

# SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2023/3/20

## 2023/4/1~2023/4/15

	4月1日(土)	4月2日(日)	4月3日(月)	4月4日(火)	4月5日(水)	4月6日(木)	4月7日(金)	4月8日(土)	
10:30	10:30~11:15 Hip Pump Reina	10:30~11:15 Balance Reina	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Reina	10:30~11:15 Hip Pump Kyoka		10:30~11:15 Basic Shoko	10:30~11:15 Step to Burn Reina	
12:00	12:00~12:45 Balance Advance (members only) Fuuka	12:00~12:45 Waist Fuuka		12:00~12:45 Abs Coming soon	12:00~12:45 Pre SURF Fuuka		12:00~12:45 Glamorous Hip Reina	12:00~12:45 Waist Kyoka	
13:30	13:30~14:15 Abs Coming soon	13:30~14:15 Waist&Hip Shoko		13:30~14:15 Glamorous Hip Reina	13:30~14:15 Beauty Body Kyoka		13:30~14:30 Advance (members only) Shoko	13:30~14:15 Pre SURF Fuuka	
15:00	15:00~15:45 Basic Reina	15:00~15:45 Pre SURF Fuuka		15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Coming soon					
17:00	16:30~17:15 Glamorous Hip Fuuka	16:30~17:30 Advance (members only) Shoko		16:30~17:15 Balance Kyoka			17:30~18:15 Glamorous Hip Kyoka		
18:00	18:00~18:45 Surf Yoga Kyoka			18:00~18:45 Step to Burn Kyoka	18:00~18:45 Surf Pilates Shoko		19:00~19:45 Balance Reina	18:00~18:45 Beauty Body Kyoka	18:00~18:45 Waist&Hip Fuuka
19:30				19:30~20:15 Back&Arm (members only) Shoko	19:30~20:15 Power Beat Camp Fuuka		20:30~21:15 Balance Advance (members only) Kyoka	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Coming soon	
21:00				21:00~21:45 Basic Kyoka	21:00~21:45 Waist&Hip Shoko			21:00~21:45 Abs Coming soon	

	4月9日(日)	4月10日(月)	4月11日(火)	4月12日(水)	4月13日(木)	4月14日(金)	4月15日(土)	
10:30	10:30~11:15 Back&Arm (members only) Shoko	定休日	10:30~11:15 Step to Burn Kyoka	10:30~11:15 Surf Pilates Shoko		10:30~11:15 Beauty Body Shoko	10:30~11:15 Balance Reina	
12:00	12:00~12:45 Power Beat Camp Rio		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Coming soon	12:00~12:45 Hip Pump Fuuka		12:00~12:45 Pre SURF Fuuka	12:00~12:45 Basic Fuuka	
13:30	13:30~14:15 Abs Coming soon		13:30~14:15 Beauty Body Kyoka	13:30~14:15 Balance Advance (members only) Shoko		13:30~14:15 Waist&Hip Shoko	13:30~14:15 Glamorous Hip Kyoka	
15:00	15:00~15:45 Hip Pump Fuuka		15:00~15:45 Hip Pump Reina					
17:00	16:30~17:15 Waist Rio		16:30~17:15 Back&Arm (members only) Kyoka			17:30~18:15 Waist&Hip Fuuka	18:00~18:45 Basic Reina	18:00~18:45 Pre SURF Fuuka
18:00			18:00~18:45 Power Beat Camp Fuuka	18:00~18:45 Back&Arm (members only) Kyoka		19:00~19:45 Abs Coming soon	19:30~20:15 Balance Advance (members only) Fuuka	
19:30			19:30~20:15 Balance Fuuka	19:30~20:15 Basic Reina		20:30~21:15 Pre SURF Shoko	21:00~21:45 Step to Burn Reina	
21:00			21:00~22:00 Advance (members only) Shoko	21:00~21:45 Waist Kyoka				

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2023/3/20

## 2023/4/16~2023/4/30

	4月16日(日)	4月17日(月)	4月18日(火)	4月19日(水)	4月20日(木)	4月21日(金)	4月22日(土)	4月23日(日)	
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Reina	定休日	10:30~11:15 Pre SURF Shoko	10:30~11:15 Balance Fuuka		10:30~11:15 Abs Coming soon	10:30~11:15 Power Beat Camp Kyoka	10:30~11:15 Beauty Body Shoko	
12:00	12:00~12:45 Pre SURF Shoko		12:00~12:45 Waist Kyoka	12:00~12:45 Basic New Music Reina		12:00~12:45 Beauty Body Fuuka	12:00~12:45 Balance Advance (members only) Fuuka	12:00~12:45 Waist&Hip Fuuka	
13:30	13:30~14:15 Beauty Body Kyoka		13:30~14:15 Back&Arm (members only) Shoko	13:30~14:15 Waist&Hip Fuuka		13:30~14:15 Waist Kyoka	13:30~14:15 Pre SURF Shoko	13:30~14:30 Advance (members only) Shoko	
15:00	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Coming soon							15:00~15:45 Surf Yoga Kyoka	15:15~16:00 Basic New Music Reina
17:00	16:30~17:15 Abs Coming soon						17:30~18:15 Step to Burn Kyoka	16:30~17:15 Hip Pump Fuuka	16:45~17:30 Waist Fuuka
18:00			18:00~18:45 Balance Advance (members only) Fuuka	18:00~18:45 Abs Coming soon		18:00~18:45 Basic New Music Reina	18:00~18:45 Pre SURF Shoko	18:00~18:45 Surf Pilates Shoko	
19:30			19:30~20:15 Power Beat Camp Reina	19:30~20:30 Advance (members only) Shoko		19:00~19:45 Hip Pump Fuuka	19:30~20:15 Glamorous Hip Fuuka		
21:00			21:00~21:45 Hip Pump Fuuka	21:15~22:00 Step to Burn Kyoka			21:00~21:45 Back&Arm (members only) Shoko		

	4月24日(月)	4月25日(火)	4月26日(水)	4月27日(木)	4月28日(金)	4月29日(土)	4月30日(日)
10:30	定休日	10:30~11:15 Basic New Music Reina	10:30~11:15 Balance Advance (members only) Fuuka		10:30~11:15 Waist Shoko	10:30~11:30 Advance (members only) Kyoka	10:30~11:15 Waist Fuuka
12:00		12:00~12:45 Waist&Hip Fuuka	12:00~12:45 Balance Kyoka		12:00~12:45 Glamorous Hip Reina	12:15~13:00 Beauty Body Shoko	12:00~12:45 Abs Coming soon
13:30		13:30~14:15 Step to Burn Reina	13:30~14:15 Pre SURF Fuuka		13:30~14:15 Back&Arm (members only) Shoko	13:45~14:30 Balance Reina	13:30~14:15 Power Beat Camp Reina
15:00						15:15~16:00 Hip Pump Kyoka	15:00~15:45 Back&Arm (members only) Shoko
17:00					17:30~18:15 Power Beat Camp Kyoka	16:45~17:30 Waist&Hip Shoko	16:30~17:15 Step to Burn Reina
18:00		18:00~19:00 Advance (members only) Kyoka	18:00~18:45 Basic New Music Reina		18:00~18:45 Abs Coming soon	18:15~19:00 Basic New Music Reina	
19:30		19:45~20:30 Beauty Body Fuuka	19:30~20:15 Glamorous Hip Kyoka		19:00~19:45 Pre SURF Shoko	19:30~20:15 Balance Reina	
21:00		21:15~22:00 Surf Yoga Kyoka	21:00~21:45 Hip Pump Reina		20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Coming soon	21:00~21:45 Waist&Hip Kyoka	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)