24日(金)	2月25日(土)	2月26日(日)	2月27日(月)	2月28日(火)
10:30	10:30～11:15 Basic Shoko	10:30～11:15 Back&Arm (members only) Kyoka	10:30～11:15 Waist&Hip Shoko	定休日	10:30～11:15 Balance Advance (members only) Shoko
					12:00～12:45 Hip Pump Reina
12:00	12:00～12:45 Hip Pump Reina	12:00～12:45 Pre SURF Shoko	12:00～12:45 Basic Reina		12:00～12:45 Hip Pump Kyoka
13:30	13:30～14:15 Balance Shoko	13:30～14:15 Glamorous Hip Reina	13:30～14:15 Step to Burn Reina		13:30～14:15 Beauty Body Shoko
15:00		15:00～15:45 Beauty Body Kyoka	15:00～16:00 Advance (members only) Shoko		
		16:30～17:15 Power Beat Camp Reina			
17:00			16:45～17:30 Balance Reina		
18:00	18:00～18:45 Glamorous Hip Reina	18:00～18:45 Waist&Hip Shoko			18:00～18:45 Pre SURF Hana
19:30	19:30～20:15 Back&Arm (members only) Kyoka				19:30～20:15 Basic Reina
21:00	21:00～21:45 Beauty Body Kyoka				21:00～21:45 Circuit Shape Step (members only) Hana

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9：00～18：00)