

# SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2023/3/20

## 2023/4/1~2023/4/15

	4月1日(土)	4月2日(日)	4月3日(月)	4月4日(火)	4月5日(水)	4月6日(木)	4月7日(金)	4月8日(土)
10:30	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Natsuki	10:30~11:15 Surf Pilates Wakana	定休日	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Wakana	10:30~11:15 Basic Natsuki		10:30~11:15 Step to Burn Akane	10:30~11:15 Pre SURF Natsuki
12:00	12:00~12:45 Beauty Body Natsuki	12:00~12:45 Waist&Hip Wakana		12:00~12:45 Abs Coming soon	13:00~13:45 Power Beat Camp Natsuki		12:00~12:45 Pre SURF Natsuki	12:00~12:45 Basic Natsuki
13:30	13:30~14:15 Hip Pump Akane	13:30~14:15 Abs Akane		13:30~14:15 Glamorous Hip Akane			13:30~14:15 Balance Akane	13:30~14:30 Advance (members only) Akane
15:00	15:00~15:45 Waist Akane	15:00~15:45 Balance Advance (members only) Akane						15:15~16:00 Surf Yoga Akane
17:00	17:30~18:15 Power Beat Camp Natsuki						17:30~18:15 Hip Pump Akane	17:30~18:15 Glamorous Hip Akane
18:00				18:00~18:45 Pre SURF Natsuki	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Akane		18:00~18:45 Waist Wakana	
19:30				19:30~20:15 Step to Burn Akane	19:30~20:15 Beauty Body Wakana		19:00~19:45 Abs Coming soon	19:30~20:15 Basic Natsuki
21:00				21:00~21:45 Balance Natsuki	21:00~21:45 Waist&Hip Wakana		20:30~21:15 Back&Arm (members only) Wakana	21:00~21:45 Balance Advance (members only) Wakana

	4月9日(日)	4月10日(月)	4月11日(火)	4月12日(水)	4月13日(木)	4月14日(金)	4月15日(土)	
10:30	10:30~11:15 Waist Wakana	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Natsuki	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Wakana		10:30~11:15 Balance Akane	10:30~11:15 Step to Burn Wakana	
12:00	12:00~12:45 Back&Arm (members only) Wakana		12:00~12:45 Beauty Body Natsuki	13:00~13:45 Waist&Hip Wakana		12:00~12:45 Hip Pump Akane	12:00~12:45 Balance Akane	
13:30	13:30~14:15 Pre SURF Natsuki		13:30~14:15 Balance Advance (members only) Wakana			13:30~14:15 Beauty Body Natsuki	13:30~14:15 Surf Pilates Akane	
15:00	15:00~15:45 Power Beat Camp Natsuki						15:00~15:45 Abs Coming soon	
17:00						17:30~18:15 Waist Natsuki	17:30~18:15 Waist&Hip Wakana	
18:00				18:00~18:45 Abs Akane		18:00~18:45 Step to Burn Akane	18:00~19:00 Advance (members only) Wakana	
19:30				19:30~20:15 Hip Pump Akane		19:30~20:15 Power Beat Camp Natsuki	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Natsuki	19:45~20:30 Glamorous Hip Wakana
21:00				21:00~21:45 Pre SURF Wakana		21:00~21:45 Basic Natsuki	20:30~21:15 Basic Hana	21:15~22:00 Pre SURF Natsuki

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2023/3/20

## 2023/4/16~2023/4/30

	4月16日(日)	4月17日(月)	4月18日(火)	4月19日(水)	4月20日(木)	4月21日(金)	4月22日(土)	4月23日(日)			
10:30	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Wakana	定休日	10:30~11:15 Basic New Music Natsuki	10:30~11:15 Abs Coming soon		10:30~11:15 Waist&Hip Wakana	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Wakana	10:30~11:15 Hip Pump Akane			
12:00	12:00~12:45 Surf Yoga Wakana		12:00~12:45 Back&Arm (members only) Wakana	13:00~13:45 Hip Pump Akane		12:00~12:45 Power Beat Camp Wakana	12:00~12:45 Pre SURF Wakana	12:00~13:00 Advance (members only) Akane			
13:30	13:30~14:15 Pre SURF Natsuki		13:30~14:15 Waist Wakana				13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Akane	13:30~14:15 Step to Burn Akane	13:45~14:30 Beauty Body Natsuki		
15:00	15:00~15:45 Glamorous Hip Natsuki						18:00~18:45 Beauty Body Natsuki	18:00~18:45 Balance Advance (members only) Wakana	18:00~18:45 Hip Pump Akane	15:00~15:45 Balance Akane	15:15~16:00 Basic New Music Natsuki
17:00							19:30~20:15 Waist&Hip Akane	19:30~20:15 Balance Natsuki	19:00~19:45 Glamorous Hip Natsuki	19:30~20:15 Pre SURF Natsuki	
18:00							21:00~21:45 Power Beat Camp Akane	21:00~21:45 Waist Natsuki	20:30~21:30 Advance (members only) Wakana	21:00~21:45 Basic New Music Natsuki	
19:30											
21:00											

	4月24日(月)	4月25日(火)	4月26日(水)	4月27日(木)	4月28日(金)	4月29日(土)	4月30日(日)			
10:30	定休日	10:30~11:15 Pre SURF Natsuki	10:30~11:30 Advance (members only) Wakana		10:30~11:15 Waist Natsuki	10:30~11:15 Pre SURF Wakana	10:30~11:15 Basic New Music Natsuki			
12:00		12:00~12:45 Waist&Hip Akane	13:00~13:45 Beauty Body Wakana		12:00~12:45 Glamorous Hip Natsuki	12:00~12:45 Hip Pump Akane	12:00~12:45 Step to Burn Akane			
13:30		13:30~14:15 Basic New Music Natsuki				13:30~14:15 Abs Akane	13:30~14:15 Beauty Body Wakana	13:30~14:15 Balance Akane		
15:00						18:00~18:45 Waist Coming soon	18:00~18:45 Glamorous Hip Natsuki	18:00~18:45 Basic New Music Natsuki	15:00~15:45 Waist&Hip Coming soon	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Natsuki
17:00							19:30~20:15 Surf Yoga Coming soon	19:30~20:15 Abs Akane	19:00~19:45 Power Beat Camp Natsuki	17:30~18:15 Back&Arm (members only) Coming soon
18:00							21:00~21:45 Back&Arm (members only) Coming soon	21:00~21:45 Hip Pump Akane	20:30~21:15 Balance Natsuki	21:15~22:00 Surf Pilates Akane
19:30										
21:00										

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)